

Corso di studi: Scienze motorie (Laurea)

Denominazione: Scienze motorie

Dipartimento : MEDICINA CLINICA E SPERIMENTALE

Classe di appartenenza: L-22 SCIENZE DELLE ATTIVITA MOTORIE E SPORTIVE

Interateneo: No

Interdipartimentale: No

Obiettivi formativi: Il corso prevede un primo anno mirato all'acquisizione delle conoscenze anatomiche, biochimiche, fisiologiche atte a conferire le basi del funzionamento del corpo umano in movimento e degli argomenti psicologici, pedagogici, storici, sociali che possono motivare l'attenzione al corpo e alla propensione allo sport e all'attività motoria.

Il secondo anno è centrato sulla didattica delle attività motorie e sportive finalizzandosi sulla conoscenza delle discipline sportive e dei legami fra attività motoria e salute con particolare attenzione ai temi della tutela sanitaria dell'attività motoria e sportiva e dello sviluppo dell'individuo nelle età della vita e sulla riflessione sui metodi della didattica dell'attività motoria e sportiva. Gli studenti saranno avviati a profili di tecnica e didattica di specifiche discipline motorie e sportive in corsi per piccoli gruppi effettuati presso adeguate strutture sportive.

Le attività pratiche svolte saranno integrate da attività di tirocinio mirate all'insegnamento degli aspetti fondamentali di specifiche discipline sportive a soggetti di diversa età e genere.

Le attività del terzo anno sono finalizzate alla conoscenza degli aspetti teorici ed applicativi dell'allenamento e della valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta e del soggetto allenato o del praticante attività motoria e sportiva nel tempo libero, delle qualità ambientali e sicurezza degli impianti sportivi, della ortopedia e traumatologia dello sport e dei fondamenti legislativi ed economici alla base della struttura e funzionamento delle organizzazioni sportive. Le attività sono integrate da attività di tirocinio che potranno essere finalizzate all'insegnamento degli aspetti di specifiche discipline motorie e sportive a soggetti di diversa età e genere e anche l'allenamento delle stesse.

L'insegnamento della lingua inglese, che si ritiene indispensabile per una corretta fruizione delle conoscenze tecniche e scientifiche disponibili a livello mondiale, ma anche per l'esercizio alle attività sportive da atleti e praticanti di lingua non italiana a tanti livelli, sarà impartito tramite un corso che affronta non solo le basi linguistiche ma anche e soprattutto gli aspetti specifici del mondo dello sport e dell'attività motoria.

Per quanto riguarda le conoscenze informatiche sarà richiesto agli studenti il conseguimento di conoscenze informatiche pari a quelle richieste per la certificazione ECDL.

Per le attività a scelta libera dello studente (art. 10, comma 5, lettera a), il CDS offre una rosa di ADE (attività didattiche elettive) tra cui poter scegliere.

Motivazioni numero programmato: L'accesso al Corso è a numero programmato, in relazione all'effettiva disponibilità di idonee strutture ed attrezzature didattiche, scientifiche e sportive necessarie a garantire lo svolgimento delle esercitazioni e l'acquisizione dei cfu di tirocinio professionalizzante.

Numero stimato immatricolati: 120

Requisiti di ammissione e modalità di verifica: Per essere ammessi al CDS occorre essere in possesso del Certificato Medico di Idoneità Sportiva. Tale certificato deve essere presentato entro il 31 dicembre di ogni anno allo sportello della Direzione Area di Medicina.

Relativamente gli obblighi formativi aggiuntivi (OFA), si precisa che verranno esaminati i punteggi riportati nelle domande di: biologia, chimica e fisica.

I candidati che avranno conseguito un punteggio, nelle suddette singole discipline, inferiore ad un terzo del punteggio massimo acquisibile, dovranno prendere contatti con il docente tutor della/delle suddetta/e disciplina/e per concordare il programma d'esame aggiuntivo utile a colmare il debito formativo, attraverso modalità di autoapprendimento. Il superamento del debito e il soddisfacimento dell'obbligo formativo aggiuntivo dovrà avvenire nel primo anno di corso, superando la prova di esame del o dei rispettivo/i corso/i integrato/i. Ad esempio: se il punteggio massimo acquisibile nelle domande di biologia è pari a 20, il candidato che riporterà un punteggio inferiore a 6,5 dovrà colmare un obbligo formativo aggiuntivo in biologia.

