



Università di Pisa

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN
PSICOLOGIA CLINICA
E DELLA SALUTE

ANNO ACCADEMICO 2016-2017

Presidente del Corso di Laurea

Prof. Gemignani Angelo

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare
e dell'Area Critica

Coordinatore Didattico

Dott.ssa Angeliki Robessi

Dipartimento Integrato Interistituzionale

Via Savi 10,
56126 Pisa
Tel. 050 2211843

Ricevimento studenti:
Mercoledì: 11:00 - 13:00
angeliki.robessi@unipi.it

Edizione curata dai Dott.ri Angeliki Robessi e Francesca Pio.

Programmi d'esame

1° anno – I semestre

C.I. PSICOFISIOLOGIA CLINICA

Modulo	SSD	CFU	Docente
Neurofisiologia Clinica	MED/26	3	Ferdinando Sartucci
Psicofisiologia Applicata	M-PSI/02	7	Angelo Gemignani
		1	Giuseppe Sartori

Coordinatore: P r o f . Angelo Gemignani

Modalità di esame: scritto/orale.

Neurofisiologia Clinica Prof. Ferdinando Sartucci

Programma d'esame:

Breve storia delle neuroscienze ed origini della Neurofisiologia Clinica.

Elementi di Base di anatomia e fisiologia (Neuroni e glia, sinapsi e neurochimica del comportamento; Sistema Nervoso Centrale e corteccia; Lobo frontale e moto; Lobo temporale e memoria; Lobo parietale e sensibilità; Lobo dell'insula e comportamento; Empatia ed emozioni; Lobo occipitale e visione).

Comunicazione elettrica e chimica nel sistema nervoso: conduzione nervosa, trasmissione sinaptica e circuiti neurali, neurotrasmettitori ed ormoni.

Le reti Neuronal.

Principi di elaborazione sensoriale: rappresentazione delle informazioni nel sistema nervoso (codici neurali, adattamento allo stimolo, mappe sensoriali); localizzazione dello stimolo (campi recettivi, inibizione laterale); rilevazione dello stimolo (concetto di soglia).

Sistemi sensoriali e percezione: sistemi somatosensoriale, uditivo, visivo, vestibolare, olfattivo e gustativo.

Meccanismi di controllo ed effettuazione dei movimenti e principali disturbi del movimento nell'uomo.

Le Neuroimmagini (TC e RMN)

Metodi di indagine in Neurofisiologia Clinica:

Elettroencefalografia (EEG)

Elettromiografia (EMG, ENG, Riflessologia)

Potenziali evocati stimolo-correlati (PE) (multimodali: acustici, visivi, somatosensoriali e motori; Laser)

Potenziali evocati evento-correlati (ERPs) (P300, NCV, Mismatch-Negativity, ERPs Movimento-correlati)

Ultrasonografia Doppler (Doppler e Doppler Transcranico)

Co-registrazioni Risonanza Magnetica Funzionale ed Elettroencefalogramma.

La Magneto-encefalografia (MEG)

La neuro modulazione (rTMS, tDCS)

Elettrofisiologia, neurofisiologia e ritmi biologici: il ciclo sonno veglia.

Testi consigliati:

- Kandel E.R., Schwartz J.H., Jessel T.M. *Principi di Neuroscienze*. Seconda edizione italiana. Casa Editrice Ambrosiana Purves D, Augustine GJ, Fitzpatrick GJ, Katz LC, La Mantia AS, McNamara JO. Neuroscienze. Zanichelli.
- Nicholls J.G., Martin R.A., Wallace B.G. *Dai Neuroni al Cervello*. Prima edizione italiana. Zanichelli. *“Neuroscienze cognitive” di Michel Gazzaniga, (Zanichelli - Bologna), 2005 I edizione.*
- *“Aggiornamenti in Elettroencefalografia e Tecniche Correlate”*, a cura di Luigi Murri e Ferdinando Sartucci, Edizioni Plus, Pisa, 2006.
- Materiale fornito dal docente.

Modalità d’esame: questionario a risposte multiple.

Ricevimento Studenti:

Prof. Ferdinando Sartucci, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Via P. Savi, 10; 56126 – Pisa.

Su appuntamento e-mail

(Ferdinando.Sartucci@med.unipi.it;

m.santin@ao-pisa.toscana.it)

c/o Sede: S.D. Neurologia Cisanello, DAI di Neuroscienze, Cisanello.

Ospedale di Cisanello, Via Paradisa, n. 2; I 56124 - Pisa (Italy)

Telefono: +39.050.996760 (diretto); 995479 (segreteria); 996767 (Reception) e 995731(Fax).

Psicofisiologia Applicata

Prof. Angelo Gemignani, Prof. Giuseppe Sartori

Programma d’esame:

- 1) Basi fisiologiche dei segnali psicofisiologici – richiami:
 - a. EEG, MEG e tecniche di immagine morfo-funzionale cerebrale.
 - b. ECG, respirogramma, attività elettrotermica, flussi arteriosi;
 - c.....PET, fMRI
- 3) Tecniche di Psicofisiologia - indici integrati:
 - a. Modelli di studio d’asse.
 - b. Indici di ergo/trofo-tropismo.
 - c. Modelli psicofisiologici.
- 4) Psicofisiologia applicata allo studio dello stress:
 - a. Il modello sperimentale delle condizioni estreme.
 - b. Il concetto di stato e carico allo statico.
 - c. Sonno e ormoni dello stress.
 - d. Memoria e ormoni dello stress.
 - e. Psicofisiologia della meditazione.
 - f. Neurogenesi ippocampale e ormoni dello stress.
 - g. Medicina prenologica.
- 5) Psicofisiologia applicata allo studio di condizioni subcliniche:
 - a. Endofenotipia e correlati psicofisiologici.
 - b. Sindromi subcliniche mentali e somatiche, esempi.
- 7) Psicofisiologia applicata allo studio di condizioni cliniche:
 - a. Il modello clinico della depressione e dell’ansia.
 - b. Il modello clinico della schizofrenia e dell’autismo.
 - c. Il modello clinico dell’insonnia.
- 8) Psicofisiologia applicata allo studio dei disordini di coscienza:
 - a. Basi teroriche

b. Condizioni cliniche.

