



## Corso di studi: Scienze motorie (Laurea)

**Denominazione:** Scienze motorie

**Dipartimento :** MEDICINA CLINICA E SPERIMENTALE

**Classe di appartenenza:** L-22 SCIENZE DELLE ATTIVITA MOTORIE E SPORTIVE

**Interateneo:** No

**Interdipartimentale:** No

**Obiettivi formativi:** Il corso prevede un primo anno mirato all'acquisizione delle conoscenze anatomiche, biochimiche, fisiologiche atte a conferire le basi del funzionamento del corpo umano in movimento e degli argomenti psicologici, pedagogici, storici, sociali che possono motivare l'attenzione al corpo e alla propensione allo sport e all'attività motoria. Il secondo anno è centrato sulla didattica delle attività motorie e sportive finalizzandosi sulla conoscenza delle discipline sportive e dei legami fra attività motoria e salute con particolare attenzione ai temi della tutela sanitaria dell'attività motoria e sportiva e dello sviluppo dell'individuo nelle età della vita e sulla riflessione sui metodi della didattica dell'attività motoria e sportiva. Gli studenti saranno avviati a profili di tecnica e didattica di specifiche discipline motorie e sportive in corsi per piccoli gruppi effettuati presso adeguate strutture sportive.

Le attività pratiche svolte saranno integrate da attività di tirocinio mirate all'insegnamento degli aspetti fondamentali di specifiche discipline sportive a soggetti di diversa età e genere.

Le attività del terzo anno sono finalizzate alla conoscenza degli aspetti teorici ed applicativi dell'allenamento e della valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta e del soggetto allenato o del praticante attività motoria e sportiva nel tempo libero, delle qualità ambientali e sicurezza degli impianti sportivi, della ortopedia e traumatologia dello sport e dei fondamenti legislativi ed economici alla base della struttura e funzionamento delle organizzazioni sportive. Le attività sono integrate da attività di tirocinio che potranno essere finalizzate all'insegnamento degli aspetti di specifiche discipline motorie e sportive a soggetti di diversa età e genere e anche l'allenamento delle stesse.

L'insegnamento della lingua inglese, che si ritiene indispensabile per una corretta fruizione delle conoscenze tecniche e scientifiche disponibili a livello mondiale, ma anche per l'esercizio alle attività sportive da atleti e praticanti di lingua non italiana a tanti livelli, sarà impartito tramite un corso che affronta non solo le basi linguistiche ma anche e soprattutto gli aspetti specifici del mondo dello sport e dell'attività motoria.

Per quanto riguarda le conoscenze informatiche sarà richiesto agli studenti il conseguimento di conoscenze informatiche pari a quelle richieste per la certificazione ECDL.

Per le attività a scelta libera dello studente (art. 10, comma 5, lettera a), il CDS offre una rosa di ADE (attività didattiche elettive) tra cui poter scegliere.

**Motivazioni numero programmato:** L'accesso al Corso è a numero programmato, in relazione all'effettiva disponibilità di idonee strutture ed attrezzature didattiche, scientifiche e sportive necessarie a garantire lo svolgimento delle esercitazioni e l'acquisizione dei cfu di tirocinio professionalizzante.

**Numero stimato immatricolati:** 120

**Requisiti di ammissione e modalità di verifica:** Per essere ammessi al CDS occorre essere in possesso del Certificato Medico di Idoneità Sportiva. Tale certificato deve essere presentato entro il 31 dicembre di ogni anno allo sportello della Direzione Area di Medicina.

Inoltre sono necessarie conoscenze di base nelle discipline scientifiche (matematica, fisica, chimica e biologia) di livello corrispondente ai programmi delle scuole medie superiori, capacità logiche. Tali conoscenze saranno verificate nella prova di ammissione.

Relativamente gli obblighi formativi aggiuntivi (OFA), si precisa che verranno esaminati i punteggi riportati nelle domande di biologia e chimica.

I candidati che avranno conseguito un punteggio, nelle suddette singole discipline, inferiore ad un terzo del punteggio massimo acquisibile, dovranno prendere contatti con il docente tutor della/delle suddetta/e disciplina/e per concordare il programma d'esame aggiuntivo utile a colmare il debito formativo, attraverso modalità di autoapprendimento. Il superamento del debito e il soddisfacimento dell'obbligo formativo aggiuntivo dovrà avvenire nel primo anno di corso, superando la prova di esame del o dei rispettivo/i corso/i integrato/i. Ad esempio: se il punteggio massimo acquisibile nelle domande di biologia è pari a 20, il candidato che riporterà un punteggio inferiore a 6,5 dovrà colmare un obbligo formativo aggiuntivo in biologia. Se lo stesso candidato riportasse un punteggio inferiore ad un terzo di quello massimo acquisibile anche nelle domande di chimica, avrà l'obbligo di colmare il debito anche in tale disciplina.

Requisiti di ammissione specifici per l'a.a. 2020/2021:

sarà formulata una graduatoria di merito in ordine decrescente di punteggio finale dell'esame di Stato conclusivo del corso di studio di istruzione secondaria superiore (riportato in centesimi).

Saranno dichiarati/e vincitori/vincitrici coloro che si sono collocati/e in posizione utile in riferimento al relativo numero di posti disponibili. In caso di ex-aequo prevarrà il candidato che ha conseguito il miglior voto finale nell'insegnamento di educazione fisica e/o motoria nell'ultimo (e, in subordine, nel penultimo e terzultimo) anno di scuola secondaria superiore (riportato in decimi).

In caso di ulteriore ex-aequo, prevarrà, nell'ordine il/la candidato/a anagraficamente più giovane.

Relativamente agli obblighi formativi aggiuntivi (OFA), si precisa che, a metà novembre, verrà effettuato un test di verifica delle conoscenze (se possibile in presenza, altrimenti in modalità telematica) all'interno dei moduli di insegnamento di "biologia" e di "chimica e propedeutica biochimica". I candidati che avranno conseguito un punteggio, nelle suddette singole prove, inferiore ad un terzo del punteggio massimo acquisibile, dovranno prendere contatti con il docente tutor della/delle suddetta/e disciplina/e per concordare il programma d'esame aggiuntivo utile a colmare il debito formativo, attraverso modalità di autoapprendimento. Il superamento del debito e il soddisfacimento dell'obbligo formativo aggiuntivo dovrà avvenire nel primo anno di corso, superando la prova di esame del o dei rispettivo/i corso/i integrato/i. In caso contrario, non sarà consentito sostenere esami del II, né del III anno.

