




UNIVERSITÀ DI PISA

[Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica](#)

“La via di uscita è dentro”

Un invito a spostarsi dal pensare al sentire

The
way
out
is
in



Workshop

Un'esperienza di consapevolezza per nutrire presenza, concentrazione e ascolto profondo.

L'incontro è facilitato dal

Phap Ban ordinato a Plum Village da

Thich Nath Hanh nel 2007

27 settembre 2023

ore 15.00 – 18.00

La partecipazione è riservata ai primi 40 iscritti. La lista sarà comunicata entro il 26 settembre, per l'iscrizione inviare una email a ciro.conversano@unipi.it

Aula conferenze edificio 5 II piano Ospedale S.Chiera

Si invita i partecipanti a munirsi di tappetini yoga

Con la collaborazione di:



unifi.it



euniwell.eu



studentwell.eu



plumvillage.org

