



UNIVERSITÀ DI PISA

SMARTWORKING

POSTURA E SALUTE AI TEMPI DEL LOCKDOWN

DARIO GHEZZI & DIEGO TADDEI

WEBINAR



CONTENUTI

La condizione lavorativa dello smartworker: analisi e approccio volti al miglioramento della condizione psicofisica del lavoratore moderno

Esperienze di allenamento individuale e collettivo: chiavi di lettura e consigli per migliorare l'efficacia degli allenamenti sulle piattaforme di comunicazione online

DOVE E QUANDO

Mercoledì 10 marzo (h16-18)

Mercoledì 17 marzo (h16-19)

Mercoledì 24 marzo (h16-19)

Link: <https://meet.google.com/rui-ziwr-mum>

PER INFORMAZIONI

Dario Ghezzi: ghezzidario.pt@gmail.com

La partecipazione è gratuita per gli studenti del Corso di Laurea in *Scienze Motorie* ed è valida per l'acquisizione di **1 CFU**. I partecipanti sono tenuti a comunicare la propria iscrizione tramite i rappresentanti del proprio anno di corso, riferendo nome, cognome e indirizzo e-mail.