

Università di Pisa

Regolamento didattico

Corso di Studio	SMO-L - SCIENZE MOTORIE
Tipo di Corso di Studio	Laurea
Classe	Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive (L-22)
Anno Ordinamento	2024/2025
Anno Regolamento (coorte)	2024/2025

Presentazione

Struttura didattica di riferimento	DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E SPERIMENTALE
Altre Strutture Didattiche	DIPARTIMENTO DI PATOLOGIA CHIRURGICA, MEDICA, MOLECOLARE E DELL'AREA CRITICA, DIPARTIMENTO DI RICERCA TRASLAZIONALE E DELLE NUOVE TECNOLOGIE IN MEDICINA E CHIRURGIA
Docenti di Riferimento	- VALENTINA AZZOLLINI - FERDINANDO FRANZONI - PAOLA LENZI - MICHELE MARINO' - MARA SULEIMAN
Tutor	- Carlo Bastianini - GIUSEPPE CAMPANELLI - SARA CONDINO - Simone Casarosa - UGO FARAGUNA - FERDINANDO FRANZONI - Cristiano Forti - Stefano Frediani - Stefano Gianfaldoni

- MICHELE MARINO'
- LETIZIA MATTII
- GIANFRANCO NATALE
- Ida Nicolini
- PAOLO PIAGGI
- Stefano Pellacani
- GIULIA RICCI
- GABRIELE SICILIANO

Durata	3 Anni
CFU	180
Titolo Rilasciato	Laurea in SCIENZE MOTORIE
Titolo Congiunto	No
Doppio Titolo	No
Modalità Didattica	Convenzionale
Lingua/e in cui si tiene il Corso	Italiano
Indirizzo internet del Corso di Studio	https://www.med.unipi.it/index.php/corsi-di-laurea/scienze-motorie/
Il corso è	Trasformazione di corso 509
Massimo numero di crediti riconoscibili	12
Programmazione accessi	Programmazione locale
Posti Programmazione Locale	150
Obbligo di tirocinio	Sì
Sedi del Corso	Università di Pisa (Responsabilità Didattica)

Obiettivi della Formazione

Consultazione con le organizzazioni rappresentative - a livello nazionale e internazionale - della produzione di beni e servizi, delle professioni (Istituzione del corso)

Università di Pisa è attualmente impegnata da una profonda evoluzione, innescata dalla pubblicazione del D.M. 270/04, incentrata su innovativi processi di autonomia, di responsabilità e di qualità. L'attuazione di tali processi, però, dipende anche dalla possibilità di realizzare una più efficace integrazione tra università e apparato produttivo. L'autonomia didattica si sta indirizzando verso alcuni obiettivi di sistema, come il ridurre e razionalizzare il numero dei corsi di laurea e delle prove d'esame, migliorare la qualità e la trasparenza dell'offerta e il rapportarsi tra progettazione e analisi della domanda di conoscenze e competenze espressa dai principali attori del mercato del lavoro, come elemento fondamentale per la qualità e l'efficacia delle attività cui l'università è chiamata.

Le parti interessate, rappresentanti del Comitato provinciale del Coni (Pisa), della CNA Toscana (CNA Benessere e sanità Toscana. Coordinamento regionale palestre/fitness) oltre che agli enti convenzionati con la CNA, con i quali il corso di laurea ha stipulato specifiche convenzioni (Federazione italiana di Nuoto (FIN); Federazione italiana di Atletica leggera (FIDAL); Federazione Ginnastica d'Italia (FGC); ENDAS Comitato Regionale Toscano; Federazione italiana Rugby (FIR)) si sono mostrate in pieno accordo con la nuova strutturazione del corso poiché il nuovo impianto dovrebbe fornire allo studente delle buone conoscenze di base che gli permettano sia di proseguire gli studi nelle relative lauree magistrali sia di avere buone e varie possibilità di inserimento nel mondo del lavoro.

Si è chiesto quindi l'espressione di un parere circa l'ordinamento didattico del corso in Scienze Motorie. Il fatto che l'Università di Pisa abbia privilegiato nel triennio la formazione di base spostando al secondo livello delle lauree magistrali numerosi indirizzi specialistici che potranno coprire alcune esigenze di conseguimento di professionalità specifiche per determinati settori, è stato giudicato positivamente sottolineando anche che, oltre all'attenzione posta alla formazione di base, positivi sono sia la flessibilità curricolare che l'autonomia e la specificità della sede universitaria, che mostra in questo contesto tutte le eccellenze di cui è depositaria.

