



Servizio Al Di Là Delle Nuvole, IRCCS Fondazione Stella Maris
Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute
Master Neuroscienze, Mindfulness e Pratiche Contemplative
Università di Pisa

Susan Bögels

Professor at the Faculty of Developmental
Psychology at the University of Amsterdam
Director of UvA minds and UvA minds You



Mindfulness APPLICATA ALL'ETÀ EVOLUTIVA

4 DICEMBRE 2018

Ore 09:00 - 13:00

AULA MAGNA Scuola Medica, Via Roma 155



UNIVERSITÀ DI PISA



IRCCS FONDAZIONE
STELLA MARIS

La Professoressa Bögels si occupa da sempre nella sua attività clinica e di ricerca della diffusione di programmi *Mindfulness* per bambini e genitori.

La Professoressa ha in particolar modo curato il manuale del primo programma *Mindfulness* volto al sostegno delle capacità genitoriali, la sua attività di ricerca verte sulla verifica di efficacia di programmi *Mindfulness based* per bambini con disturbo del neurosviluppo (ASD e ADHD) e più in generale volti al sostegno delle capacità di adattamento di bambini e adolescenti con problematiche psicologiche.



Programma

Ore 9:00 Saluti Autorità

Ore 9:15 Introduzione a cura del **Prof. Angelo Gemignani**

Ore 9:45 Mindfulness con bambini aggressivi
Dott. Conversano, Muratori, Ruglioni, Villani

Ore 10:00 Mindfulness training per bambini con disturbi del neurosviluppo e i loro genitori **Prof. Susan Bögels**

Ore 12:00 Discussione

Ore 13:00 Fine dei lavori