Se lo stesso candidato riportasse un punteggio inferiore ad un terzo di quello massimo acquisibile anche nelle domande di chimica e fisica, avrà l'obbligo di colmare il debito anche in tali discipline.

Specifiche CFU: ATTIVITA' FRONTALE: 8 ORE PER CFU;

ATTIVITA' PER TIROCINI ED ESERCITAZIONI: 15 ORE PER CFU

Modalità determinazione voto di Laurea: Il voto finale, espresso in 110/decimi, è da rapportare all'intero percorso formativo e dunque è il risultato della valutazione di diversi elementi:

- esito degli esami sostenuti attraverso il calcolo della media ponderata dei voti riportati nelle attività didattiche frontali obbligatorie
- valutazione espressa dal relatore e dal correlatore
- qualità dell'elaborato
- capacità logica e argomentativa dimostrata dal candidato durante la prova finale

E' possibile un rilancio con un massimo di 11 punti. La Commissione potrà valorizzare la presenza, nel curriculum del candidato, di esami soprannumerari e di esperienze internazionali autorizzate dal CdS.

La lode, che richiede l'unanimità dei consensi, potrà essere conferita se sussistono le seguenti condizioni:

- Elaborato finale giudicato almeno molto buono dal relatore e dal correlatore

- Prova finale sostenuta brillantemente

L'arrotondamento del voto medio risultante dagli esami sostenuti, premessa alla definizione del voto finale, va fatto per difetto se il primo decimale è compreso tra 0 e 4, per eccesso se il primo decimale è compreso tra 5 e 9.

Maggiori dettagli sulla prova finale sono definiti dal CdS in un apposito Regolamento per la Prova Finale disponibile sul sito web del CdS

Attività di ricerca rilevante: Le attività di ricerca inerente tematiche del Corso di Laurea sono quelle di medicina dello sport, dip. medicina interna.

Bibliografia di riferimento:

1- Physical Exercise Improves Total Antioxidant Capacity and Gene Expression in Rat Hippocampal Tissue.

Franzoni F, Federighi G, Fusi J, Agosta V, Cerri E, Banducci R, Petrocchi A, Bernardi R, Innocenti A, Pruneti C, Daniele S, Pellegrini S, Martini C, Scuri R, Galetta F.
Arch Ital Biol. 2017 Jul 1;155(1-2):1-10

2- Body composition and cardiac dimensions in elite rhythmic gymnasts.

Galetta F, Franzoni F, D'alessandro C, Piazza M, Tocchini L, Fallahi P, Antonelli A, Cupisti F, Santoro G.
J Sports Med Phys Fitness. 2015 Sep;55(9):946-52

3- Effect of physical activity on heart rate variability and carotid intima-media thickness in older people.

Galetta F, Franzoni F, Tocchini L, Camici M, Milanese D, Belatti F, Speciale G, Rossi M, Gaudio C, Carpi A, Santoro G
Intern Emerg Med. 2013 Apr;8 Suppl 1:S27-9

4- Age related cardiovascular dysfunction and effects of physical activity.

Galetta F, Carpi A, Abraham N, Guidotti E, Russo MA, Camici M, Antonelli A, Franzoni F, Santoro G
Front Biosci (Elite Ed). 2012 Jun 1;4:2617-37

5- Ambulatory blood pressure monitoring and endothelium-dependent vasodilation in the elderly athletes.

Galetta F, Franzoni F, Plantinga Y, Ghiadoni L, Rossi M, Prattichizzo F, Carpi A, Taddei S, Santoro G.
Biomed Pharmacother. 2006 Sep;60(8):443-7

Rapporto con il mondo del lavoro: Il Corso di Laurea, data la sua caratteristica professionalizzante, intrattiene numerosi e documentati rapporti con enti esterni. Gli studenti infatti, dietro stipula di apposite convenzioni, possono svolgere l'esperienza di tirocinio presso le strutture segnalate.