Testi consigliati:

- Luciano Stegagno, *Psicofisiologia: dalla genetica comportamentale all'attività cognitive*. Ed. Zanichelli.
- *Psicologia biologica, introduzione alle neuroscienze comportamentali, cognitive e cliniche* Breedlove, Rosenzweig, Watson. Terza Edizione. Casa Editrice Ambrosiana
- Didattica Integrativa: dispense/articoli anche in lingua inglese; software per lo studio delle immagini cerebrali; testo deciso con gli studenti.

Ricevimento Studenti:

Prof. Angelo Gemignani. Ospedale Santa Chiara, U.O. Universitaria Psicologia Clinica, Edificio 5, Piano I;
gemignan@dfb.unipi.it



C.I. PSICOLOGIA CLINICA DELL'ETÀ EVOLUTIVA E DELLO SVILUPPO

Modulo	SSD	CFU	Docente
Psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza	MED/39	3	Filippo Muratori
Disturbi dello sviluppo cognitivo ed interventi terapeutici e riabilitativi	M-PSI/04	6	Fabio Apicella

Coordinatore: Dott. Fabio Apicella

Modalità di esame: svolto in maniera unitaria con i due moduli. Scritto con alcune domande a risposta multipla ed alcune domande aperte.

Psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza Prof. Filippo Muratori

Programma d'esame:

- Le classificazioni diagnostiche in età evolutiva.
- Disturbi internalizzati ed esternalizzati.
- Elementi di psicopatologia psicodinamica.
- Empatia e suoi disturbi.
- Psicopatologia e funzioni frontali.
- Attaccamento e psicopatologia.
- Le teorie cognitive dello sviluppo e le psicoterapie cognitive comportamentali.
- Le teorie psicodinamiche dello sviluppo e le psicoterapie psicodinamiche.
- La relazione genitori-bambino nella psicopatologia dello sviluppo.
- Le terapie con la famiglia.

Testi consigliati:

- AAVV: *La classificazione 0-3*. Roma: Fioriti editore.
- Muratori Filippo: *Manuale di Psicoterapia breve nei disturbi emozionali dell'età evolutiva*. Roma: Fioriti editore.
- Muratori Filippo: *Ragazzi Violenti*. Bologna: Il Mulino editore.
- Materiale fornito dal docente.

Ricevimento Studenti:

Prof. Filippo Muratori, Dipartimento di Medicina della Procreazione e dell'Eta' Evolutiva, IRCCS Stella Maris, via dei Giacinti 2, Calambrone (Pisa). Giovedì ore 9:00 c/o Stella Maris. Tel. 050-886292 oppure 050-886111; Fax 050 886247; E-mail: f.muratori@inpe.unipi.it

Disturbi dello sviluppo cognitivo ed interventi terapeutici e riabilitativi

Dott. Fabio Apicella

Programma d'esame:

- Sviluppo tipico e atipico.
- I disturbi del Neurosviluppo: la nuova classificazione diagnostica del DSM-5.
- I Disturbi dello Spettro Autistico.
- I Disturbi della Regolazione.
- I Disturbi della Comunicazione.
- Lo Spettro dei Disturbi del Comportamento.
- Lo Spettro dei Disturbi dell'Umore e dell'Affettività.
- La valutazione del Neurosviluppo.
- Le linee guida del trattamento.

Testi consigliati (capitoli indicati dal docente durante il corso):

- F. Fabbro – Manuale di Neuropsichiatria Infantile – Carocci Editore
- MG. Strepparava e E. Iacchia - *Psicopatologia cognitiva dello sviluppo* - R. Cortina Editore.
- M. Ammaniti - *Psicopatologia dello sviluppo* - R. Cortina Editore.
- F. Lambruschi & P. Muratori – *Psicopatologia e psicoterapia dei disturbi della condotta* – Carocci Editore
- Materiale fornito dal docente

Ricevimento Studenti: su appuntamento (da richiedere tramite e-mail).

Dott. F. Apicella: 050-886203 – fabio.apicella@fsm.unipi.it c/o IRCCS Fondazione Stella Maris – Viale del Tirreno 331, Calambrone (Pisa).



1° anno – Il semestre

C.I. METODI DI RICERCA E DI VALUTAZIONE PSICOLOGICA

Modulo	SSD	CFU	Docente
Metodologia della ricerca psicosociale	M-PSI/05	3	Olivia Bernini
Metodi avanzati di ricerca e di valutazione psicologica	M-PSI/03	6	Maria Anna Donati

Coordinatore: Dott.ssa Maria Anna Donati

Modalità di esame: scritto/orale.

Metodologia della ricerca psicosociale

Dott.ssa Olivia Bernini

Programma d'esame:

- Introduzione alle principali prospettive e strategie di ricerca psicosociale.
- Il disegno della ricerca.
- Introduzione all'uso del software di analisi dei dati SPSS e delle principali analisi statistiche.
- L'interpretazione dei risultati e la traduzione in soluzioni applicative: presentazione di casi.

Testi consigliati:

McBurney, D. H., & White, T. L. (2008). *Metodologia della ricerca in psicologia*. Bologna: Il Mulino.

Ricevimento Studenti: solo su appuntamento; olivia.bernini@for.unipi.it

Metodi avanzati di ricerca e di valutazione psicologica

Dott.ssa Maria Anna Donati

Programma d'esame:

- Fondamenti teorici e operativi della ricerca in Psicologia;
- Processo di ricerca in Psicologia: fasi e procedure;
- Modello lineare generale nell'analisi dei dati all'interno del processo di ricerca in Psicologia.

Testi consigliati:

- Shaughnessy, Zechmeister, & Zechmeister (2012). *Metodologia della Ricerca in psicologia*. McGraw-Hill (Capitoli 3 – 7 – 8 – 9 – 11).
- Articoli su riviste nazionali e internazionali indicati a lezione.

