

TEORIA E METODOLOGIA DEL PADEL ASPETTI FUNZIONALI DELL'ALLENAMENTO E TECNICHE DI GIOCO

10 Febbraio 2023 - Officine Garibaldi, Via V. Gioberti, 39 - PISA

Evento formativo finalizzato all'aggiornamento professionale del laureato in scienze motorie



La rapida diffusione del Padel, uno sport scelto in Italia ormai da centinaia di migliaia di appassionati, ha fatto sorgere l'esigenza di dar vita a un evento che sia in grado di far incontrare, dialogare e interagire tutti coloro che amano e vivono quotidianamente questo mondo. L'intera community del Padel si riunirà quindi per scoprire le ultime tendenze, incontrare alcuni professionisti del Padel nazionale e internazionale e partecipare a tantissime attività in campo per adulti e ragazzi.

PROGRAMMA

09.00-09:30 Registrazione dei Partecipanti

SESSIONE 1 - Moderatore: F. Franzoni

09:30-09:45 Caratteristiche della preparazione fisica del Padel - *Andrea Bemi*

09:45-10:15 Come si allena ed organizza una nazionale di Padel - *Ivan Giraldez*

10:15-10:45 Analisi della qualità del movimento e programmazione dell'allenamento - *Carlo Giordano*

10:45-11:00 L'importanza del fuori campo per l'insegnante di Padel. Aspetti di marketing e comunicazione - *Luca Viviani*

Pausa Caffè

SESSIONE 2 - Moderatore: F. Franzoni

11:30-11:45 L'importanza della valutazione funzionale nel Padel: aspetti legati all'impegno cardiovascolare e alla prevenzione del rischio - *Giorgia Scarfò*

11:45-12:00 La biochimica della nutrizione nel Padel - *Jonathan Fusi*

12:00-12:15 Evoluzione della scuola padel che verrà - *Pedro Roman Blanes*

12:15 - 12:45 Mental Coaching dentro e fuori dal campo, il rapporto con i genitori - *Giuseppe Giordano*

12:45-13:15 Analisi sull'importanza del Mini-Padel per la crescita sportiva - *Marco Romanelli*

13:15-14:00 Conclusioni e take home message

RELATORI:

Andrea Bemi - Preparatore atletico della Nazionale Italiana di Hockey

Ferdinando Franzoni - Corso di Laurea in Scienze Motorie Università di Pisa

Jonathan Fusi - Biologo Nutrizionista

Carlo Giordano - Preparatore Atletico

Giuseppe Giordano - Mental Coach

Ivan Giraldez - Allenatore della Nazionale Svedese di Padel

Marco Romanelli - Istruttore Federale di Padel

Giorgia Scarfò - Medico dello Sport

Luca Viviani - Istruttore federale di Tennis e Padel

Pedro Roman Blanes - Direttore Tecnico Padel Hero