Curriculum: Piano di studio unico

3

Primo anno (59 CFU)

| Insegnamento | CFU |
|--|-----|
| Psicologia | 6 |
| Abilità informatiche | 3 |
| Tirocinio I anno | 6 |
| Inglese | 3 |
| Chimica e Biochimica applicate alle Scienze motorie | 6 |
| Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria e sportiva | 12 |
| Anatomia dei sistemi, istologia e biologia | 9 |
| Fisiologia e elementi di fisica | 9 |
| Gruppo: GR1 | 5 |

Secondo anno (61 CFU)

| Insegnamento | CFU |
|--|-----|
| Tirocinio II anno | 7 |
| Tecnologie e strumentazioni biomediche | 6 |
| Bioetica, Farmacologia, Medicina legale e Tossicologia | 6 |
| Igiene | 6 |
| Anatomia del Sistema motorio e dell'Apparato locomotorio | 6 |
| Fisiologia applicata e Biomeccanica | 6 |
| Teoria e metodologia dell'allenamento | 16 |
| Elementi di diritto-Programmazione e pianificazione dell'organizzazione sportiva | 8 |

Terzo anno (60 CFU)

| Insegnamento | CFU |
|--|-----|
| Pedagogia e Sociologia nelle Scienze Motorie | 9 |
| Tirocinio III anno | 8 |
| Prova finale | 6 |
| Ortopedia, Traumatologia ed elementi di riabilitazione, Diagnostica dell'apparato locomotore | 9 |
| Nutrizione e medicina clinica | 9 |
| Neurologia e Neuropsichiatria | 6 |
| Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva, compensativa e adattata e finalizzata al fitness | 6 |
| Gruppo: GR3 | 7 |

Gruppi per attività a scelta nel CDS Scienze motorie

Gruppo GR1 (5 CFU)

Descrizione: ADE I anno

Note: 5 cfu da conseguire tra le ADE in elenco

Attività contenute nel gruppo

| Nome | CFU |
|---|-----|
| ADE - Allenamento funzionale nel fitness | 2 |
| ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap | 1 |
| ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie | 2 |
| ADE - Disabilità e ginnastica | 1 |
| ADE - Educazione motorie di base | 1 |
| ADE - FIPAV | 2 |
| ADE - Fitness in acqua | 1 |
| ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva | 1 |
| ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare | 1 |
| ADE - Palla a mano | 1 |
| ADE - Pesistica e cultura fisica | 1 |
| ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento | 1 |
| ADE - Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea | 1 |
| ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nel rugby | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nell'atletica | 1 |
| ADE 3 | 1 |
| ADE 4 | 1 |
| ADE 5 | 1 |

Gruppo GR2 (7 CFU)

Descrizione: ADE II anno

Note: 7 cfu da conseguire tra le ADE in elenco

Attività contenute nel gruppo

| Nome | CFU |
|---|-----|
| ADE - Allenamento funzionale nel fitness | 2 |
| ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap | 1 |
| ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie | 2 |
| ADE - Disabilità e ginnastica | 1 |
| ADE - Educazione motorie di base | 1 |
| ADE - FIPAV | 2 |
| ADE - Fitness in acqua | 1 |
| ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva | 1 |

| Nome | CFU |
|---|------------|
| ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare | 1 |
| ADE - Palla a mano | 1 |
| ADE - Pesistica e cultura fisica | 1 |
| ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento | 1 |
| ADE - Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea | 1 |
| ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nel rugby | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nell'atletica | 1 |
| ADE 3 | 1 |
| ADE 4 | 1 |
| ADE 5 | 1 |

Gruppo GR3 (7 CFU)**Descrizione:** ADE III anno**Note:** 7 cfu da conseguire tra le ADE in elenco**Attività contenute nel gruppo**

| Nome | CFU |
|---|-----|
| ADE - Allenamento funzionale nel fitness | 2 |
| ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap | 1 |
| ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie | 2 |
| ADE - Disabilità e ginnastica | 1 |
| ADE - Educazione motorie di base | 1 |
| ADE - FIPAV | 2 |
| ADE - Fitness in acqua | 1 |
| ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva | 1 |
| ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare | 1 |
| ADE - Palla a mano | 1 |
| ADE - Pesistica e cultura fisica | 1 |
| ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento | 1 |
| ADE - Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea | 1 |
| ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nel rugby | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto | 1 |
| ADE - Teoria, tecniche e didattica nell'atletica | 1 |
| ADE 3 | 1 |
| ADE 4 | 1 |
| ADE 5 | 1 |

Attività formative definite nel CDS Scienze motorie

Abilità informatiche (3 CFU)

Obiettivi formativi: acquisire conoscenze e abilità nel settore informatico

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: idoneità

ADE - Allenamento funzionale nel fitness (2 CFU)

Obiettivi formativi: Il corso si propone di fornire le basi teoriche e tecniche dell'allenamento funzionale nel fitness.

