

# MASTER OSTEOPATIA POSTURALE

Docenti Università Pisa ( Prof.ssa Raffaetà, Prof. Po)

Docenti esterni ( D.O. P. Caiazzo, D.O. J.P. Hyspa, D.O. B. Autet, G. Moccia, A. Crivellaro, M. Gori)

Docenti esterni ( D.O. P. Caiazzo, D.O. J.P. Hyspa, D.O. B. Autet, G. Moccia, A. Crivellaro, M. Gori)

Tutor (F. Adorno, M. Quartararo)

Assistenti (B. Muccioli, R. Garavini, L. Nicoletti, M. Riggio, G. Venditti, M. Armeni)

## Anatomia

Anatomia del rachide

Anatomia del bacino

## Biomeccanica

Biomeccanica della spalla

Biomeccanica del ginocchio

## Radiologia

Cenni su Tecnica radiologica, Rmn, Tac

Cenni di Diagnostica

## Programma Rachide

- Basi di Posturologia Clinica: Neurofisiologia Posturale e sue principali alterazioni.
- Sistema Tónico Posturale (STP) principi fondamentali.
- Schemi Posturali e conseguenze patologiche.

### □ CINGOLO PELVICO

- Anatomia e fisiologia articolare in statica e in dinamica.

### □ MECCANISMI DELLE LESIONI ILIACHE

- Test di mobilità.
- Disfunzioni fisiologiche.
- Iliaco anteriore, posteriore, in torsione.

### □ SINFISI PUBICHE

- Fisiologia
- Disfunzioni e normalizzazione.

### □ SACRO

- Fisiologia.

- Test di mobilità.
- Disfunzioni bilaterali, unilaterali, in torsione.
- Disfunzioni atipiche.

#### ☐ **COCCIGE**

- Fisiologia.
- Disfunzione e correzione.
- Adattamenti e compensazioni.

#### ☐ **NOZIONI DI CIBERNETICA E SISTEMICA** (Teoria dei sistemi)

#### ☐ **NOZIONI DI “TENSEGRITÀ” DEL CORPO UMANO**

#### ☐ **LA FISILOGIA VERTEBRALE E LE SUE LEGGI**

- Presentazione generale della colonna vertebrale.
- Nozioni di “tensegrità” della colonna vertebrale.
- Le disfunzioni meccaniche (simmetriche ed asimmetriche).
- I test di mobilità.
- I principi di trattamento.

#### ☐ **RACHIDE LOMBARE**

- Particolarità anatomiche (D12-L1-L5).
- Fisiologia articolare. • Test di mobilità.
- Tecniche di normalizzazione.
- Radicoliti lombari.
- Pseudo-rotazione del bacino.
- Protrusione ed ernia discale.
- Correlazione con la postura.

#### ☐ **ESAME POSTURALE DI BASE**

#### ☐ **RACHIDE DORSALE**

- Particolarità anatomiche.
- Fisiologia articolare.
- Disfunzioni.
- Test di mobilità.
- Tecniche di normalizzazione.
- Correlazione con la postura.

#### ☐ **TORACE E COSTE**

- Particolarità anatomiche.
- Fisiologia articolare.
- Disfunzioni.
- Test di mobilità.
- Tecniche di normalizzazione.
- Correlazione con la postura.

#### ☐ **ESAME DEI RECETTORI PRINCIPALI DEL SISTEMA TONICO POSTURALE (STP)**

- Piede, occhi, apparato stomatognatico.

#### ☐ **PRIMA E SECONDA COSTA**

- Fisiologia articolare.
- Disfunzione, test di mobilità.
- Tecniche di normalizzazione.
- Correlazione con la postura.

#### ☐ **RACHIDE CERVICALE INFERIORE**

- Particolarità anatomiche.

- Fisiologia articolare.
- Disfunzione, test di mobilità.
- Tecniche di normalizzazione.
- Algie cervicali e nevralgie cervico-brachiali.
- Correlazione con la postura.

#### □ TEST POSTURALI

- Fukuda.
- Romberg.
- De Cyon, ecc.
- Test dei rotatori di B. Autet. ecc.

#### □ RACHIDE CERVICALE SUPERIORE

- Particolarità anatomiche.
- Fisiologia articolare.
- Disfunzione, test di mobilità.
- Tecniche di normalizzazione.
- Correlazione con la postura.
- Vertigini, cefalea, nevralgie.