Il corso di studio, in previsione del riesame annuale, nell'intento di verificare e valutare gli interventi mirati al miglioramento del corso stesso effettuerà nuove consultazioni con le organizzazioni maggiormente rappresentative nel settore di interesse.

Consultazione con le organizzazioni rappresentative – a livello nazionale e internazionale – della produzione di beni e servizi, delle professioni (Consultazioni successive)

Il Presidente del Corso di Studio è costantemente in contatto con i seguenti enti ed istituzioni: AIAC, Azienda Ospedaliera-Universitaria Pisana, CONI, CUS-Pisa, CISM-Comitato Italiano Scienze Motorie, FIPAV Basso Tirreno, Regione Toscana, IRCCS Stella Maris.

Personale del CUS-Pisa, campioni olimpici, nonché liberi professionisti esperti nel settore sono impiegati nella docenza di alcuni insegnamenti professionalizzanti del CDS e contribuiscono direttamente alla formazione degli studenti.

Ogni anno viene siglato il protocollo di intesa per la collaborazione tra il CDS e S.C. Centro Giovani Calciatori a.s.d. di Viareggio per collaborare alla manifestazione ViareggioCup.

Inoltre, il CDS collabora con le realtà istituzionali del territorio che ne facciano richiesta, ad iniziative sul tema delle scienze motorie (ad es. IPSAR Giacomo Matteotti di Pisa; Comitato Special Olympics Toscana).

Il CDS ha numerosi contatti con le realtà imprenditoriali e territoriali legate al mondo delle scienze motorie e della chinesioterapia (palestre, centri fitness, centri riabilitativi, assessorati allo sport di comuni e province) che si traducono in convenzioni per lo svolgimento dei tirocini professionalizzanti

curricolari.

Nel 2023, il Consiglio di CDS ha intrapreso una revisione dell'ordinamento e del regolamento didattico, istituendo un'apposita commissione che si è interfacciata con CISM, CNR Pisa, Direzione Scolastica Regionale, al fine di aggiornare l'offerta formativa nel rispetto delle novità introdotte dal legislatore sullo Sport e benessere e delle esigenze del mondo del lavoro.

Profilo professionale e sbocchi occupazionali e professionali previsti per i laureati

Istruttore di attività motoria

Funzioni in un contesto di lavoro:

Ideazione e conduzione di attività motoria.

Competenze associate alla funzione:

Conoscenza del funzionamento del corpo umano in movimento, dei valori psicologici, pedagogici e sociali che possono motivare la propensione allo sport e all'attività motoria. Tecnica e didattica di specifiche attività motorie e sportive.

Sbocchi occupazionali:

Attività professionale nelle palestre e nell'ambito del Fitness, nell'associazione sportive e Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria.

Assistente Tecnico

Funzioni in un contesto di lavoro:

Supporto nella metodologia di allenamento.

Competenze associate alla funzione:

Competenze di biomeccanica dei movimenti, conoscere le tecniche e gli strumenti utili per il potenziamento muscolare, gli aspetti teorici e applicativi dell'allenamento.

Sbocchi occupazionali:

Il laureato svolgerà la propria attività presso associazioni Sportive dilettantistiche e gruppi amatoriali nell'ambito delle diverse discipline sportive.

Collaboratore per tecnologie e metodi di misurazione delle attività motorie

Funzioni in un contesto di lavoro:

Supporto nell'attività di ricerca in ambito motorio e sportivo.

Competenze associate alla funzione:

Competenze anatomiche, biochimiche, fisiologiche e biomeccaniche del movimento. Utilizzare e gestire attrezzature sportive o di misura e valutazione funzionale.

Sbocchi occupazionali:

Partecipazione a gruppi di ricerca.