Ricevimento studenti: su appuntamento tramite e-mail.

E-mail: mariaanna.donati@unifi.it

Tel: 320-6727327.



C.I. NEUROPSICOLOGIA APPLICATA

Modulo	SSD	CFU	Docente
Neuropsicologia applicata	M-PSI/01	6	Marco Timpano-Sportiello

Coordinatore: Dott. Marco Timpano-Sportiello

Modalità di esame: orale.

Neuropsicologia Applicata
Dott. Marco Timpano-Sportiello

Programma d'esame:

Parte I: La diagnosi neuropsicologica

1. Origini storiche, natura ed oggetto dell'esame neuropsicologico. Gli ambiti d'impiego clinico dell'esame neuropsicologico.
2. Il procedimento diagnostico.
 - 2.1. La fase informale: il colloquio clinico; la raccolta dei dati anamnestici, l'osservazione comportamentale. Formulazione dell'ipotesi diagnostica
 - 2.2. La fase formale: la scelta dei reattivi psicodiagnostica; la somministrazione dei test; la registrazione degli aspetti qualitativi; la valutazione dei dati quantitativi; analisi dei risultati; formulazione diagnostico-nosografica
3. Le fondamentali procedure diagnostiche.
 - 3.1. La diagnosi neuropsicologica dei disturbi della memoria: strumenti e metodi.
 - a) L'investigazione testologica della Working Memory
 - b) La valutazione psicometrica della memoria dichiarativa
 - c) L'indagine della memoria implicita
 - d) La misurazione della memoria prospettica
 - 3.2. La valutazione neuropsicologica dei disturbi linguistici: strumenti e metodi.
 - a) I disturbi fonologici e dell'articolazione
 - b) La valutazione dei deficit semantico-lessicali
 - c) L'indagine dei disturbi morfo-sintattici
 - d) L'assessment dei disturbi della lettura, della scrittura e del calcolo
 - 3.3. L'indagine neuropsicologica dei disturbi della programmazione motoria: strumenti e metodi. La valutazione qualitativa e quantitativa delle aprassie.
 - 3.4. La diagnosi neuropsicologica dei disturbi visuo-spaziali: strumenti e metodi.
 - a) L'indagine diagnostica della negligenza spaziale unilaterale.
 - b) La valutazione dell'aprassia costruttiva.
 - c) La misurazione del disorientamento topografico.
 - 3.5. L'esame neuropsicologico dei disturbi percettivi: strumenti e metodi.
 - a) L'assessment dei deficit di riconoscimento di oggetti.
 - b) La valutazione dei disturbi del riconoscimento dei volti.
 - 3.6. La valutazione neuropsicologica dei disturbi dell'attenzione: strumenti e metodi.
 - a) La valutazione dell'allerta tonica e fasica.
 - b) L'esame dell'attenzione selettiva e del contrasto dell'interferenza.
 - c) L'assessment dell'attenzione divisa.

- 3.7. L'esame neuropsicologico del funzionamento esecutivo: strumenti e metodi
- a) L'assessment della sindrome dorso-laterale.
 - b) La valutazione della sindrome del cingolato anteriore.
 - c) L'indagine psicometrica della sindrome orbito-frontale.
- 3.8. La valutazione neuropsicologica del deterioramento cognitivo pluri-settoriale: le demenze. Gli strumenti psicodiagnostici specifici.

Parte II. La riabilitazione neuropsicologica

1. I fondamenti teorici e metodologico della riabilitazione cognitiva. Giustificazioni neurobiologiche della riabilitazione neuropsicologica: neuroplasticità e recupero. Efficacia ed appropriatezza delle tecniche di riabilitazione neuropsicologica.
2. La riabilitazione dei deficit linguistici. Cenni storici sulla riabilitazione dell'afasia. Il recupero attraverso intervento rieducativo dei disturbi fonologici e dell'articolazione, dei deficit semantico-lessicali, morfo-sintattici e comunicativi. L'intervento riabilitativo dei pazienti afasici gravi. La rieducazione dei disturbi acquisiti della letto-scrittura e del calcolo.
3. La rieducazione dei disturbi della memoria. Il trattamento dei disturbi della memoria a breve e a lungo termine. Le metodologie di recupero ed empowerment dei deficit mnestici. La gestione terapeutica del paziente amnesico.
4. Strategie terapeutiche per il recupero delle agnosie, delle aprassie e dei disturbi visuo-spaziali.
5. Tecniche d'intervento riabilitativo nei disturbi attenzionali.
6. Il trattamento riabilitativo del paziente con danno frontale
7. La terapia riabilitativa del paziente con demenza e mild cognitive impairment.

Testi consigliati:

- *L'esame neuropsicologico dell'adulto* di A. Bianchi (a cura di), Giunti OS Ed, 2008.
- *Metodologia della riabilitazione delle funzioni cognitive* di P. Bisiacchi e P. Tressoldi (a cura di), Carocci Ed. 2005.
- *La riabilitazione neuropsicologica: premesse teoriche e applicative* di A. Mazzucchi (a cura di) Elsevier Ed. 2012.

Testi di consultazione:

- *Manuale di neuropsicologia* di G. Denes e L. Pizzamiglio (a cura di), Zanichelli Ed. 2000.
- *La riabilitazione neuropsicologica*, E. Ladavas (a cura di) Il Mulino, 2012.
- Materiale fornito dal docente.

