

*VIII Convegno Nazionale di Neuroscienze, Neuropsicologia e Psicoterapia*

# **L'ANSIA NELL'ERA DIGITALE** **dalle Neuroscienze alla pratica clinica**

**Palazzo dei Congressi di Pisa, 13 Aprile 2019**

*Il convegno rilascia CREDITI ECM per tutte le professioni sanitarie*

## VIII CONVEGNO NAZIONALE DI NEUROSCIENZE, NEUROPSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

### L'ANSIA NELL'ERA DIGITALE:

#### *dalle neuroscienze alla pratica clinica*

Definire come "età dell'ansia" il periodo storico attuale può forse apparire eccessivo o allarmistico. Tuttavia, il consumo di psicofarmaci utilizzati per combattere ansia e attacchi di panico è in crescita costante in Italia, registrando un ulteriore aumento dell'8% soltanto nell'ultimo anno, con un'accentuazione particolare relativa proprio al consumo di ansiolitici.

La vita dell'occidente avanzato sembra essere caratterizzata da una globale preoccupazione tra le cui cause possiamo indicare il fragile quadro finanziario, la precarietà del lavoro, le minacce alla sicurezza legate al terrorismo, i cambiamenti politici e culturali che non sempre trovano gli individui socialmente e psicologicamente preparati. Tutti questi aspetti contribuiscono a creare una cultura diffusa di ansia e di ritiro che investe le comunità a livello internazionale.

In questo scenario che ruolo hanno i mezzi digitali e i social media? Se da un lato è possibile un passaggio di informazioni più rapido e accessibile, dall'altro lato un loro uso disinvolto e non consapevole ha acuito la percezione delle minacce esterne ed accentuato il senso di inadeguatezza imponendo standard sociali poco realistici di bellezza, popolarità, ricchezza e benessere.

Per tutte queste ragioni l'ansia è oggi oggetto di numerosi studi che non si limitano a indagarne gli aspetti sociologici e psicologici, ma ne analizzano le basi neurologiche e le manifestazioni cliniche investigando le possibili ricadute sulle strategie di cura possibili in un periodo storico che risulta totalmente di rottura rispetto ai precedenti.

Questi temi saranno affrontati nel convegno, con una particolare attenzione a come una risposta biologica antica come l'ansia possa declinarsi in un periodo storico totalmente modificato dalla pervasività del mondo digitale nella vita quotidiana di ognuno.

### **COSTI ISCRIZIONE**

#### **Biglietto intero**

100,00 euro in PROMO fino al giorno 08/03/2019

120,00 euro dal 09/03/2019

#### **Biglietto ridotto per i soci PerFormat Salute**

60,00 euro in PROMO fino al giorno 08/03/2019

80,00 euro dal 09/03/2019

#### **Ingresso gratuito**

Studenti Universitari Facoltà di Psicologia e Medicina,  
Allievi PerFormat dei corsi che prevedono il convegno nel piano di studi, Docenti e tutor dei corsi PerFormat attivi.

*Per tutti sarà offerto un coffee break a metà mattinata.*

## PROGRAMMA di Sabato 13 Aprile

**8.30 – 9.30** Iscrizione partecipanti

**9.30 – 9.40** Saluti delle Autorità e introduzione ai lavori di Franco Bertozzi

### SESSIONE MATTUTINA

Modera: Marina Zazo

**9.40-10.40** Joseph LeDoux, *Getting Fear Right in the Science of Fear*

**10.40-11.20** Lamberto Maffei, *Il cervello nell'era digitale: la crisi della comunicazione e l'elogio della parola*

**11.20-11.30** Discussione

**11.30-12.00** Coffee Break

**12.00-12.40** Angelo Gemignani, *Il controllo dell'ansia attraverso le tecniche meditative: un approccio psicobiologico*

**12.40-13.20** Anna Emanuela Tangolo, *L'ansia delle relazioni nell'era digitale: come intervenire con la psicoterapia*

**13.20-13.40** Discussione

**13.40-15.00** Pausa pranzo

### SESSIONE POMERIDIANA

Modera: Anna Emanuela Tangolo

**15.00-15.40** Ubaldo Bonuccelli, *Le basi neurali dell'ansia*

**15.40-16.20** Andrea Guerri, *Psicoterapia a distanza: prospettive, rischi e potenzialità*

**16.30-18.30** Sessioni parallele

### SESSIONE NEUROSCIENZE E RICERCA

Modera: Andrea Guerri

Relazione di apertura di Nicoletta Berardi, *Psicobiologia della resilienza e della vulnerabilità*

