

AUDITORIUM "LE BENEDETTINE"  
PIAZZA SAN PAOLO A RIPA  
D'ARNO 16, PISA

# 151 e una notte

La gestione del sonno  
durante la regata

## PROGRAMMA

**Introduzione: la 151 Miglia**  
ROBERTO LACORTE

**Stato dell' arte: breve revisione  
della letteratura scientifica sulla  
gestione del sonno durante le  
regate e approccio  
metodologico allo studio**  
SERENA CECCANTI

**Principali risultati dello studio**  
**151 e una notte**  
UGO FARAGUNA

**Discussione e domande**

La partecipazione darà diritto al riconoscimento di 1 CFU per gli studenti di  
Scienze Motorie



**GIOVEDÌ 21  
NOVEMBRE**

DALLE 18:00 ALLE  
20:00