Ricevimento Studenti:

Dott. Marco Rossano Timpano Sportiello. Psicologia Ospedaliera, ASL5 Pisa, via Roma 182- Pontedera.
Su appuntamento: Tel. 0587-273378; e-mail: m.timpano@usl5.toscana.it



C.I. PSICOLOGIA DELLA SALUTE

Modulo	SSD	CFU	Docente
Stress e vulnerabilità clinica	MED/09	3	Anna Solini
Comportamento, stress e salute	M-PSI/01	2	Carmen Berrocal Montiel
	M-PSI/01	4	Maria Stella Aloisi

Coordinatore: Dott.ssa Maria Stella Aloisi

Modalità di esame: prova scritta e orale. Date, orario e Sede: si veda il seguente sito per eventuali aggiornamenti <https://elearning.med.unipi.it>

Per la verbalizzazione del Corso Integrato, si veda lo stesso sito: <https://elearning.med.unipi.it>

Stress e vulnerabilità clinica

Prof.ssa Anna Solini

Programma d'esame:

1. Definizione di stress.
2. Basi biologiche dello stress.
3. Il sistema nervoso.
4. Il sistema endocrino.
5. Il sistema immunitario.
6. Stress acuto e stress cronico.
7. Principali malattie correlate allo stress cronico (Malattie infettive, Malattie infiammatorie e autoimmunità, Disturbi psichici, Malattie dell'Apparato cardiovascolare, Diabete e alterazioni metaboliche, Neoplasie).
8. Stress e Lavoro.
9. Il coping.

Testi consigliati:

- Pruneti Carl *Disturbi da stress e integrazione mente-corpo*. ETS edizioni.
- Pellegrino Ferdinando; Abate Simona; Della Porta Domeni *Burn-out, mobbing e malattie da stress. Come valutare il rischio psicologico e organizzativo-sociale*. Positive Press edizioni.
- Lazzari Davi *La bilancia dello stress. Uno strumento per capire, misurare e gestire*. Liguori edizioni.

Ricevimento Studenti: da concordare per e-mail.

Prof.ssa Anna Solini: anna.solini@med.unipi.it

Comportamento, stress e salute

Prof.ssa Carmen Berrocal / Dott.ssa M. Stella Aloisi

Programma d'esame:

- Comportamenti di salute e modelli sulla cognizione sociale. Premesse di base. Modello delle Credenze sulla Salute. Teoria della Motivazione a Proteggersi. Teoria dell'Azione Ragionata. Teoria del Comportamento Pianificato. Disegno di interventi basati sulla Teoria del Comportamento Pianificato. Teorie stadiali.
- La malattia cronica. Indicatori di adattamento alla malattia cronica: di stress emozionale e qualità di vita. L'approccio della Psicologia della Salute allo studio delle malattie croniche. Fattori psicologici associati all'esordio e decorso della malattia cronica. Strategie di adattamento.
- Psicologia della salute e contesto sanitario. La comunicazione personale sanitario-paziente. Il rapporto personale sanitario-paziente in un nuovo "contesto": la medicina narrativa.
- L'aderenza terapeutica: elementi chiave per incrementare l'aderenza. L'esperienza della morte. Il burnout del personale sanitario.
- Interventi psicologici nelle malattie croniche. Counseling motivazionale. La psicoeducazione. Interventi di supporto all'empowerment del paziente: il paziente esperto.
- Interventi cognitivo-comportamentali di terza generazione. Storia e contesto. Fondamenti teorici e filosofici della *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT). Il modello ACT. Strategie di valutazione e d'intervento. Dati empirici sulla validità del modello ACT e sull'efficacia degli interventi. Applicazioni dell'ACT a popolazioni e condizioni specifiche in Psicologia della Salute.

Testi consigliati:

- Fisher, G.N. (2006). *Trattato di Psicologia della Salute*. Borla, 1° edizione.
- Hayes, C., Strosahl, K.D., Wilson, K.G. (2013). *Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*. Raffaello Cortina Editore.

Ricevimento Studenti:

Prof.ssa Carmen Berrocal: l'orario di ricevimento è reso disponibile ogni mese su <https://elearning.med.unipi.it>

Ospedale Santa Chiara, U.O. Universitaria Psicologia Clinica, Edificio 5, primo piano, stanza 7; carmen.berrocalmontiel@med.unipi.it

Prof.ssa M. Stella Aloisi: Centro Salute mentale San Frediano a Settimo, su appuntamento (ms.aloisi@libero.it)



Tirocinio Formativo

Coordinatore: Prof.ssa Carmen Berrocal

carmen.berrocalmontiel@med.unipi.it

Durante il **I Anno**, lo studente dovrebbe acquisire un totale di 6 CFU corrispondenti a 90 ore da svolgersi presso le strutture annesse all'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana (AOUP) e all'Università di Pisa, dal primo dicembre al 30 settembre dello stesso anno accademico, da lunedì a sabato nelle ore indicate dalla struttura ospitante.

Durante il **II Anno**, lo studente dovrebbe acquisire un totale di 9 CFU corrispondenti a 135 ore da svolgersi presso le strutture annesse all'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana (AOUP), Università di Pisa, e strutture di Psicologia dell'Area Vasta dal primo dicembre al 30 settembre dello stesso anno accademico, da lunedì a sabato, secondo il calendario/orario indicato dal tutor della struttura ospitante.

Le informazioni sulle strutture e sui tutor assegnati ad ogni studente e sui periodi specifici nei quali ogni studente svolgerà il Tirocinio saranno disponibili nella pagina web dedicata al CdL Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute entro l'ultima settimana di Novembre.

Una volta assegnate le sedi, il calendario e i tutor delle attività di Tirocinio, per completare le pratiche amministrative lo studente dovrà:

- consegnare tre originali del progetto formativo – scaricabile dal sito www.med.unipi.it, sezione “stage e tirocini”
- alla **Dott.ssa Barghigiani** presso il DIPINT, via Savi 10, rispettando l'orario di ricevimento della dott.ssa Robessi, mercoledì dalle 11.00 alle 13.00;
- ritirare il libretto di tirocinio presso le Segreterie generali, Largo Pontecorvo 3 in orario di ricevimento: lunedì-venerdì dalle 9.00 alle 12.00.

Al termine delle attività di Tirocinio di ogni Anno, lo studente dovrà consegnare al **tutor della struttura proponente** una relazione sulle attività formative svolte presso la struttura ospitante. La relazione dovrà essere consegnata almeno una settimana prima della data di verbalizzazione delle attività di Tirocinio.

La **verbalizzazione** delle attività di Tirocinio di ogni Anno avverrà nelle date indicate dal Coordinatore del Tirocinio (**Prof.ssa Carmen Berrocal**) e reperibili sulla piattaforma e-learning. Lo studente dovrà presentarsi munito di libretto universitario e libretto di Tirocinio che attestino la frequenza delle attività di tirocinio e l'approvazione della struttura ospitante.

