**Abstract**: Tutti noi, vorremmo avere una bacchetta magica per **modificare le emozioni** spiacevoli e provare quelle che ci fanno sentire bene. Questa bacchetta magica esiste ed è alla portata di tutti, è **la nostra voce**. Attraverso l’uso della voce è infatti possibile ritrovare un **migliore equilibrio emozionale**, è possibile scegliere e vivere le emozioni che preferisci. La voce assume differenti caratteristiche di altezza, intensità, timbro e durata del suono a seconda dello stato d’animo della persona che parla. Conoscendo le qualità della voce delle diverse emozioni, è possibile quindi usarle in **modo consapevole** per esprimere proprio ciò che realmente stiamo provando e per comprendere anche le emozioni delle persone che stanno parlando con noi.

È possibile imparare ad esprimersi in modo più fedele a ciò che proviamo davvero e quindi a ciò che siamo. Avere uno strumento comunicativo che ci permette di creare, anche solo con la voce, il contesto emozionale desiderato, nella vita familiare, professionale o personale. Con il potere della voce, possiamo **cambiare anche le nostre emozioni**, quelle che non ci piacciono, che ci disturbano, quelle che non ci permettono di brillare come vorremmo. In questo workshop impareremo a conoscere le diverse emozioni, a comprendere le caratteristiche speciali che ogni emozione dà alla voce e a gestirle per poter fare magie con la nostra voce.

**Bio**: **Mariateresa Moletti** è *logopedista laureata presso l’Università di Medicina e Chirurgia dell’Università di Torino*. Ha conseguito un Master in Naturopatia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università Sapienza di Roma.

Si occupa da più di trent’anni **di linguaggio, voce, comunicazione** e di tutte le funzioni a loro correlate come la respirazione, la deglutizione e la masticazione.  Ha una visione **globale, olistica e naturale della salute**, orientata a riportare l’equilibrio generale nelle persone in modo che il lavoro specifico sul sintomo possa poi essere più facile, semplice ed efficace.

È autrice del libro “**Oltre la parola – la tua voce può fare magie**”. Gestisce il sito [www.parlobene.it](http://www.parlobene.it/) ed è attiva sui social, Facebook e Instagram, sulla sua pagina Parlobene, dove pubblica articoli e video di divulgazione sulle tematiche relative al suo lavoro.