Il corso prepara alla professione di (Codifiche ISTAT):

- Istruttori di discipline sportive non agonistiche (3.4.2.4.0)
- Organizzatori di eventi e di strutture sportive (3.4.2.5.1)
- Allenatori e tecnici sportivi (3.4.2.6.1)

Conoscenze richieste per l'accesso

Conoscenze di base nelle discipline scientifiche (matematica, fisica, chimica e biologia) di livello corrispondente ai programmi delle scuole medie superiori, capacità logiche e buone conoscenze di educazione motorie e della lingua italiana parlata e scritta. Le modalità per la verifica dei requisiti di accesso sono specificate nel regolamento didattico del corso di studio, che indica anche gli eventuali obblighi formativi previsti nel caso in cui la verifica non sia positiva.

Modalità di ammissione

Ai sensi della Legge 2 agosto 1999 n. 264, art. 2, si prevede annualmente un accesso programmato dalla sede, visto l'obbligo istituzionale per gli studenti iscritti di espletare un tirocinio come parte integrante del percorso formativo da svolgere in strutture diverse dall'Ateneo, appositamente convenzionate.

I posti disponibili sono 150.

Le modalità di accesso e di selezione, nonché le modalità di determinazione e recupero degli eventuali OFA, sono definiti annualmente attraverso apposito bando rettorale.

Obiettivi formativi specifici del Corso e descrizione del percorso formativo

AREA CLINICA:

Il Corso di laurea in Scienze motorie si propone di fornire ai propri laureati competenze relative alla comprensione, alla progettazione, alla conduzione e alla gestione di attività motorie a carattere educativo, adattativo, ludico o sportivo, finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico a esse correlato.

Per formare un laureato con un'ampia preparazione nell'ambito della valutazione, programmazione e somministrazione dell'attività motoria sono necessarie vaste competenze biologiche, mediche e psicopedagogiche. Le competenze di tipo medico-clinico, pur rappresentando una parte importante del bagaglio culturale del laureato in scienze motorie, non devono, però, snaturare la figura professionale che non ha competenze di tipo diagnostico o prescrittivo, ma piuttosto di inquadramento fisico e attitudinale e di programmazione e somministrazione dell'adeguata quantità, intensità e durata del carico di attività fisico-motoria allo scopo del mantenimento e miglioramento della salute dell'uomo.

I laureati nel corso di laurea triennale in Scienze motorie devono acquisire:

- un'adeguata preparazione nelle materie di base e caratterizzanti quali l'anatomia, la biochimica, la fisiologia, la biomeccanica del movimento;
- adeguate conoscenze sulla teoria e sui metodi didattici delle diverse tipologie di discipline sportive per essere in grado di trasmetterle in modo corretto al praticante con attenzione alle specificità di genere, età e condizione fisica;
- adeguate conoscenze e competenze delle tecniche e degli strumenti utili per il potenziamento muscolare e gli aspetti teorici e applicativi dell'allenamento;
- adeguate conoscenze e competenze delle tecniche e delle metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico;
- adeguate conoscenze e competenze per valutare la funzione motoria, sia con riferimento alla popolazione generale che a gruppi particolari quali gli atleti, gli anziani e i portatori di handicap;

- adeguate conoscenze dei fondamenti teorici e degli elementi operativi per la riattivazione delle funzioni motorie, la promozione della salute e per il mantenimento della migliore efficienza fisica durante tutto l'arco della vita;
- adeguate conoscenze delle basi pedagogiche, psicologiche e didattiche che lo mettono in condizione di comunicare efficacemente le conoscenze tecniche, i valori etici e le motivazioni per promuovere uno stile di vita attivo, una pratica dello sport leale ed esente dall'uso di pratiche e sostanze potenzialmente nocive alla salute;
- adeguate conoscenze di base nel campo giuridico-economico relative alla gestione delle diverse forme di attività motorie e sportive, nell'ambito delle specifiche competenze professionali;
- adeguate abilità nell'utilizzo, in forma scritta e orale, di almeno una lingua dell'Unione Europea oltre l'italiano, allo scopo di consentire la comunicazione internazionale, per leggere e comprendere il contenuto di lavori scientifici su tematiche inerenti le scienze motorie e per comunicare in ambito professionale;
- adeguate competenze e strumenti per utilizzare in modo efficace i più comuni strumenti di elaborazione e comunicazione informatica.

AREA APPLICATIVA E PROFESSIONALIZZANTE:

I laureati in Scienze Motorie devono possedere le conoscenze e gli strumenti culturali e metodologici necessari per condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo finalizzati al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.

Devono saper condurre, gestire e valutare attività del fitness individuali e di gruppo.