**Specifica CFU:** ATTIVITA' FRONTALE: 8 ORE PER CFU;

ATTIVITA' PER ADE ED ESERCITAZIONI: 15 ORE PER CFU

**Modalità determinazione voto di Laurea:** Il voto finale, espresso in 110/decimi, è da riportare all'intero percorso formativo e dunque è il risultato della valutazione di diversi elementi:

- esito degli esami sostenuti attraverso il calcolo della media ponderata dei voti riportati nelle attività didattiche frontali obbligatorie
- valutazione espressa dal relatore e dal correlatore
- qualità dell'elaborato
- capacità logica e argomentativa dimostrata dal candidato durante la prova finale

E' possibile un rilancio con un massimo di 11 punti. La Commissione potrà valorizzare la presenza, nel curriculum del candidato, di esami soprannumerari e di esperienze internazionali autorizzate dal CdS.

La lode, che richiede l'unanimità dei consensi, potrà essere conferita se sussistono le seguenti condizioni:

**Regolamento Scienze motorie**

- Elaborato finale giudicato almeno molto buono dal relatore e dal correlatore
- Prova finale sostenuta brillantemente

L'arrotondamento del voto medio risultante dagli esami sostenuti, premessa alla definizione del voto finale, va fatto per difetto se il primo decimale è compreso tra 0 e 4, per eccesso se il primo decimale è compreso tra 5 e 9.

Maggiori dettagli sulla prova finale sono definiti dal CdS in un apposito Regolamento per la Prova Finale disponibile sul sito web del CdS

**Attività di ricerca rilevante:** Le attività di ricerca inerenti tematiche del Corso di Laurea sono quelle di medicina dello sport, dip. medicina interna.

Bibliografia di riferimento:

1- Physical Exercise Improves Total Antioxidant Capacity and Gene Expression in Rat Hippocampal Tissue.

Franzoni F, Federighi G, Fusi J, Agosta V, Cerri E, Banducci R, Petrocchi A, Bernardi R, Innocenti A, Pruneti C, Daniele S, Pellegrini S, Martini C, Scuri R, Galetta F.  
Arch Ital Biol. 2017 Jul 1;155(1-2):1-10

2- Body composition and cardiac dimensions in elite rhythmic gymnasts.

Galetta F, Franzoni F, D'alessandro C, Piazza M, Tocchini L, Fallahi P, Antonelli A, Cupisti F, Santoro G.  
J Sports Med Phys Fitness. 2015 Sep;55(9):946-52

3- Effect of physical activity on heart rate variability and carotid intima-media thickness in older people.

Galetta F, Franzoni F, Tocchini L, Camici M, Milanese D, Belatti F, Speziale G, Rossi M, Gaudio C, Carpi A, Santoro G  
Intern Emerg Med. 2013 Apr;8 Suppl 1:S27-9

4- Age related cardiovascular dysfunction and effects of physical activity.

Galetta F, Carpi A, Abraham N, Guidotti E, Russo MA, Camici M, Antonelli A, Franzoni F, Santoro G  
Front Biosci (Elite Ed). 2012 Jun 1;4:2617-37

5- Ambulatory blood pressure monitoring and endothelium-dependent vasodilation in the elderly athletes.

Galetta F, Franzoni F, Plantinga Y, Ghiadoni L, Rossi M, Prattichizzo F, Carpi A, Taddei S, Santoro G.  
Biomed Pharmacother. 2006 Sep;60(8):443-7

**Rapporto con il mondo del lavoro:** Il Corso di Laurea, data la sua caratteristica professionalizzante, intrattiene numerosi e documentati rapporti con enti esterni. Gli studenti infatti, dietro stipula di apposite convenzioni, possono svolgere l'esperienza di tirocinio presso le strutture convenzionate.

**Curriculum: Piano di studio unico**  
**Regolamento Scienze motorie**
**Primo anno (59 CFU)**
**Anatomia dei sistemi, istologia e biologia (9 CFU)**

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Anatomia dei sistemi	5	BIO/16	Base	Biomedico
Istologia	2	BIO/17	Base	Biomedico
Biologia	2	BIO/13	Base	Biomedico

**Fisiologia e elementi di fisica (9 CFU)**

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Fisiologia	6	BIO/09	Base	Biomedico
Elementi di fisica	3	FIS/07	Base	Biomedico

**Psicologia (6 CFU)**

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Psicologia	6	M-PSI/01	Base	Psicologico, pedagogico e sociologico

**Chimica e Biochimica applicate alle Scienze motorie (6 CFU)**

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Chimica e Biochimica applicate alle Scienze motorie	6	BIO/10	Caratterizzanti	Biologico

**Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria e sportiva (12 CFU)**

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
TTD sport individuale e di squadra e teoria del movimento A	6	M-EDF/02	Caratterizzanti	Discipline motorie e sportive
TTD sport individuale e di squadra e teoria del movimento A	6	M-EDF/01	Caratterizzanti	Discipline motorie e sportive

**Gruppo: GR1 ( 5 CFU)**

Descrizione	Tipologia	Ambito
ADE I anno		
Note: 5 cfu da conseguire tra le ADE in elenco		

**Abilità informatiche (3 CFU)**

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Abilità informatiche	3	NN	Altre attività - Abilità informatiche e telematiche	Abilità Informatiche e Telematiche

**Inglese (3 CFU)**

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Inglese	3	LINGUA	Altre attività - conoscenza di almeno una lingua straniera	Per la conoscenza di almeno una lingua straniera

**Tirocinio I anno (6 CFU)**

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Tirocinio I anno	6	NN	Altre attività - Tirocini formativi e di orientamento	Tirocini formativi e di orientamento



## Curriculum: Piano di studio unico

## Secondo anno (61 CFU)

## Anatomia del Sistema motorio e dell'Apparato locomotorio (6 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Anatomia del Sistema motorio e dell'Apparato locomotorio	6	BIO/16	Base	Biomedico

## Igiene (6 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Igiene	6	MED/42	Base	Biomedico

## Elementi di diritto-Programmazione e pianificazione dell'organizzazione sportiva (8 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Programmazione e pianificazione dell'organizzazione sportiva	4	SECS-P/10	Caratterizzanti	Storico, giuridico-economico
Elementi di diritto	4	IUS/09	Base	Giuridico, economico e statistico

## Teoria e metodologia dell'allenamento (16 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Teoria e metodologia dell'allenamento: sport individuali e di squadra A	10	M-EDF/01	Base	Discipline motorie e sportive
Teoria e metodologia dell'allenamento: sport individuali e di squadra B	6	M-EDF/01	Caratterizzanti	Discipline motorie e sportive

## Bioetica, Farmacologia, Medicina legale e Tossicologia (6 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Bioetica e medicina legale	3	MED/43	Affini o integrative	Attività formative affini o integrative
Farmacologia e Tossicologia	3	BIO/14	Affini o integrative	Attività formative affini o integrative

## Fisiologia applicata e Biomeccanica (6 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Biomeccanica	3	ING-INF/06	Affini o integrative	Attività formative affini o integrative
Fisiologia applicata	3	BIO/09	Affini o integrative	Attività formative affini o integrative