#### □ “SYNDROME DISHARMONIEUX” (Sindrome Disarmonica)

- Diagnosi

## Programma Periferico

#### □ ARTO INFERIORE – PIEDE Astralago-Calcagno - Cuboide-Scafoide

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

- **Articolazione Sottoastralgica**

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

- **Chopard-Cuneiformi - Metatarsi-Falangi**

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

- **Articolazione Tibioperoneale Superiore ed Inferiore**

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

- **Distorsione di Caviglia**

Normalizzazioni

#### □ ARTO INFERIORE – GINOCCHIO

- Revisione giornate precedenti con ripasso delle sequenze

- **Ginocchio**

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

- **ANCA**

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

#### □ ARTO SUPERIORE

- Revisione giornate precedenti con ripasso delle sequenze

- **Complesso Articolare della Spalla**

Anatomia e fisiologia

- **Clavicola Acromioclaveare**

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

- **Articolazione Scapolomeroale**

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

- **Gomito-Polso-Mano**

Anatomia e fisiologia Disfunzioni

Test di mobilità Normalizzazioni

Anatomia specifica del sistema neurovegetativo

Ripasso generale Prova scritta e Prova pratica

## Programma Fasciale

### ✓ TRATTAMENTO FASCIALE DI BASE

#### • TEORIA

- Nozione di “forma” umana e tessuto fasciale
- Anatomia, istologia, fisio-patologia
- Meccanica fasciale
- Ruolo e importanza per l’omeostasi generale
- Fascia e nozioni di tensegrità
- La pelle, ruoli e funzioni
- Fascia e tessuto connettivo
- Fascia superficiale e profonda
- Fascia e postura
- Nozioni di sistemica e di cibernetica umana
- Facilitazione neurologica

### ✓ APPLICAZIONE PRATICA

- Approccio manuale ed esercitazioni
- Principi terapeutici
- Tecniche di accumulo energetico e tecniche di allungamento
- Sequenza terapeutica di base: “Body Adjustment” (o Balancing)
- Equilibrio sotto-occipitale
- Equilibrio occipito-toracico
- Equilibrio sacro-addominale
- Equilibrio sacro-toracico
- Equilibrio occipito-sacrale
- Test dei Rotatori delle anche (Bernard Autet)

### ✓ CATENE MUSCOLARI E SISTEMA CRANIO-SACRALE

- Adattamenti, compensi e scompensi

- Le Catene Neuro-Osteo-Mio-Fasciali (N.O.M.F.)

## ✓ **TEORIA E APPLICAZIONE PRATICA**

- Unità osteo-miofasciale del corpo
- Anatomo-fisiologia N.O.M.F. (Neuro-Osteo-Mio-Fasciale)
- Le diverse scuole di pensiero (Mézières, Struiff-Denis, Mc-Kenzie, Busquet, Daraillans ...)
- Esperimentazione EMG
- Catene N.O.M.F. - rette (linguale, facciale, faringea, prevertebrale)
- Catene N.O.M.F. - incrociate (antero-laterali e postero-laterali)
- Catene N.O.M.F. e psiche (i principi di bioenergetica di Reich e Lowen)
- Tecniche di Riarmonizzazione delle Catene mio-fasciali
- Fascioterapia cranio-sacrale
- Il Sistema cranio-sacrale
- Il Dr. David Sutherland e la "scatola cranica"
- Anatomo-fisiologia
- Mobilità cranio-sacrale
- Ruolo e meccanismo cranio-sacrale
- Relazioni tra sistema cranio-sacrale e posturologia
- La "Syndrome Disharmonieux Postural"
- Tecniche d'inibizione
- Disfunzioni fisiologiche e correzioni
- Disfunzioni non fisiologiche e correzioni
- I ritmi cranici e tecniche di armonizzazione cranio-sacrale
- Sistema cranio-sacrale e scoliosi (Lavori di ricerca)

## ✓ **SISTEMA VISCERALE, FASCIALE, POSTURALE**

- Prove scientifiche e lavori di ricerca
- Relazione tra fasce, visceri e postura
- Anatomo-fisiologia del sistema viscerofasciale

## ✓ **TEORIA E APPLICAZIONE PRATICA**

- Tecniche viscerofasciali
- Il V.A.S. "Vascular Automatic Signal" di Raphaël Nogier
- La cicatrice patologica, diagnosi e trattamenti
- Sintesi - Esame finale