The course aims to provide the theoretical and technical training in functional fitness.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap (1 CFU)

Obiettivi formativi: Si illustrano gli aspetti regolamentari, metodologici e didattici degli sport praticabili nelle diverse abilità.

Gli ausili per la pratica di singole attività sportive adattate e lo sviluppo storico nell'organizzazione di piani di eventi internazionali (paralimpiadi).

Discusses the regulatory aspects, methodological and didactic of the sports in the different abilities.

Aids for the practice of individual sports activities adapted and historical development in the organization of international events plans (Paralympics).

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie (2 CFU)

Obiettivi formativi: L'ADE si prefigge di affrontare e sviluppare le conoscenze dei principi generali di dietetica e dei principi sulla corretta alimentazione e nutrizione in riferimento allo svolgimento delle attività motorie e sportive.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Prova orale

ADE - Disabilità e ginnastica (1 CFU)

Obiettivi formativi: Si acquisiscono le nozioni teoriche sulle principali disabilità psicofisiche e le competenze di base per poter gestire protocolli di attività motoria adattata. Le potenzialità della ginnastica nelle disabilità fisiche (disturbo dell'area motoria, goffaggine, disturbi di lateralità e schema corporeo, paramorfismi e dismorfismi) e psichiche (autismo, sindrome di Down) e sensoriali.

You will acquire the theoretical notions on the main psychophysical disabilities and the basic skills to handle protocols adapted physical activity. The potential of gymnastics in physical disability (disorder of the motor, clumsiness, laterality and disorders of the body schema, and dysmorphic paramorphisms) and psychological (autism, Down syndrome) and sensory.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Educazione motorie di base (1 CFU)

Obiettivi formativi: Il corso illustra gli elementi fondamentali dello sviluppo della motricità e delle capacità motorie di base dei bambini.

Miglioramento della capacità di analisi degli schemi motori di base come elementi precursori dei vari gesti sportivi.

The course covers the fundamentals of the development of motor skills and basic motor skills of children. Improving the ability of analysis of basic motor patterns as precursors of the various elements athletic movements.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - FIPAV (2 CFU)

Obiettivi formativi: Vengono sviluppati gli aspetti regolamentari, metodologici e didattici della pallavolo, le specificità di ruolo dei singoli atleti e le idonee metodologie di allenamento, gli aspetti di tattica di gioco per il conseguimento del risultato sportivo.

Are developed regulatory, methodological and didactic volleyball, the specific role of individual athletes and suitable methods of training, the tactical aspects of the game for the achievement of sporting achievement.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Fitness in acqua (1 CFU)

Obiettivi formativi: Educare gli allievi all'insegnamento delle discipline acquatiche che portano dei benefici al corpo umano.

Educating students to the teaching of aquatic disciplines that bring benefits to the human body.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva (1 CFU)

Obiettivi formativi:

si trattano le metodologie di avviamento alla pratica sportiva in età infantile enfatizzando lo sviluppo degli schemi motori di base, statici e dinamici, che favoriranno successivamente l'apprendimento delle abilità motorie e dei gesti atletici specifici di sport in relazione e nel rispetto delle fasi sensibili dello sviluppo corporeo del bambino.

you treat the methodologies starting to sport in childhood emphasizing the development of basic motor patterns, static and dynamic, which will facilitate later learning of motor skills and athletic feats specific sport and in relation to the phases of the sensitive physical development of the child.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare (1 CFU)

Obiettivi formativi: Far conoscere le principali metodiche idonee per la rianimazione ed il mantenimento dei principali parametri vitali.

