

LA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA PSICOSOMATICA PRESENTA:

# EFFETTI PSICOSOMATICI DELLA MINDFULNESS NELLE PATOLOGIE CRONICHE

SABATO 6 FEBBRAIO 2021  
9.30-13-30

DOVE ZOOM PIATTAFORMA MATRIX  
ECM

PRESENTA L'EVENTO LA SEZIONE SIMP  
DI PISA

EVENTO GRATUITO PER I SOCI SIMP E  
PER GLI STUDENTI PSICOLOGIA  
CLINICA

**CREDITI ECM: 4**

SITO WEB:

[HTTPS://WWW.SIMPITALIA.COM/](https://www.simpitalia.com/)

L'EVENTO È APERTO A MEDICI E PSICOLOGI

**ORE 09:30**

Apertura lavori. Prof Antonino Minervino,  
Prof Angelo Gemignani

**ore 9.45**

**Prof. Angelo Gemignani**

“Effetti psicologici e neurofisiologici  
della meditazione orientata alla  
mindfulness”

**ORE 10.30**

**Dr.ssa Graziella Orrù**

“Utilizzo della TDCS per potenziare la  
meditazione mindfulness”

**ORE 11.00**

**Dr. Ciro Conversano**

“Applicare la mindfulness alla cronicità;  
risultati preliminari dallo studio *Pisa  
Work In Progress*”

**ORE 11.30**

**Dr. ssa Rebecca Ciacchini**

“Un modello di intervento mindfulness-  
based per il dolore cronico”

**ORE 12.00**

**Dott Mario Miniati**

“Una possibile integrazione all’approccio  
mindfulness in psico-ocologia: il  
moedello interpersonale /IPT-based)”

**ore 12.30**

**Dott ssa Laura Palagini**

“CBT e mindfulness: approcci e modelli di  
intervento nell’insonnia cronica”

**13.00 discussione**

**13:30 chiusura dei lavori**