## Tecnologie e strumentazioni biomediche (6 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Tecnologie e strumentazioni biomediche	6	ING-INF/06	Affini o integrative	Attività formative affini o integrative

## Tirocinio II anno (7 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Tirocinio II anno	7	NN	Altre attività - Tirocini formativi e di orientamento	Tirocini formativi e di orientamento



## Curriculum: Piano di studio unico

## Terzo anno (60 CFU)

## Pedagogia e Sociologia nelle Scienze Motorie (9 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Pedagogia	5	M-PED/03	Caratterizzanti	Psicologico, pedagogico e sociologico
Sociologia	4	SPS/07	Base	Psicologico, pedagogico e sociologico

## Neurologia e Neuropsichiatria (6 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Neuropsichiatria	3	MED/39	Caratterizzanti	Medico-clinico
Neurologia	3	MED/26	Caratterizzanti	Medico-clinico

## Nutrizione e medicina clinica (9 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Nutrizione e malattie del metabolismo	3	MED/13	Caratterizzanti	Medico-clinico
Medicina clinica	6	MED/09	Caratterizzanti	Medico-clinico

## Ortopedia, Traumatologia ed elementi di riabilitazione, Diagnostica dell'apparato locomotore (9 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Elementi di riabilitazione	3	MED/34	Caratterizzanti	Medico-clinico
Ortopedia e Traumatologia	3	MED/33	Caratterizzanti	Medico-clinico
Diagnostica dell'apparato locomotore	3	MED/36	Caratterizzanti	Medico-clinico

## Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva, compensativa e adattata e finalizzata al fitness (6 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva, compensativa e adattata e finalizzata al fitness	6	M-EDF/01	Caratterizzanti	Discipline motorie e sportive

## Gruppo: GR3 (7 CFU)

Descrizione	Tipologia	Ambito
ADE III anno		
Note: 7 cfu da conseguire tra le ADE in elenco		

## Tirocinio III anno (8 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Tirocinio III anno	8	NN	Altre attività - Tirocini formativi e di orientamento	Tirocini formativi e di orientamento

## Prova finale (6 CFU)

	CFU	SSD	Tipologia	Ambito
Prova finale	6	PROFIN_S	Altre attività - prova finale	Per la prova finale

**Gruppi per attività a scelta nel CDS Scienze motorie**  
**Regolamento Scienze motorie**
**Gruppo GR1 (5 CFU)**

**Descrizione:** ADE I anno

**Note:**

5 cfu da conseguire tra le ADE in elenco

**Attività contenute nel gruppo**
**ADE - Allenamento funzionale nel fitness (2 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Allenamento funzionale nel fitness	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Allenamento funzionale nel fitness (1 cfu) (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Allenamento funzionale nel fitness	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Comunicare le Scienze Motorie, Sportive e della Salute (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Comunicare le Scienze motorie, sportive e della salute	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie (2 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE Dietistica applicata alle scienze motorie	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Disabilità e ginnastica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Disabilità e ginnastica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Educazione motoria di base (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Educazione motorie di base	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Elementi tecnici della scherma (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Elementi tecnici della scherma	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - FIPAV (2 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - FIPAV	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Fitness in acqua (1 CFU)**  
**Regolamento Scienze motorie**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Fitness in acqua	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Gli sport da combattimento (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Gli sport da combattimento	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Lo Sport Universitario nell'ordinamento sportivo nazionale e internazionale (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Lo Sport Universitario nell'ordinamento sportivo nazionale e internazionale	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - L'organizzazione di un evento sportivo: gestione risorse, marketing e comunicazione (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
L'organizzazione di un evento sportivo: gestione risorse, marketing e comunicazione	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Palla a mano (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE Palla a mano	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Pesistica e cultura fisica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Pesistica e cultura fisica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Recupero Funzionale e Riatletizzazione (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Recupero Funzionale e Riatletizzazione	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Regolamento del gioco del calcio per arbitro (2 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Regolamento del gioco del calcio per arbitro	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Responsabilità civile e penale nell'ambito dell'attività sportiva (1 CFU)****Regolamento Scienze motorie**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Responsabilità civile e penale nell'ambito dell'attività sportiva	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Storia dello sport (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Storia dello sport	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Team building e team working: il lavoro di squadra (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Team building e team working: il lavoro di squadra	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Tecniche di nuoto per il salvamento	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento (2 cfu) (2 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tecniche di nuoto per il salvamento	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecnica e didattica di base del calcio (3 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecnica e didattica di base del calcio	3	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nel rugby (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nel rugby	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
--------	-----	-----	-----------	----------------	--------





## Regolamento Scienze motorie

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nell'atletica (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Teoria, tecniche e didattica nell'atletica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Test, Valutazioni e Progettazione dell'attività Fisica Funzionale del Fitness e dello Sport (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Test, Valutazioni e Progettazione dell'attività Fisica Funzionale del Fitness e dello Sport	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 3 (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 3	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 4 (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 4	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 5 (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 5	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

## Gruppo GR2 (7 CFU)

**Descrizione:** ADE II anno

**Note:**

7 cfu da conseguire tra le ADE in elenco

### Attività contenute nel gruppo

#### ADE - Allenamento funzionale nel fitness (2 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
--------	-----	-----	-----------	----------------	--------



## Regolamento Scienze motorie

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Allenamento funzionale nel fitness	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

### ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

### ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie (2 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE Dietistica applicata alle scienze motorie	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Disabilità e ginnastica (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Disabilità e ginnastica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

### ADE - Educazione motoria di base (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Educazione motorie di base	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Elementi tecnici della scherma (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Elementi tecnici della scherma	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - FIPAV (2 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - FIPAV	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

### ADE - Fitness in acqua (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Fitness in acqua	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Gli sport da combattimento (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Gli sport da combattimento	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
--------	-----	-----	-----------	----------------	--------


**Regolamento Scienze motorie**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Palla a mano (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE Palla a mano	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Pesistica e cultura fisica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Pesistica e cultura fisica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Recupero Funzionale e Riatletizzazione (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Recupero Funzionale e Riatletizzazione	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Tecniche di nuoto per il salvamento	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nel rugby (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nel rugby	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente



## Regolamento Scienze motorie

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nell'atletica (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Teoria, tecniche e didattica nell'atletica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Test, Valutazioni e Progettazione dell'attività Fisica Funzionale del Fitness e dello Sport (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Test, Valutazioni e Progettazione dell'attività Fisica Funzionale del Fitness e dello Sport	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 3 (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 3	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 4 (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 4	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 5 (1 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 5	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

## Gruppo GR3 (7 CFU)

**Descrizione:** ADE III anno

**Note:**

7 cfu da conseguire tra le ADE in elenco

### Attività contenute nel gruppo

#### ADE - Allenamento funzionale nel fitness (2 CFU)

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Allenamento funzionale nel fitness	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

#### ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap (1 CFU)


**Regolamento Scienze motorie**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Comunicare le Scienze Motorie, Sportive e della Salute (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Comunicare le Scienze motorie, sportive e della salute	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie (2 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE Dietistica applicata alle scienze motorie	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Disabilità e ginnastica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Disabilità e ginnastica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Educazione motoria di base (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Educazione motorie di base	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Elementi tecnici della scherma (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Elementi tecnici della scherma	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - FIPAV (2 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - FIPAV	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Fitness in acqua (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Fitness in acqua	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Gli sport da combattimento (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Gli sport da combattimento	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
--------	-----	-----	-----------	----------------	--------


**Regolamento Scienze motorie**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Lo Sport Universitario nell'ordinamento sportivo nazionale e internazionale (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Lo Sport Universitario nell'ordinamento sportivo nazionale e internazionale	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - L'organizzazione di un evento sportivo: gestione risorse, marketing e comunicazione (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
L'organizzazione di un evento sportivo: gestione risorse, marketing e comunicazione	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Palla a mano (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE Palla a mano	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Pesistica e cultura fisica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Pesistica e cultura fisica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Recupero Funzionale e Riatletizzazione (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Recupero Funzionale e Riatletizzazione	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Regolamento del gioco del calcio per arbitro (2 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Regolamento del gioco del calcio per arbitro	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Responsabilità civile e penale nell'ambito dell'attività sportiva (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Responsabilità civile e penale nell'ambito dell'attività sportiva	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Storia dello sport (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
--------	-----	-----	-----------	----------------	--------


**Regolamento Scienze motorie**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Storia dello sport	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Team building e team working: il lavoro di squadra (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Team building e team working: il lavoro di squadra	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Tecniche di nuoto per il salvamento	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nel rugby (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nel rugby	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Teoria, tecniche e didattica nell'atletica (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Teoria, tecniche e didattica nell'atletica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente


**Regolamento Scienze motorie**
**ADE - Test, Valutazioni e Progettazione dell'attività Fisica Funzionale del Fitness e dello Sport (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Test, Valutazioni e Progettazione dell'attività Fisica Funzionale del Fitness e dello Sport	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE 3 (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 3	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE 4 (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 4	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE 5 (1 CFU)**

Modulo	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 5	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente



## Attività formative definite nel CDS Scienze motorie

### Regolamento Scienze motorie

#### Abilità informatiche (3 CFU)

**Denominazione in Inglese:** computer skills

**Obiettivi formativi:** acquisire conoscenze e abilità nel settore informatico

**CFU:** 3

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Abilità informatiche	3	NN No settore	Altre attività - Abilità informatiche e telematiche	laboratorio e/o esercitazioni	Abilità Informatiche e Telematiche

#### ADE - Allenamento funzionale nel fitness (2 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Functional training in fitness

**Obiettivi formativi:** Il corso si propone di fornire le basi teoriche e tecniche dell'allenamento funzionale nel fitness.

The course aims to provide the theoretical and technical training in functional fitness.

**CFU:** 2

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Allenamento funzionale nel fitness	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

#### ADE - Allenamento funzionale nel fitness (1 cfu) (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Functional training in fitness

**Obiettivi formativi:** Il corso si propone di fornire le basi teoriche e tecniche dell'allenamento funzionale nel fitness.

The course aims to provide the theoretical and technical training in functional fitness.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** esame finale con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Allenamento funzionale nel fitness	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

#### ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Sport activity in the handicapped

**Obiettivi formativi:** Si illustrano gli aspetti regolamentari, metodologici e didattici degli sport praticabili nelle diverse abilità. Gli ausili per la pratica di singole attività sportive adattate e lo sviluppo storico nell'organizzazione di piani di eventi internazionali (paralimpiadi).

Discusses the regulatory aspects, methodological and didactic of the sports in the different abilities.

Aids for the practice of individual sports activities adapted and historical development in the organization of international events plans (Paralympics).

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
---------------	-----	-----	-----------	----------------	--------



## Regolamento Scienze motorie

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Attività sportiva nei portatori di handicap	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

### ADE - Comunicare le Scienze Motorie, Sportive e della Salute (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Communication skills in Sport Sciences

**Obiettivi formativi:** Il corso è finalizzato all'acquisizione di un linguaggio tecnico sportivo, utile per coloro che intendano proporsi come responsabili ed operatori dell'area della comunicazione delle società sportive, ma anche come operatori a vario livello in settori affini (sponsorizzazioni, operazioni di mercato, scouting e altre mansioni).

**CFU:** 1

**Propedeuticità:** Nessuna

**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Comunicare le Scienze motorie, sportive e della salute	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie (2 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Dietistica applicata alle scienze motorie

**Obiettivi formativi:** L'ADE si prefigge di affrontare e sviluppare le conoscenze dei principi generali di dietetica e dei principi sulla corretta alimentazione e nutrizione in riferimento allo svolgimento delle attività motorie e sportive.

**CFU:** 2

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** Prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE Dietistica applicata alle scienze motorie	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Disabilità e ginnastica (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Disability and gymnastics

**Obiettivi formativi:** Si acquisiscono le nozioni teoriche sulle principali disabilità psicofisiche e le competenze di base per poter gestire protocolli di attività motoria adattata. Le potenzialità della ginnastica nelle disabilità fisiche (disturbo dell'area motoria, goffaggine, disturbi di lateralità e schema corporeo, paramorfismi e dismorfismi) e psichiche (autismo, sindrome di Down) e sensoriali.

You will acquire the theoretical notions on the main psychophysical disabilities and the basic skills to handle protocols adapted physical activity. The potential of gymnastics in physical disability (disorder of the motor, clumsiness, laterality and disorders of the body schema, and dysmorphic paramorphisms) and psychological (autism, Down syndrome) and sensory.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Disabilità e ginnastica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

### ADE - Educazione motoria di base (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Education basic motor

**Obiettivi formativi:** Il corso illustra gli elementi fondamentali dello sviluppo della motricità e delle capacità motorie di base dei bambini.

Miglioramento della capacità di analisi degli schemi motori di base come elementi precursori dei vari gesti sportivi.



## Regolamento Scienze motorie

The course covers the fundamentals of the development of motor skills and basic motor skills of children. Improving the ability of analysis of basic motor patterns as precursors of the various elements athletic movements.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Educazione motorie di base	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Elementi tecnici della scherma (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Fencing

**Obiettivi formativi:** Far conoscere la pratica della Scherma, dalle sue origini fino ad oggi. Comprendere e interpretare le azioni che compongono questo sport. Conoscere le regole e la terminologia, il rispetto delle regole, il rispetto dell'avversario e il controllo degli stati emotivi.

**CFU:** 1

**Propedeuticità:** Nessuna

**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Elementi tecnici della scherma	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - FIPAV (2 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - FIPAV

**Obiettivi formativi:** Vengono sviluppati gli aspetti regolamentari, metodologici e didattici della pallavolo, le specificità di ruolo dei singoli atleti e le idonee metodologie di allenamento, gli aspetti di tattica di gioco per il conseguimento del risultato sportivo.