2° anno – I semestre

C.I. ELEMENTI DI PSICOTERAPIA E DI PSICHIATRIA CLINICA

Modulo	SSD	CFU	Docente
Psichiatria clinica	MED/25	3	Ciapparelli Antonio
Elementi di psicoterapia	M-PSI/08	3	Maria Lucia Elia
		3	Ciro Conversano
		3	Elisabetta Macchi

Coordinatore: Dott. Antonio Ciapparelli

Modalità di esame: orale.

Psichiatria clinica
Dott. Antonio Ciapparelli

Programma d'esame:

- Cenni di storia della psichiatria.
- Disturbi d'Ansia.
- Disturbi dell'Umore.
- Disturbi Psicotici.
- Disturbi di Personalità.
- Disturbi dell'Alimentazione.
- Comorbidità Psichiatrica.
- Cenni sui trattamenti farmacologici e fisici.
- Trattamento Sanitario Obbligatorio.
- Accertamento Sanitario Obbligatorio.
- Forme di tutela ai soggetti deboli.

Testi consigliati:

- DSM V, American Psychiatry Association;
- Trattato Italiano di Psichiatria, Masson Editrice, Autori : Cassano, Pancheri, Pavan, Pazzagli, Ravizza, Rossi, Smeraldi, Volterra (anche in DVD).
- Materiale fornito a lezione.

Ricevimento Studenti:

Dott. Antonio Ciapparelli – ricevimento su appuntamento per e-mail.

E-mail: ciapparelli.a@gmail.com

Elementi di psicoterapia

Dott.ssa Maria Lucia Elia, Dott. Ciro Conversano, Dott.ssa Elisabetta Macchi

Programma d'esame:

Dott.ssa Maria Lucia Elia

Elementi di Psicoterapia a orientamento psicodinamico.

- Teoria e tecnica del colloquio.
- Comunicazione non verbale.
- Caratteristiche fondamentali dell'orientamento psicodinamico.
- S.Freud e il metodo psicoanalitico.
- Psicoterapie Dinamiche Brevi: differenze con metodo psicoanalitico classico.
- M. Klein.
- D. W. Winnicott.
- H. Kohut.
- Approccio psicoterapeutico al paziente con struttura di personalità di tipo nevrotico.
- Approccio psicoterapeutico al paziente con struttura psicotica.
- Approccio psicoterapeutico al paziente con struttura borderline.
- Casi clinici.

Dott. Ciro Conversano e Dott.ssa Elisabetta Macchi

PARTE II:

Elementi di psicoterapia cognitivo-comportamentale.

- Introduzione generale alla psicoterapia cognitivo-comportamentale.
 - I presupposti teorici e le principali strategie d'intervento.
 - Le fasi e le caratteristiche della psicoterapia cognitivo-comportamentale.
- Aspetti psicologici della relazione terapeutica (l'empatia, il concetto di alleanza terapeutica, compliance, aderenza, concordanza).
- Comprendere e gestire le emozioni "negative" (rabbia, senso di colpa, vergogna, invidia, gelosia, noia).
- Interventi cognitivo-comportamentali in Psicologia della Salute.
 - Stili di vita e salute (1): dipendenza dal fumo, alcoolismo, insonnia.
 - Stili di vita e salute (2): patologia della relazione con il cibo (obesità, emotional eating, binge eating).
 - Stili di vita e salute (3): le nuove dipendenze senza sostanza (gioco d'azzardo patologico, shopping compulsivo, dipendenza da internet).
- Interventi cognitivo-comportamentali in Psicologia Clinica (concettualizzazione e trattamento).
 - GAD, panico, fobie specifiche, fobia sociale.
 - La depressione.
 - Psicotraumatologia.
 - Il Disturbo Ossessivo Compulsivo.
 - I Disturbi Alimentari: Anoressia e Bulimia.
 - Il Disturbo Ipocondriaco.
 - Il Dismorfismo Corporeo.
 - I Disturbi di Personalità.
 - I Disturbi sessuali.
- L'approccio cognitivo comportamentale e le linee d'intervento in età evolutiva.
- Le terapie di terza generazione.
 - Mindfulness.
 - ACT.

Testi consigliati:

- *Manuale di Psichiatria*: Giberti- Rossi Piccin Editore, VI edizione 2009.
- *Tecnica del colloquio* A. Semi Raffaello Cortina Editore.
- *Modelli di sviluppo in psicoanalisi* a cura di Eugenia Pelanda Raffaello Cortina Editore 1995.
- *Principi di psicoterapia* F. Fromm-Reichmann Feltrinelli Editore.
- Materiale fornito dai docenti.

PARTE II:

- Galeazzi-Meazzini: *Mente e comportamento. Trattato italiano di psicoterapia cognitivo-comportamentale*. 2004 Ed Giunti.
- Steven C. Hayes Kirk D. Strosahl, Kelley G. Wilson (2013): *ACT Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy* Raffaello Cortina Editore.
- **Il seguente testo è fondamentale e non opzionale**: Conversano-Marchi "Vivere con la fibromialgia: strategie psicologiche per affrontare il dolore cronico" (Eclipsi 2017).
- Materiale fornito dai docenti.

Ricevimento studenti:

Dott.ssa Maria Lucia Elia - mercoledì dalle 12:00 alle 13:00. U.O. Universitaria Psicologia Clinica, Edificio 5.

E-mail: mariluci23@libero.it

Dott.ssa E. Macchi - ricevimento su appuntamento, e-mail: elisabetta.macchi@yahoo.it

Dott. Ciro Conversano – ricevimento su appuntamento, e-mail: psicologiaapplicata@gmail.com



C.I. GENETICA E TERAPIE BIOLOGICO-MOLECOLARI

Modulo	SSD	CFU	Docente
Genetica medica	MED/03	3	Lucia Migliore
Terapie biologico-molecolari	BIO/14	3	Romano Danesi

Coordinatore: P r o f . s s a Lucia Migliore

Modalità di esame: orale.