### SESSIONE PSICOTERAPIA

Modera: Anna Massi

Relazione di apertura di Francesca Vignozzi, *Analisi transazionale della paura. Alcuni esempi clinici*

### SESSIONE PSICHIATRIA

Modera: Marina Zazo

Relazione di apertura di Liliana Dell'Osso, *Iperconnessione e salute mentale: le nuove sfide della psichiatria*

### SESSIONE COUNSELLING E COACHING

Modera: Beatrice Roncato

Relazione di apertura di Andrea Bonaccorsi, *La pressione sui risultati aumenta la performance delle organizzazioni?*

**18.30** Questionario ECM e fine dei lavori

### SEDE DI SVOLGIMENTO

Palazzo dei Congressi di Pisa  
Via Matteotti, 1 - 56124 (PI)

### Per informazioni

info@performat.it, +39 050 754345, +39 050 754346

### Per iscrizioni visita il sito web

www.performat.it

## RELATORI PRINCIPALI

### **Nicoletta BERARDI**

Professore Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica presso il Dipartimento di Neuroscienze, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università di Firenze.

### **Franco BERTOZZI**

Consulente di organizzazione aziendale, socio fondatore PerFormat.

### **Andrea BONACCORSI**

Professore Ordinario Ingegneria Gestionale Facoltà di Ingegneria Università di Pisa.

### **Ubaldo BONUCCELLI**

Professore Ordinario di Neurologia, Direttore dell'U.O. di Neurologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana.

### **Liliana DELL'OSSO**

Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università di Pisa, Direttrice dell'U.O. di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Presidente del Collegio dei Professori Ordinari di Psichiatria italiani.

### **Angelo GEMIGNANI**

Professore Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica presso l'Università di Pisa, Presidente del Corso di Laurea aggregato di Psicologia Clinica e della Salute, Direttore dell'U.O. di Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Direttore del Master in Neuroscienze, Mindfulness e pratiche contemplative.

### **Andrea GUERRI**

Psicologo, Psicoterapeuta, Analista Transazionale Certificato (CTA-P EATA).

### **Joseph LEDOUX**

Professore di Neuroscienze, Psicologia, Psichiatria e Neuropsichiatria Infantile presso la New York University. Direttore Emotional Brain Institute della New York University.

### **Lamberto MAFFEI**

Professore Emerito di Neurobiologia presso la Scuola Normale Superiore di Pisa. Già Direttore dell'Istituto di Neuroscienze del CNR di Pisa e già Presidente dell'Accademia Nazionale dei Lincei.

### **Anna MASSI**

Psicologa, Psicoterapeuta, Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA (TSTA-P), Vicedirettore Scuola Specializzazione Psicoterapia PerFormat.

### **Beatrice RONCATO**

Psicologa, Analista Transazionale didatta e supervisore in Training (PTSTA-C EATA). Docente a contratto Facoltà di Medicina Università di Pisa.

### **Anna Emanuela TANGOLO**

Psicologa, Psicoterapeuta, Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA (TSTA-P), Direttore Scuola Specializzazione Psicoterapia PerFormat.

### **Francesca VIGNOZZI**

Psicologa, Psicoterapeuta, Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA in training (PTSTA-P), Vicedirettore Scuola Specializzazione Psicoterapia PerFormat.

### **Marina ZAZO**

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore terapeutico Cels Livorno, Direzione didattica PerFormat.

## SEDE DI SVOLGIMENTO

Palazzo dei Congressi di Pisa  
Via Matteotti, 1 - 56124 (PI)

## INFORMAZIONI

Email [info@performat.it](mailto:info@performat.it)  
Tel. +39 050 754345  
Tel. +39 050 754346

## ISCRIZIONI ONLINE

Per iscrizioni visita il sito web  
[www.performat.it](http://www.performat.it)

## CREDITI ECM

Il convegno rilascia Crediti ECM per tutte le professioni sanitarie

## VOUCHER PRANZO

Voucher aggiuntivo per il lunch per tutte le tipologie di iscrizione, *previa prenotazione entro il 08/04/2019*: euro 25,00.

È possibile acquistare il servizio aggiuntivo nella iscrizione online, sotto la voce "servizi".