Are developed regulatory, methodological and didactic volleyball, the specific role of individual athletes and suitable methods of training, the tactical aspects of the game for the achievement of sporting achievement.

**CFU:** 2

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - FIPAV	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

### ADE - Fitness in acqua (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Aquatic Fitness

**Obiettivi formativi:** Educare gli allievi all'insegnamento delle discipline acquatiche che portano dei benefici al corpo umano.

Educating students to the teaching of aquatic disciplines that bring benefits to the human body.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Fitness in acqua	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Gli sport da combattimento (1 CFU)****Regolamento Scienze motorie****Denominazione in Inglese:** Combat sports**Obiettivi formativi:** Lo scopo dell'insegnamento è l'acquisizione di conoscenze specifiche relative alle capacità motorie e alle abilità tecniche necessarie alla pratica degli sport da combattimento (judo, arti marziali, karate, lotta greco-romana etc.).**CFU:** 1**Reteirabilità:** 1**Propedeuticità:** Nessuna**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità**Lingua ufficiale:** Italiano**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Gli sport da combattimento	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva (1 CFU)****Denominazione in Inglese:** ADE - Team sports in childhood**Obiettivi formativi:** Si trattano le metodologie di avviamento alla pratica sportiva in età infantile enfatizzando lo sviluppo degli schemi motori di base, statici e dinamici, che favoriranno successivamente l'apprendimento delle abilità motorie e dei gesti atletici specifici di sport in relazione e nel rispetto delle fasi sensibili dello sviluppo corporeo del bambino.

you treat the methodologies starting to sport in childhood emphasizing the development of basic motor patterns, static and dynamic, which will facilitate later learning of motor skills and athletic feats specific sport and in relation to the phases of the sensitive physical development of the child.

**CFU:** 1**Reteirabilità:** 1**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità**Lingua ufficiale:** Italiano**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Gli sport di squadra in età evolutiva	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Lo Sport Universitario nell'ordinamento sportivo nazionale e internazionale (1 CFU)****Denominazione in Inglese:** University Sport in the national and international sports system**Obiettivi formativi:** Il corso mira a fornire approfondimenti specifici sullo sport universitario nell'ordinamento sportivo nazionale e internazionale.**CFU:** 1**Propedeuticità:** Nessuna**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità**Lingua ufficiale:** Italiano**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Lo Sport Universitario nell'ordinamento sportivo nazionale e internazionale	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - L'organizzazione di un evento sportivo: gestione risorse, marketing e comunicazione (1 CFU)****Denominazione in Inglese:** The organization of a sporting event: resource management, marketing and communication**Obiettivi formativi:** Il Corso si propone di approfondire la conoscenza del mondo del Business sport con l'approfondimento delle dinamiche comunicative e di marketing che regolano il sistema dello "sport industry", con particolare attenzione agli strumenti che hanno modificato il modo di interpretare lo Sport. Saranno inoltre oggetto di discussione le tecniche di organizzazione e promozione degli eventi sportivi.**CFU:** 1**Propedeuticità:** Nessuna**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità**Lingua ufficiale:** Italiano**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
---------------	-----	-----	-----------	----------------	--------


**Regolamento Scienze motorie**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
L'organizzazione di un evento sportivo: gestione risorse, marketing e comunicazione	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare (1 CFU)**

**Denominazione in Inglese:** ADE - Cardiovascular life methods

**Obiettivi formativi:** Far conoscere le principali metodiche idonee per la rianimazione ed il mantenimento dei principali parametri vitali.

Let us know the main methods for resuscitation and maintenance of the principal vital signs.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Metodi di rianimazione cardiovascolare	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Palla a mano (1 CFU)**

**Denominazione in Inglese:** ADE - Palla a mano

**Obiettivi formativi:** Vengono sviluppati gli aspetti regolamentari, metodologici e didattici della palla a mano, le specificità di ruolo dei singoli atleti e le idonee metodologie di allenamento, gli aspetti di tattica di gioco per il conseguimento del risultato sportivo.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** Esame orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE Palla a mano	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

**ADE - Pesistica e cultura fisica (1 CFU)**

**Denominazione in Inglese:** ADE - Weightlifting and Physical Culture

**Obiettivi formativi:** Fornire le conoscenze teoriche e le metodologie per l'allenamento della forza nella pesistica.

Provide the theoretical knowledge and methodologies for strength training in weightlifting.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Pesistica e cultura fisica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

**ADE - Recupero Funzionale e Riatletizzazione (1 CFU)**

**Denominazione in Inglese:** Functional Recovery and Re-athleticization

**Obiettivi formativi:** Fornire conoscenze specifiche nell'ambito della progettazione e della gestione del recupero funzionale post infortunio. In tal senso, gli obiettivi del corso sono incentrati sulla conoscenza: dei metodi e dei mezzi per il miglioramento della performance, il monitoraggio dell'allenamento e l'ottimizzazione dei processi di recupero post esercizio; dei fattori di rischio infortuni; dei metodi e delle tecniche per la prevenzione degli infortuni; per la gestione delle dinamiche di gruppo (rapporti con gli atleti e all'interno dello staff tecnico); della preparazione fisica durante accrescimento; delle principali patologie a livello articolare, tendineo, osseo e muscolare; dei principi teorici-pratici da seguire durante le diverse fasi del recupero dopo un infortunio.



## Regolamento Scienze motorie

**CFU:** 1

**Propedeuticità:** Nessuna

**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Recupero Funzionale e Riatletizzazione	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Regolamento del gioco del calcio per arbitro (2 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Rules of football for referee

**Obiettivi formativi:** Il corso permette agli studenti una conoscenza approfondita del Giuoco del Calcio e delle regole che governano e disciplinano uno degli sport più comuni e frequentati, agevolando, laddove lo studente ne ravvisi l'interesse specifico, anche il percorso per completare il Corso diventando " Arbitro di calcio FIGC".

**CFU:** 2

**Propedeuticità:** Nessuna

**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Regolamento del gioco del calcio per arbitro	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Responsabilità civile e penale nell'ambito dell'attività sportiva (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Civil and criminal liability in the context of sports

**Obiettivi formativi:** Il corso mira a far acquisire allo studente le conoscenze legali sulle responsabilità civile e penale specifiche per l'ambito dell'attività sportiva.

**CFU:** 1

**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Responsabilità civile e penale nell'ambito dell'attività sportiva	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Storia dello sport (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Sport history

**Obiettivi formativi:** Comprendere ed analizzare criticamente le varie forme di educazione al movimento e allo Sport e nel corso dei secoli sino all'età moderna.