Genetica medica
Prof.ssa Lucia Migliore

Programma d'esame:

- Eredità mendeliana e non mendeliana: la definizione dei tratti complessi.
- Genetica, ambiente e comportamento: modelli animali, studi su gemelli e adozioni.
- L'identificazione dei geni coinvolti nel comportamento umano: l'analisi di linkage e gli studi di associazione.
- Le basi genetiche dei disturbi cognitivi: malattie monogeniche, malattie cromosomiche, malattie complesse. La genetica delle disabilità cognitive. Le demenze.
- Le basi genetiche delle psicopatologie: disordini alimentari, disordini del sonno, dipendenze, disordini dell'umore, schizofrenia, disordini dello spettro autistico.
- La genetica del cancro: protooncogeni, geni soppressori tumorali. Tumori ereditari e non ereditari.
- Determinazione del sesso. Difetti genetici della differenziazione sessuale.
- Epigenetica. Imprinting genomico. Malattie da difetti dell'imprinting. Epigenetica e malattie complesse.
- Basi genetiche della risposta ai farmaci.
- Valutazione del rischio e consulenza genetica.
- La diagnosi prenatale (amniocentesi, villocentesi).
- I test genetici: test diagnostici, test di screening, test presintomatici, test di suscettibilità.
- Problematiche psicosociali correlate ai test genetici.

Testo di riferimento:

S. Tobias, M. Connor, M. Ferguson-Smith Fondamenti di Genetica Medica. Ed. Pearson, 2014.

Testi di consultazione:

G. Neri, M. Genuardi, Genetica Umana e Medica, 2014, Elsevier Masson.

R. Plomin, J. Defries, VS Knopic, JM Neiderhiser, Genetica del comportamento, 2014. Ed. Raffaello Corti.

Ricevimento Studenti: su appuntamento.

Prof.ssa Lucia Migliore

Genetica Medica - Dipartimento di Ricerca Traslazionale delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia -
Università di Pisa, Pisa Italy.

Tel.: 050-2218549, 050-2218548.

E-mail: lucia.migliore@med.unipi.it

Terapie biologico-molecolari

Prof. Romano Danesi

Programma d'esame:

Ipotesi patogenetiche dopaminergica, glutamatergica e serotoninergica delle sindromi schizoaffettive. Classificazione, meccanismo d'azione, impieghi terapeutici e reazioni avverse dei farmaci antipsicotici: neurolettici classici/tipici/prima generazione (tioxanteni, fenotiazine e butirrofenoni) e dei farmaci antipsicotici atipici/non-convenzionali/seconda generazione (clozapina, olanzapina, quetiapina, risperidone e aripiprazolo).

Farmaci per il trattamento del disturbo d'ansia e insonnia: classificazione, impieghi terapeutici e reazioni avverse delle benzodiazepine a brevissima (zolpidem, midazolam), breve (lorazepam, oxazepam, alprazolam), intermedia (nitrazepam, bromazepam) e lunga durata d'azione (diazepam, clordiazepossido). Caratteristiche farmacocinetiche delle benzodiazepine, con particolare riguardo all'emivita. Criteri di impiego delle benzodiazepine nel disturbo d'ansia e nell'insonnia.

Farmaci stabilizzatori del tono dell'umore: meccanismo d'azione, reazioni avverse e indicazioni generali di litio, acido valproico, carbamazepina, lamotrigina, gabapentina.

Farmaci antidepressivi: classificazione, meccanismo d'azione, impieghi terapeutici e reazioni avverse dei farmaci antidepressivi tricyclici (amitriptilina, imipramina, nortriptilina, desipramina), effetti sulla ricaptazione della serotonina e noradrenalina, effetto antagonista su recettori H1, alfa 1 e M1. Meccanismo di azione, indicazioni generali e reazioni avverse di Selective Serotonin Reuptake Inhibitors (SSRIs - fluoxetina, sertralina, paroxetina, fluvoxamina, citalopram), Norepinephrine-Selective Reuptake Inhibitors (NRIs - reboxetina), Norepinephrine/Dopamine Reuptake Inhibitors (NDRIs - bupropione), Mixed Serotonin/Norepinephrine Reuptake Inhibitors (SNRIs - venlafaxina), Monoamine Oxidase Inhibitors (MAOIs - moclobemide, selegilina), Noradrenergic and Specific Serotonergic Antidepressant (NaSSA - mirtazapina), 5HT-2A Antagonist/Serotonin Reuptake Inhibitors (SARI - nefazodone, trazodone).

Analgesici oppioidi. Cenni di anatomo-fisiologia delle vie di trasmissione del dolore, dolore nocicettivo e neuropatico, viscerale e somatico. Vie discendenti di regolazione del dolore e ruolo di endorfine, encefaline e dinorfine sulla soglia del dolore. Classificazione e caratteristiche dei recettori oppioidi OPRM e OPRK; meccanismo di azione degli oppioidi sulla sedazione del dolore e tipi di oppioidi: agonisti completi, parziali, agonisti-antagonisti e antagonisti. Reazioni avverse dell'analgesia spinale e sovraspinale con oppioidi.

Testo consigliato:

Cassano GB, Tundo A. *Psicopatologia e clinica psichiatrica*. Utet Divisione Scienze Mediche, 2006.

Testo di consultazione:

Katzung BG, Masters SB, Trevor AJ. *Farmacologia generale e clinica*. 8ª ediz., Piccin, Padova, 2011.

Ricevimento Studenti: su appuntamento per e-mail a romano.danesi@unipi.it

Prof. Romano Danesi

U.O. Farmacologia clinica universitaria, Scuola Medica - Università di Pisa Via Roma 55 - 56126 Pisa
Tel: 050-992632 - Fax: 050-2218758.



C.I. INTERVENTI PSICOSOCIALI E PRINCIPI DI PSICOLOGIA FORENSE

Modulo	SSD	CFU	Docente
Interventi psicosociali sulla famiglia e sui gruppi	M-PSI/05	3	Antonio Puleggio
Psicopatologia forense	MED/25	3	Giuseppina Rota

Coordinatore: Dott. Antonio Puleggio

Modalità di esame: scritto/orale.