Let us know the main methods for resuscitation and maintenance of the principal vital signs.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Palla a mano (1 CFU)

Obiettivi formativi: Vengono sviluppati gli aspetti regolamentari, metodologici e didattici della palla a mano, le specificità di ruolo dei singoli atleti e le idonee metodologie di allenamento, gli aspetti di tattica di gioco per il conseguimento del risultato sportivo.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Esame orale

ADE - Pesistica e cultura fisica (1 CFU)

Obiettivi formativi: Fornire le conoscenze teoriche e le metodologie per l'allenamento della forza nella pesistica.

Provide the theoretical knowledge and methodologies for strength training in weightlifting.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento (1 CFU)

Obiettivi formativi: Far conoscere le diverse tecniche di nuoto per il salvamento.

Let us know the different techniques of swimming to the rescue.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea (1 CFU)

Obiettivi formativi: Illustrare le più moderne tecnologie e le metodiche più innovative idonee al recupero dell'integrità muscolo-tendinee.

Discuss the latest technologies and most innovative methods suitable to the recovery of muscle-tendon.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali (1 CFU)

Obiettivi formativi: Fornire le conoscenze teoriche per inquadrare e comprendere storicamente e socialmente la lunga e complessa storia delle arti marziali.

Provide theoretical knowledge to frame and understand historically and socially the long and complex history of martial arts.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Teoria, tecniche e didattica nel rugby (1 CFU)

Obiettivi formativi: Far conoscere le metodologie specifiche del rugby.

Let us know the specific methodologies of rugby.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica (1 CFU)

Obiettivi formativi: Far conoscere i principi fondamentali e le diverse tecniche della ginnastica come pure le metodologie didattiche per l'acquisizione della conoscenza delle problematiche e degli adattamenti psico-motori in ogni livello evolutivo.

To introduce the basic principles and techniques of gymnastics as well as the teaching methods for the acquisition of knowledge of the problems and psycho-motor adaptations in each developmental level.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro (1 CFU)

Obiettivi formativi: Far conoscere i principi fondamentali, le tecniche, e le metodologie didattiche per l'acquisizione della conoscenza della pallacanestro.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto (1 CFU)

Obiettivi formativi: Far conoscere i principi fondamentali, le tecniche, e le metodologie didattiche per l'acquisizione della conoscenza della pallanuoto.

To introduce the basic principles, techniques, and teaching methods for the acquisition of knowledge of water polo.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE - Teoria, tecniche e didattica nell'atletica (1 CFU)

Obiettivi formativi: Far conoscere i principi fondamentali, le tecniche, e le metodologie didattiche per l'acquisizione della conoscenza dell'atletica.

To introduce the basic principles, techniques, and teaching methods for the acquisition of knowledge of athletics.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova orale

ADE 3 (1 CFU)

Obiettivi formativi: Gli obiettivi formativi verranno inseriti al momento dell'attivazione dell'ADE.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Esame orale

ADE 4 (1 CFU)

Obiettivi formativi: Gli obiettivi formativi verranno inseriti al momento dell'attivazione dell'ADE.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Esame orale

ADE 5 (1 CFU)

Obiettivi formativi: Gli obiettivi formativi verranno inseriti al momento dell'attivazione dell'ADE.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Esame orale

Anatomia dei sistemi, istologia e biologia (9 CFU)

Obiettivi formativi: Comprendere l'organizzazione biologica che presiede alla vita e conoscere l'organizzazione morfo-strutturale dell'organismo umano

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Esame finale

Anatomia del Sistema motorio e dell'Apparato locomotorio (6 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere l'organizzazione morfologica degli apparati dell'organismo umano correlati all'esercizio fisico

Propedeuticità: Propedeuticità: per essere ammessi a sostenere l'esame è necessario aver già superato gli esami di Anatomia dei sistemi, istologia e biologia; Fisiologia e elementi di fisica.

La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Esame finale

Bioetica, Farmacologia, Medicina legale e Tossicologia (6 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere i principi etici e deontologici alla base delle attività sportive insieme ai principi di medicina legale ad esse inerenti. Conoscere le basi farmacologiche e gli effetti collaterali dei farmaci più comunemente usati nella pratica sportiva e gli effetti nocivi del doping.