**CFU:** 1

**Propedeuticità:** Nessuno

**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Storia dello sport	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Team building e team working: il lavoro di squadra (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Team building and team working

**Obiettivi formativi:** Il corso mira a far conoscere in maniera non invasiva più in profondità le persone, creare relazione, incrementare la collaborazione, aumentare il livello di fiducia nei compagni, motivare il gruppo di lavoro e creare coesione ed integrazione. Le attività di team building e di team working possono facilitare la comunicazione, stimolare la creatività, far emergere la leadership, educare alla delega ed al lavoro per obiettivi, sviluppare l'empatia e l'ascolto, veicolare vision, mission e valori aziendali, valutare il potenziale e le attitudini, avvicinare management e personale operativo.

**CFU:** 1



## Regolamento Scienze motorie

**Propedeuticità:** Nessuna  
**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità  
**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Team building e team working: il lavoro di squadra	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Techniques for swimming rescue  
**Obiettivi formativi:** Far conoscere le diverse tecniche di nuoto per il salvamento.  
 Il corso consente l'accesso, per chi lo desiderasse, all'esame per il conseguimento del patentino CONI.

Let us know the different techniques of swimming to the rescue.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Tecniche di nuoto per il salvamento	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Tecniche di nuoto per il salvamento (2 cfu) (2 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Swimming techniques for saving  
**Obiettivi formativi:** Far conoscere le diverse tecniche di nuoto per il salvamento.  
 Il corso consente l'accesso, per chi lo desiderasse, all'esame per il conseguimento del patentino CONI.

Let us know the different techniques of swimming to the rescue.

**CFU:** 2

**Propedeuticità:** Nessuna

**Modalità di verifica finale:** Esame finale con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tecniche di nuoto per il salvamento	2	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Technologies for the recovery of the 'integrity of the muscle-tendon  
**Obiettivi formativi:** Illustrare le più moderne tecnologie e le metodiche più innovative idonee al recupero dell'integrità muscolo-tendinee.

Discuss the latest technologies and most innovative methods suitable to the recovery of muscle-tendon.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tecnologie per il recupero dell' integrità muscolo-tendinea	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Theory and practice of martial arts



## Regolamento Scienze motorie

**Obiettivi formativi:** Fornire le conoscenze teoriche per inquadrare e comprendere storicamente e socialmente la lunga e complessa storia delle arti marziali.

Provide theoretical knowledge to frame and understand historically and socially the long and complex history of martial arts.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE - Teoria e tecnica delle arti marziali	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecnica e didattica di base del calcio (3 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Theory, technique and basic teaching of football

**Obiettivi formativi:** Il corso mira a fornire allo studente le conoscenze tecniche del Giuoco Calcio: dalla sua storia ed organizzazione federale fino ad aspetti tecnico-tattici, passando dai principi metodologici, didattici ai fini pratici della disciplina.

**CFU:** 3

**Propedeuticità:** E' obbligatoria la presenza alle lezioni per poter accedere alla prova finale.

**Modalità di verifica finale:** La verifica si compone di una prova teorico-pratica svolta alla fine del corso e di un tirocinio formativo presso strutture e/o società sotto la Federazione Italiana Giuoco Calcio.

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecnica e didattica di base del calcio	3	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nel rugby (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Theory, techniques and teaching in rugby

**Obiettivi formativi:** Far conoscere le metodologie specifiche del rugby.

Let us know the specific methodologies of rugby.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nel rugby	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Theory, techniques and teaching gymnastics

**Obiettivi formativi:** Far conoscere i principi fondamentali e le diverse tecniche della ginnastica come pure le metodologie didattiche per l'acquisizione della conoscenza delle problematiche e degli adattamenti psico-motori in ogni livello evolutivo. Il corso consente l'accesso, per chi lo desiderasse, all'esame per il conseguimento del patentino CONI.

To introduce the basic principles and techniques of gymnastics as well as the teaching methods for the acquisition of knowledge of the problems and psycho-motor adaptations in each developmental level.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Teoria, tecniche e didattica nella ginnastica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente



### ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Theory, techniques and teaching in basketball

**Obiettivi formativi:** Far conoscere i principi fondamentali, le tecniche, e le metodologie didattiche per l'acquisizione della conoscenza della pallacanestro.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nella pallacanestro	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Theory, techniques and teaching in water polo

**Obiettivi formativi:** Far conoscere i principi fondamentali, le tecniche, e le metodologie didattiche per l'acquisizione della conoscenza della pallanuoto.

To introduce the basic principles, techniques, and teaching methods for the acquisition of knowledge of water polo.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecniche e didattica nella pallanuoto	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Teoria, tecniche e didattica nell'atletica (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE - Theory, techniques and teaching in athletics

**Obiettivi formativi:** Far conoscere i principi fondamentali, le tecniche, e le metodologie didattiche per l'acquisizione della conoscenza dell'atletica.

To introduce the basic principles, techniques, and teaching methods for the acquisition of knowledge of athletics.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
• Teoria, tecniche e didattica nell'atletica	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE - Test, Valutazioni e Progettazione dell'attività Fisica Funzionale del Fitness e dello Sport (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Test, Evaluation and Design of the Functional Physical Activity of Fitness and Sport

**Obiettivi formativi:** Il corso mira a fornire competenze necessarie per operare efficacemente nell'ambito di palestre e centri fitness. In particolare, si forniranno le conoscenze utili per strutturare programmi di allenamento.

Conoscenza delle problematiche relative all'ipocinesi, ai rischi ed ai benefici della attività motoria e sportiva.

Il corso consente l'accesso, per chi lo desiderasse, all'esame per il conseguimento del patentino CONI.

**CFU:** 1

**Propedeuticità:** Nessuna

**Modalità di verifica finale:** Esame con giudizio di idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Test, Valutazioni e Progettazione dell'attività Fisica Funzionale del Fitness e dello Sport	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 3 Regolamento Scienze motorie

**Denominazione in Inglese:** ADE 3

**Obiettivi formativi:** Gli obiettivi formativi verranno inseriti al momento dell'attivazione dell'ADE.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** Esame orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 3	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 4 (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE 4

**Obiettivi formativi:** Gli obiettivi formativi verranno inseriti al momento dell'attivazione dell'ADE.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** Esame orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 4	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### ADE 5 (1 CFU)

**Denominazione in Inglese:** ADE 5

**Obiettivi formativi:** Gli obiettivi formativi verranno inseriti al momento dell'attivazione dell'ADE.

**CFU:** 1

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** Esame orale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
ADE 5	1	NN No settore	Altre attività - scelta libera dello studente	lezioni frontali + esercitazioni	A scelta dello studente

### Anatomia dei sistemi, istologia e biologia (9 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Anatomy, histology and systems biology

**Obiettivi formativi:** Comprendere l'organizzazione biologica che presiede alla vita e conoscere l'organizzazione morfologica dell'organismo umano

**CFU:** 9

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** Esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Anatomia dei sistemi	5	BIO/16 ANATOMIA UMANA	Base	lezioni frontali	Biomedico
Istologia	2	BIO/17 ISTOLOGIA	Base	lezioni frontali	Biomedico
Biologia	2	BIO/13 BIOLOGIA APPLICATA	Base	lezioni frontali	Biomedico

**Note:** L'attività è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu su più SSD.

### Anatomia del Sistema motorio e dell'Apparato locomotorio (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Anatomy of the motor system and locomotor system

**Obiettivi formativi:** Conoscere la morfologia degli apparati dell'organismo umano correlati all'esercizio fisico

**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** Propedeuticità: per essere ammessi a sostenere l'esame è necessario aver già superato gli esami di

Anatomia dei sistemi, istologia e biologia; Fisiologia e elementi di fisica.