Interventi psicosociali sulla famiglia e sui gruppi

Dott. Antonio Puleggio

Programma d'esame:

- Fondamenti di epistemologia sistemico-relazionale.
- Interazione e interdipendenza.
- Il contesto: osservazione, interpretazione e intervento.
- La relazione terapeutica.
- L'organizzazione sintomatica e la sua economia sistemica.
- Resistenza e cambiamento: morfogenesi e morfostasi.
- Sincronicità e diacronicità dei sistemi relazionali.
- Il cambiamento secondo la cibernetica di I° e II° ordine.
- La comunicazione patologica: dal paradosso al doppio legame.
- Diagnosi e intervento secondo il paradigma della circolarità.
- Complessità e multifattorialità in psicopatologia.

Testi consigliati:

- Bateson G. (1972), *Verso un'ecologia della mente*, tr. it. Adelphi, Milano, 1976.
- Bateson G. (1979), *Mente e natura*, tr. it. Adelphi, Milano, 1984.
- Bateson G., Jackson D.D., Haley J., Weakland J. (1956), *Toward a theory of schizophrenia*.
Behavior Sciences, 1, 4, trad. it. Cancrini L. (a cura di), *Verso una teoria della schizofrenia*,
Boringhieri, Torino, 1977.
- Puleggio A., Sostegni S., *La percezione di sé nel terapeuta, nell'interazione con la famiglia*.
- Loredio C., Moselli P. (a cura di), *Dimensioni cliniche e modelli teorici della relazione terapeutica*,
Franco Angeli, Milano, 2008.
- Sluzki C.E., Ransom D.C. (1976), *Il doppio legame*, tr. it. Astrolabio, Roma, 1979.
- Watzlawick P., Beavin J. H., Jackson D.D. *Pragmatic of human communication. A study of
interactional patterns, pathologies and paradoxes*.
- W.W. Norton and Co., Inc., New York. Tr. It.. *Pragmatica della comunicazione umana. Studio dei
modelli interattivi, delle patologie e dei paradossi*, Astrolabio, Roma, 1971.

N.B. Il materiale di studio sarà fornito dal docente in forma di dispense.

Ricevimento Studenti: su appuntamento: Tel. 338-4494082 - E-mail: antonio.puleggio@gmail.com
Ospedale Santa Chiara, Pisa, U.O. Universitaria Psicologia Clinica, Edificio 5.

Psicopatologia forense
Dott.ssa Giuseppina Rota

Programma d'esame:

- Il consenso informato.
- Il segreto professionale.
- Psicopatologia e capacità civile.
- Psicopatologia e imputabilità.
- Gli istituti dell'amministratore, della inabilitazione e della interdizione.
- Perizia e consulenza tecnica.
- Mobbing.
- Il concetto di danno biologico in psicopatologia.
- Responsabilità e mal practice.
- Morale, etica e deontologia professionale.

Testo consigliato:

Fornari, Ugo. *Trattato di Psichiatria Forense*. UTET.

Testo di consultazione:

Volterra, Vittorio. *Trattato di Psichiatria Forense*.

Ricevimento Studenti: su appuntamento tramite e-mail.

E-mail: g.rota@med.unipi.it

Tel.: 050-993637.



2° anno – II semestre

C.I. PSICOSOMATICA E MEDICINA COMPORTAMENTALE

Modulo	SSD	CFU	Docente
Interventi di prevenzione e di promozione della salute	M-PSI/08	6	Aloisi Maria Stella
Medicina psicosomatica	M-PSI/08	7	Ciaramella Antonella

Coordinatore: Dott.ssa Aloisi Maria Stella

Modalità di esame: scritto/orale.

Interventi di prevenzione e di promozione alla salute
Dott.ssa Maria Stella Aloisi

Programma d'esame:

- Il Counselling Motivazionale.
- La costruzione della relazione empatica.
- La motivazione al cambiamento.
- Modificazione degli stili di vita.
- Il counseling motivazionale nel trattamento del disagio psicologico.
- Prevenzione, promozione della salute e differenze di genere.
- Scrivere un progetto di prevenzione e/o di promozione della salute.

Testi obbligatori:

1. *Il colloquio motivazionale. Nuova Edizione. Aiutare le persone a cambiare.* William R. Miller, Stephen Rollnick, Erickson 2014
2. *Progettazione europea di qualità nel socio-sanitario: concepire e stilare proposte di successo. Manuale pratico.* **Claudio De Togni**, edizioni Franco Angeli collana Azienda moderna, 2014

Un testo di approfondimento a scelta tra:

- *Livelli di vita.* Barnes J., Einaudi 2013.
- *Volevo essere una farfalla.* Marzano M., Mondadori 2011.
- *Mio fratello rincorre i dinosauri. Storia mia e di Giovanni che ha un cromosoma in più.* Mazzariol G., Einaudi 2016
- *Dall'altra parte.* Bartoccioni S., Bonadonna G., Sartori F., Biblioteca Universale Rizzoli, 2006.
- *A cuore aperto.* La Capria R., Mondadori 2009.
- *Medicina narrativa in terapia intensiva. Storie di malattia e di cura* curato da Polvani S., Sarti A. Franco Angeli Editore, 2013.