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Esame finale

Chimica e Biochimica applicate alle Scienze motorie (6 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere i concetti fondamentali e le metodologie della chimica e della biochimica utili a comprendere ed interpretare i fenomeni connessi alla attività motoria

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Elementi di diritto-Programmazione e pianificazione dell'organizzazione sportiva (8 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere i principi fondamentali del diritto e i fondamenti dell'ordinamento sportivo. Conoscere le strategie e le tecniche per la gestione e programmazione territoriale dell'impiantistica e della attività sportiva.

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: Esame finale

Fisiologia applicata e Biomeccanica (6 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere i meccanismi neuromuscolari connessi alla attività motoria integrati con gli aspetti energetici e biomeccanici del movimento

Propedeuticità: Propedeuticità: per essere ammessi a sostenere l'esame è necessario aver già superato gli esami di Anatomia dei sistemi, istologia e biologia; Fisiologia e elementi di fisica; Chimica e Biochimica applicate alle Scienze motorie.

La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Fisiologia e elementi di fisica (9 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere i concetti fondamentali e le metodologie della fisica utili a comprendere ed interpretare i fenomeni connessi alla attività motoria; Conoscere il funzionamento dell'organismo umano con particolare riferimento all'apparato respiratorio e cardiocircolatorio

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Igiene (6 CFU)

Obiettivi formativi: conoscere le norme principali dell'igiene per mantenere la salute negli ambienti e strutture sportive

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Inglese (3 CFU)

Obiettivi formativi: saper utilizzare e comprendere la lingua inglese in ambito professionale

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: idoneità

Neurologia e Neuropsichiatria (6 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere gli effetti sul movimento umano delle principali malattie neurologiche e neuropsichiatriche

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Nutrizione e medicina clinica (9 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere il dispendio energetico e le modalità della sua valutazione nelle attività motorie e sportive, il valore calorico dei nutrienti e i principi generali della nutrizione umana.

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Ortopedia, Traumatologia ed elementi di riabilitazione, Diagnostica dell'apparato locomotore (9 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere i principali metodi di imaging per la diagnosi di patologie dell'apparato locomotore da attività motoria e sportiva.

Conoscere le più frequenti alterazioni dell'apparato locomotore connesse con la pratica sportiva e la traumatologia dello sport. conoscere i principali indirizzi di medicina riabilitativa.

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Pedagogia e Sociologia nelle Scienze Motorie (9 CFU)

Obiettivi formativi: Acquisire i fondamenti della pedagogia in funzione della diffusione e dell'insegnamento delle attività motorie e sportive. Acquisire le conoscenze della sociologia generale applicata alle scienze motorie e sportive.

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Prova finale (6 CFU)

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: prova finale

Psicologia (6 CFU)

Obiettivi formativi: Acquisire le conoscenze fondamentali della psicologia riguardanti la struttura generale della psiche in relazione alle fasi dello sviluppo.

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Tecnologie e strumentazioni biomediche (6 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere i principi applicativi delle tecnologie biomediche allo studio qualitativo e quantitativo delle attività motorie.

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Teoria e metodologia dell'allenamento (16 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere le metodologie e le tecniche di allenamento e saper applicare i metodi e le tecniche di valutazione funzionale dell'atleta

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria e sportiva (12 CFU)

Obiettivi formativi: Acquisire la capacità di realizzare programmi di attività motoria e sportiva finalizzati alle esigenze di attività sportive e del tempo libero

Propedeuticità: La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva, compensativa e adattata e

finalizzata al fitness (6 CFU)

Obiettivi formativi: Conoscere il valore preventivo ai fini del recupero e del mantenimento della salute dell'attività motoria e sportiva adattata

Propedeuticità: Propedeuticità: per essere ammessi a sostenere l'esame è necessario aver già superato gli esami di Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria e sportiva (I anno) e Teoria e metodologia dell'allenamento (II anno).

La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: esame finale

Tirocinio I anno (6 CFU)

Obiettivi formativi: Attività pratica professionalizzante

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: idoneità

Tirocinio II anno (7 CFU)

Obiettivi formativi: Attività pratica professionalizzante

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: idoneità

Tirocinio III anno (8 CFU)

Obiettivi formativi: Attività pratica professionalizzante

Reteirabilità: 1

Modalità di verifica finale: idoneità