La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** Esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Anatomia del Sistema motorio e dell'Apparato locomotorio	6	BIO/16 ANATOMIA UMANA	Base	lezioni frontali + esercitazioni	Biomedico

#### Bioetica, Farmacologia, Medicina legale e Tossicologia (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Biotechic, Pharmacology, Legal Medicine and Toxicology

**Obiettivi formativi:** Conoscere i principi etici e deontologici alla base delle attività sportive insieme ai principi di medicina legale ad esse inerenti. Conoscere le basi farmacologiche e gli effetti collaterali dei farmaci più comunemente usati nella pratica sportiva e gli effetti nocivi del doping.

**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** Esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Bioetica e medicina legale	3	MED/43 MEDICINA LEGALE	Affini o integrative	lezioni frontali	Attività formative affini o integrative
Farmacologia e Tossicologia	3	BIO/14 FARMACOLOGIA	Affini o integrative	lezioni frontali	Attività formative affini o integrative

**Note:** Il corso è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu su più SSD e per più tipologie.

#### Chimica e Biochimica applicate alle Scienze motorie (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Chemistry and Biochemistry applied to sports science

**Obiettivi formativi:** Conoscere i concetti fondamentali e le metodologie della chimica e della biochimica utili a comprendere ed interpretare i fenomeni connessi alla attività motoria

**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Chimica e Biochimica applicate alle Scienze motorie	6	BIO/10 BIOCHIMICA	Caratterizzanti	lezioni frontali	Biologico

#### Elementi di diritto-Programmazione e pianificazione dell'organizzazione sportiva (8 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Matters of law and sports organization

**Obiettivi formativi:** Conoscere i principi fondamentali del diritto e i fondamenti dell'ordinamento sportivo.

Conoscere le strategie e le tecniche per la gestione e programmazione territoriale dell'impiantistica e della attività sportiva.

**CFU:** 8

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.



## Regolamento Scienze motorie

**Modalità di verifica finale:** Esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Programmazione e pianificazione dell'organizzazione sportiva	4	SECS-P/10 ORGANIZZAZIONE AZIENDALE	Caratterizzanti	lezioni frontali	Storico, giuridico-economico
Elementi di diritto	4	IUS/09 ISTITUZIONI DI DIRITTO PUBBLICO	Base	lezioni frontali	Giuridico, economico e statistico

### Fisiologia applicata e Biomeccanica (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Applied Physiology and Biomechanics

**Obiettivi formativi:** Conoscere i meccanismi neuromuscolari connessi alla attività motoria integrati con gli aspetti energetici e biomeccanici del movimento

**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** Propedeuticità: per essere ammessi a sostenere l'esame è necessario aver già superato gli esami di Anatomia dei sistemi, istologia e biologia; Fisiologia e elementi di fisica; Chimica e Biochimica applicate alle Scienze motorie.

La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Biomeccanica	3	ING-INF/06 BIOINGEGNERIA ELETTRONICA E INFORMATICA	Affini o integrative	lezioni frontali	Attività formative affini o integrative
Fisiologia applicata	3	BIO/09 FISILOGIA	Affini o integrative	lezioni frontali	Attività formative affini o integrative

**Note:** Il corso è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu su più SSD e per più tipologie.

### Fisiologia e elementi di fisica (9 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Physiology and physical elements

**Obiettivi formativi:** Conoscere i concetti fondamentali e le metodologie della fisica utili a comprendere ed interpretare i fenomeni connessi alla attività motoria; Conoscere il funzionamento dell'organismo umano con particolare riferimento all'apparato respiratorio e cardiocircolatorio

**CFU:** 9

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Fisiologia	6	BIO/09 FISILOGIA	Base	lezioni frontali	Biomedico
Elementi di fisica	3	FIS/07 FISICA APPLICATA (A BENI CULTURALI, AMBIENTALI, BIOLOGIA E MEDICINA)	Base	lezioni frontali	Biomedico

**Note:** Il corso è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu su più SSD.

### Igiene (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** igiene  
**Obiettivi formativi:** Principali dell'igiene per mantenere la salute negli ambienti e strutture sportive  
**Regolamento Scienze motorie**  
**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Igiene	6	MED/42 IGIENE GENERALE E APPLICATA	Base	lezioni frontali	Biomedico

#### Inglese (3 CFU)

**Denominazione in Inglese:** English

**Obiettivi formativi:** saper utilizzare e comprendere la lingua inglese in ambito professionale

**CFU:** 3

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Inglese	3	LINGUA LINGUA STRANIERA	Altre attività - conoscenza di almeno una lingua straniera	lezioni frontali	Per la conoscenza di almeno una lingua straniera

#### Neurologia e Neuropsichiatria (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Neurology and Neuropsychiatry

**Obiettivi formativi:** Conoscere gli effetti sul movimento umano delle principali malattie neurologiche e neuropsichiatriche

**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Neuropsichiatria	3	MED/39 NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	Caratterizzanti	lezioni frontali	Medico-clinico
Neurologia	3	MED/26 NEUROLOGIA	Caratterizzanti	lezioni frontali	Medico-clinico

**Note:** Il corso è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu su più SSD e per più tipologie.

#### Nutrizione e medicina clinica (9 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Nutrition and clinical medicine

**Obiettivi formativi:** Conoscere il dispendio energetico e le modalità della sua valutazione nelle attività motorie e sportive, il valore calorico dei nutrienti e i principi generali della nutrizione umana.

**CFU:** 9

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Nutrizione e malattie del metabolismo	3	MED/13 ENDOCRINOLOGIA	Caratterizzanti	lezioni frontali	Medico-clinico



## Regolamento Scienze motorie

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Medicina clinica	6	MED/09 MEDICINA INTERNA	Caratterizzanti	lezioni frontali	Medico-clinico

**Note:** Il corso è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu su più SSD.

### Ortopedia, Traumatologia ed elementi di riabilitazione, Diagnostica dell'apparato locomotore (9 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Orthopedics, Traumatology and rehabilitation

**Obiettivi formativi:** Conoscere i principali metodi di imaging per la diagnosi di patologie dell'apparato locomotore da attività motoria e sportiva.

