

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Marco Gesi – Professore ordinario di Anatomia Umana – UNIPI
Delegato Regionale Federazione Italiana dello Sport Universitario

Monica Nannipieri – Direttore S.O.D. Medicina dello Sport
Ospedale Santa Chiara AOU Pisana

🕒 Ore Formative: **4**

📄 Crediti ECM: **4**

✅ ID: **136 – 451457**

👥 N° partecipanti: **100**

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

- **Medici chirurghi** appartenenti alle seguenti discipline: Cardiologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Generale, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Pediatria, Psicoterapia.
- **Biologi Nutrizionisti**
- **Dietisti**
- **Farmacisti**
- **Fisioterapisti**
- **Massoterapisti**
- **Psicologi – Psicoterapeuti**
- **Tecnici Ortopedici**
- **Studenti di scienze motorie (1 cfu)**
- **Specializzandi in: medicina dello sport, fisioterapia**

OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO:

Obiettivo Formativo tecnico-professionale: Epidemiologia prevenzione e promozione della salute diagnostica tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico professionali (10)

ASSEGNAZIONE DEI CREDITI

L'assegnazione dei crediti formativi E.C.M. è subordinata alla presenza effettiva al 90% delle ore formative, alla corretta compilazione della modulistica e alla verifica di apprendimento mediante questionario. L'attestato riportante il numero dei crediti sarà rilasciato solo dopo aver effettuato tali verifiche.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Tel. 050 981242 – Via Gioberti, 39 PISA
info@briefingstudio.it
www.briefingstudio.it

30 MAGGIO 2025

OFFICINE GARIBALDI – Via Gioberti 39, Pisa

CON IL PATROCINIO DI



PATROCINI RICHIESTI: COMUNE DI PISA – CONI

SPORT, SALUTE E BENESSERE



ISCRIZIONE GRATUITA
www.briefingstudio.it

RAZIONALE

Obiettivo di questo Convegno è quello di fornire ai discenti un'opportunità di approfondimento e di confronto trasversale per favorire la prevenzione, l'inclusione e la promozione della salute attraverso un modo equilibrato della pratica di attività fisica in quanto questa costituisce uno dei sistemi migliori per prendersi cura di sé, mantenere corpo e mente in salute e prevenire o contrastare numerose patologie, anche gravi.

PROGRAMMA

08:30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

08:45 Saluti, introduzione e finalità del convegno
Marco Gesi, Monica Nannipieri, Giacomo Gozzini (Delegato CONI Prov. PI),
Massimo Porciani (Presidente CIP Toscano)

I SESSIONE: L'attività fisica come Farmaco

Moderatori: Carmine Di Muro, Stefano Taddei

09:10 Attività fisica e salute: la polipillola - **Monica Nannipieri**

09:30 Attività fisica e cervello - **Gabriele Siciliano**

09:50 Attività fisica adattata e malattie rare - **Jenny Narcisi**

10:10 Prescrizione internistica all'esercizio fisico
Emanuele Guidotti

10:30 Discussione

10:50 Coffee break

II SESSIONE: Sport, Inclusione e Disabilità

Moderatori: Marco Gesi, Manlio Porcellini

11:05 Sport e disabilità - **Alessandro Di Ciolo**

11:20 Testimonianza di un'atleta: **Ambra Sabatini**
Introduce: **Ida Nicolini**

11:40 Discussione

III SESSIONE: stile di Vita "Ruolo dell'Attività fisica, Nutrizione, Qualità del sonno"

Moderatori: Carmelo Chisari, Angelo Pizzi

11:50 Apporto nutrizionale ed attività fisica - **Claudia D'Alessandro**

12:10 Oltre il marketing: cosa rende davvero efficace un integratore? - **Ferruccio Balducci**

12:30 Effetti del doping sulla salute - **Luca Antonioli**

12:50 Attività fisica e sonno - **Ugo Faraguna**

13:10 Discussione

13:30 Compilazione Questionari ECM