Ricevimento: riceve su richiesta per e-mail presso il Centro di Salute Mentale di San Frediano a Settimo.
E-mail: ms.aloisi@libero.it

Medicina psicosomatica
Dott.ssa Antonella Ciaramella

Programma d'esame:

1. Medicina Psicosomatica: Cenni Storici
 - F. Dumbar
 - W. Reich
 - G.W. Groddeck
 - C.G. Jung
 - E. Weiss
 - P. Janet vs S. Freud nello studio del fenomeno della dissociazione
 - F. Alexander e la teoria della specificità del conflitto
2. Personalità ed adattamento alla malattia somatica
 - Alexitimia
 - Personalità A
 - Abnormal Illness Behaviour
 - Pain Behaviour
3. Somatizzazione e Malattia Psicosomatica
 - Definizioni e cenni storici
 - DCPR (Diagnostic Criteria for use in Psychosomatic Research)
 - Disturbi Somatoformi nel DSM V
 - I Disturbi Fittizi
 - Disturbi Psichiatrici in medicina
4. Stress e Malattia: La psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI)
 - Psicobiologia dello stress
 - Epigenetica e PNEI
 - Depressione e PNEI
 - PNEI e malattie infiammatorie
 - PNEI e sistema digerente: esplorazione del comportamento alimentare
 - PNEI e SNV: le patologie cardiovascolari
 - Impatto neuroendocrino dello stress cronico nel cancro
 - PNEI e sistema pelle: dermatite atopica e psoriasi
5. Sistemi di valutazione in medicina psicosomatica
 - Psicofisica
 - Psicofisica nella valutazione del dolore
 - Psicodiagnostica
 - Neuropsicologia della memoria autobiografica nella indagine della memoria del trauma
 - Il concetto di qualità di vita e la valutazione dell'outcome ai trattamenti
6. Quadri sindromici in medicina psicosomatica: il dolore cronico
 - Fisiologia della nocicezione
 - La dimensione affettiva del dolore
 - Sistemi discendenti e modulazione del dolore
 - Fenomeno del Wind up ed apprendimento del dolore
 - La neuromatrix
 - I neuroni specchio nel dolore da arto fantasma
 - Sintomi fisici non chiaramente spiegati da una lesione organica: La fibromialgia
 - Fattori psicologici che influenzano la modulazione del dolore
 - Fattori psicologici che influenzano la risposta ai trattamenti: il placebo

7. Psiconcologia

- Fondamenti teorici
- L'adattamento psicologico alla malattia neoplastica
- Il concetto di resilienza e i fattori psicologici che influiscono sulla sopravvivenza al cancro
- Il caregiver e l'adattamento familiare alla malattia neoplastica
- L'elaborazione del lutto
- "Prolonged grief Disorder" e "family-focused grief therapy" secondo D. Kissane
- La medicina narrativa in oncologia

8. Principi di Terapia in psicosomatica

- Terapia dei disturbi Psichiatrici in medicina
- La nutraceutica
- La Meditazione
- Bioenergetica
- Psicologia della Gestalt
- L'ipnositerapia di M. Erickson
- Psicomotricità e terapia dei disturbi psicosomatici in infanzia

Testi consigliati:

- Manuale di Medicina Psicosomatica di Antonella Ciaramella. Aracne Editore.

Modalità di esame: orale/scritto.

Ricevimento Studenti: su appuntamento via e-mail: ciarantogift@gmail.com



Attività a scelta dello studente

Lo studente dovrà acquisire un totale di **9 CFU a scelta libera** fra gli insegnamenti attivati nell'Ateneo.

Non possono essere scelti:

- a) esami attivati in un corso di laurea ad accesso programmato;
- b) singoli moduli facenti parte di un corso integrato.

Saranno automaticamente riconosciute:

- 1) le attività a scelta dello studente afferenti ai SSD: SECS-S/01, SECS-S/05 o MED-01, M-DEA/01, M-FIL/01, M-FIL/02, M-FIL/03, M-FIL/05, M-FIL/06, SPS/07, SPS/08, SPS/09, M-PED/01.
- 2) Le seguenti attività a scelta dello studente offerte dal corso di laurea:

Attività a scelta libera

Attività	SSD	CFU	Ore	Docente	Tipologia	T/C	Copertura	Note	Nr. Rinnovo	Codice Condivisione	Delibera
Attività a scelta libera. Materie statistiche		3		Salvadori Stefano							

Programma d'esame:

Cenni di statistica descrittiva (misure di tendenza centrale, misure di variabilità).

Cenni di calcolo delle probabilità (definizioni, distribuzioni di probabilità).

Cenni di statistica inferenziale (distribuzioni campionarie, intervalli di confidenza, test di ipotesi).

Introduzione al ragionamento epidemiologico.

Il disegno di uno studio epidemiologico.

Studio longitudinale prospettico.

Studio longitudinale retrospettivo.

Studio trasversale.

Misure di frequenza, di rischio e di associazione usate in epidemiologia.

Test diagnostici.

Testi consigliati:

Per la parte di statistica: Glantz S. A. - Statistica per Discipline Biomediche (qualunque edizione).

Per la parte di epidemiologia: Jekel F. J. - Epidemiologia, Biostatistica e Medicina Preventiva (qualunque edizione).

Ricevimento Studenti: su appuntamento c/o Area della Ricerca CNR, via Moruzzi 1 Pisa.

E-mail: stefano.salvadori@ifc.cnr.it

Tel.: 050-3153313.

ADE: Leading themes in Psychology III

Attività	SSD	CFU	Ore	Docente	Tipologia	T/C	Copertura	Note	Nr. Rinnovo	Codice Condivisione	Delibera
Leading themes in Psychology III		2	14	Verbalizzatore Gemignani Angelo	AA						

PROGRAMMA DIDATTICO:**Testo consigliato:****Modalità di esame:****Ricevimento Studenti:**

ADE: Leading themes in Psychology IV

Attività	SSD	CFU	Ore	Docente	Tipologia	T/C	Copertura	Note	Nr. Rinnovo	Codice Condivisione	Delibera
Leading themes in Psychology IV		2	14	Verbalizzatore Gemignani Angelo	AA						

PROGRAMMA DIDATTICO:**Testo consigliato:**

ADE: Journal club I

Attività	SSD	CFU	Ore	Docente	Tipologia	T/C	Copertura	Note	Nr. Rinnovo	Codice Condivisione	Delibera
Journal club II		2	14	Verbalizzatore Gemignani Angelo	AA						

PROGRAMMA DIDATTICO: come leggere e scrivere un articolo scientifico**Testo consigliato: lezioni frontali.**

Le attività del punto 2) prevedono una valutazione finale con idoneità.

-----◆-----