Conoscere le più frequenti alterazioni dell'apparato locomotore connesse con la pratica sportiva e la traumatologia dello sport. conoscere i principali indirizzi di medicina riabilitativa.

**CFU:** 9

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Elementi di riabilitazione	3	MED/34 MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Caratterizzanti	lezioni frontali	Medico-clinico
Ortopedia e Traumatologia	3	MED/33 MALATTIE APPARATO LOCOMOTORE	Caratterizzanti	lezioni frontali	Medico-clinico
Diagnostica dell'apparato locomotore	3	MED/36 DIAGNOSTICA PER IMMAGINI E RADIOTERAPIA	Caratterizzanti	lezioni frontali	Medico-clinico

**Note:** l'attività è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i CFU su più SSD e più tipologie.

### Pedagogia e Sociologia nelle Scienze Motorie (9 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Pedagogy and Sociology

**Obiettivi formativi:** Acquisire i fondamenti della pedagogia in funzione della diffusione e dell'insegnamento delle attività motorie e sportive. Acquisire le conoscenze della sociologia generale applicata alle scienze motorie e sportive.

**CFU:** 9

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Pedagogia	5	M-PED/03 DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE	Caratterizzanti	lezioni frontali	Psicologico, pedagogico e sociologico
Sociologia	4	SPS/07 SOCIOLOGIA GENERALE	Base	lezioni frontali	Psicologico, pedagogico e sociologico

**Note:** Il corso è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu su più SSD e per più tipologie.

### Prova finale (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Final test

**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** prova finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli



## Regolamento Scienze motorie

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Prova finale	6	PROFIN_S Prova finale per settore senza discipline	Altre attività - prova finale	prova finale	Per la prova finale

### Psicologia (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Psychology

**Obiettivi formativi:** Acquisire le conoscenze fondamentali della psicologia riguardanti la struttura generale della psiche in relazione alle fasi dello sviluppo.

**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Psicologia	6	M-PSI/01 PSICOLOGIA GENERALE	Base	lezioni frontali	Psicologico, pedagogico e sociologico

**Note:** l'attività è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu su più SSD e più tipologie.

### Tecnologie e strumentazioni biomediche (6 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Theory and methodology of training

**Obiettivi formativi:** Conoscere i principi applicativi delle tecnologie biomediche allo studio qualitativo e quantitativo delle attività motorie.

**CFU:** 6

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tecnologie e strumentazioni biomediche	6	ING-INF/06 BIOINGEGNERIA ELETTRONICA E INFORMATICA	Affini o integrative	lezioni frontali	Attività formative affini o integrative

### Teoria e metodologia dell'allenamento (16 CFU)

**Denominazione in Inglese:** Theory and methodology of training

**Obiettivi formativi:** Conoscere le metodologie e le tecniche di allenamento e saper applicare i metodi e le tecniche di valutazione funzionale dell'atleta

**CFU:** 16

**Reteirabilità:** 1

**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purchè il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale

**Lingua ufficiale:** Italiano

#### Moduli

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria e metodologia dell'allenamento: sport individuali e di squadra A	10	M-EDF/01 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE	Base	lezioni frontali	Discipline motorie e sportive
Teoria e metodologia dell'allenamento: sport individuali e di squadra B	6	M-EDF/01 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE	Caratterizzanti	lezioni frontali + esercitazioni	Discipline motorie e sportive

**Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria e sportiva (12 CFU)****Regolamento Scienze motorie****Denominazione in Inglese:** Theory, technique and teaching of physical activity and sport**Obiettivi formativi:** Acquisire la capacità di realizzare programmi di attività motoria e sportiva finalizzati alle esigenze di attività sportive e del tempo libero**CFU:** 12**Reteirabilità:** 1**Propedeuticità:** La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.**Modalità di verifica finale:** esame finale**Lingua ufficiale:** Italiano**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
TTD sport individuale e di squadra e teoria del movimento A	6	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA SPORTIVE	Caratterizzanti	lezioni frontali + esercitazioni	Discipline motorie e sportive
TTD sport individuale e di squadra e teoria del movimento A	6	M-EDF/01 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE	Caratterizzanti	lezioni frontali	Discipline motorie e sportive

**Note:** Il corso è da intendersi unimodulare. La suddivisione si è resa necessaria per attribuire i cfu a più tipologie.**Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva, compensativa e adattata e finalizzata al fitness (6 CFU)****Denominazione in Inglese:** Theory, technique and teaching of physical activity, preventive and compensatory adapted and directed to fitness**Obiettivi formativi:** Conoscere il valore preventivo ai fini del recupero e del mantenimento della salute dell'attività motoria e sportiva adattata**CFU:** 6**Reteirabilità:** 1**Propedeuticità:** Propedeuticità: per essere ammessi a sostenere l'esame è necessario aver già superato gli esami di Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria e sportiva (I anno) e Teoria e metodologia dell'allenamento (II anno).

La frequenza è obbligatoria. Lo studente che non abbia ottenuto la frequenza di almeno il 70% delle ore previste di ciascun corso ufficiale di un determinato anno è tenuto a integrare la frequenza nelle strutture afferenti al Corso integrato purché il numero delle ore frequentate non sia inferiore al 50%.

**Modalità di verifica finale:** esame finale**Lingua ufficiale:** Italiano**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva, compensativa e adattata e finalizzata al fitness	6	M-EDF/01 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE	Caratterizzanti	lezioni frontali + esercitazioni	Discipline motorie e sportive

**Tirocinio I anno (6 CFU)****Denominazione in Inglese:** Training Course**Obiettivi formativi:** Attività pratica professionalizzante**CFU:** 6**Reteirabilità:** 1**Modalità di verifica finale:** idoneità**Lingua ufficiale:** Italiano**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tirocinio I anno	6	NN No settore	Altre attività - Tirocini formativi e di orientamento	tirocinio	Tirocini formativi e di orientamento

**Tirocinio II anno (7 CFU)****Denominazione in Inglese:** Training Course**Obiettivi formativi:** Attività pratica professionalizzante**CFU:** 7**Reteirabilità:** 1**Modalità di verifica finale:** idoneità**Lingua ufficiale:** Italiano**Moduli**




**Regolamento Scienze motorie**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tirocinio II anno	7	NN No settore	Altre attività - Tirocini formativi e di orientamento	tirocinio	Tirocini formativi e di orientamento

**Tirocinio III anno (8 CFU)**

**Denominazione in Inglese:** Training Course

**Obiettivi formativi:** Attività pratica professionalizzante

**CFU:** 8

**Reteirabilità:** 1

**Modalità di verifica finale:** idoneità

**Lingua ufficiale:** Italiano

**Moduli**

Denominazione	CFU	SSD	Tipologia	Caratteristica	Ambito
Tirocinio III anno	8	NN No settore	Altre attività - Tirocini formativi e di orientamento	tirocinio	Tirocini formativi e di orientamento