Devono saper promuovere attività di alfabetizzazione motoria nella scuola primaria.

Devono saper svolgere attività di supporto nella metodologia di allenamento presso associazioni Sportive dilettantistiche e gruppi amatoriali nell'ambito delle diverse discipline sportive.

Gli studenti, al fine di conseguire le attività a scelta, possono svolgere tirocini formativi sotto la supervisione di uno tutor universitario e di un tutor aziendale presso associazioni sportive dilettantistiche e professionistiche e aziende leader nel settore motorio/sportivo, nonché presso istituti scolastici di ogni grado per il potenziamento dell'ambito pedagogico, indispensabili nelle nuove realtà scolastiche.

Tali tirocini formativi consentono agli studenti di maturare esperienze didattico formative ad alto livello e garantire validi sbocchi professionali.

Infine, il CDS stipula convenzioni con gli enti sportivi al fine di consentire agli studenti di conseguire, durante il percorso degli studi, dei brevetti di istruttore in varie discipline sportive.

STRUTTURA DEL PERCORSO DI STUDIO:

Il corso di studio offre un unico percorso formativo strutturato in attività didattiche che stimolino le capacità degli allievi al collegamento longitudinale e trasversale dei contenuti delle varie discipline.

Il corso prevede un primo anno mirato all'acquisizione delle conoscenze relative all'anatomia dei sistemi, istologia e biologia, alla chimica e biochimica applicata alle scienze motorie, alla fisiologia ed elementi di fisica, alla teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria e sportiva atte a conferire le basi del funzionamento del corpo umano in movimento e degli argomenti psicologici, pedagogici, e sociali che possono motivare l'attenzione al corpo e alla propensione allo sport e all'attività motoria.

Il secondo anno è centrato sulla didattica delle attività motorie e sportive finalizzate alla conoscenza

delle discipline sportive e a quella degli aspetti teorici e applicativi dell'allenamento e della valutazione funzionale e del soggetto allenato o del praticante attività motoria e sportiva nel tempo libero. delle qualità ambientali e sicurezza degli impianti sportivi. Altro aspetto fondamentale che verrà trattato nel secondo anno è quello relativo ai fondamenti legislativi ed economici che sono alla base delle strutture e del funzionamento delle organizzazioni sportive. Gli studenti saranno avviati a profili di tecnica e didattica di specifiche discipline motorie e sportive in corsi per piccoli gruppi effettuati presso adeguate strutture sportive dove possono apprendere e sperimentare le teorie e le metodologie dell'allenamento sia di sport individuali che squadra.

Le attività pratiche svolte saranno integrate da attività di tirocinio mirate all'insegnamento degli aspetti fondamentali di specifiche discipline sportive a soggetti di diversa età e genere.

Le attività del terzo anno sono finalizzate alla conoscenza degli aspetti teorici ed applicativi dell'allenamento e della valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta e del soggetto allenato o del praticante attività motoria e sportiva nel tempo libero; all'acquisizione delle conoscenze pedagogiche e sociologiche applicate alle scienze motorie. Vengono inoltre sviluppati argomenti relativi ai traumi sportivi e agli interventi di riabilitazione motoria. Le attività sono integrate da attività di tirocinio che potranno essere finalizzate all'insegnamento degli aspetti di specifiche discipline motorie e sportive a soggetti di diversa età e genere.

Per quanto riguarda le ulteriori conoscenze è richiesto il conseguimento di abilità informatiche di base, nonché la padronanza della lingua inglese di livello almeno B1.

Il percorso formativo si completa con attività formative di tipo elettivo organizzate in corsi integrativi di perfezionamento che hanno lo scopo di fornire al laureando conoscenze e competenze più approfondite su aspetti e argomenti propri delle scienze motorie.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione:

Il laureato sarà in grado di progettare percorsi metodologico - didattici per l'età evolutiva, adulta, anziana e per i soggetti diversamente abili (popolazioni speciali), nonché applicare metodi differenti e complementari per la valutazione delle competenze motorie.

Il processo di acquisizione di queste capacità è determinato e verificato sia negli insegnamenti specifici del CDS (in particolare le Attività Didattiche Elettive e le esercitazioni pratiche), sia durante lo svolgimento dell'attività di tirocinio professionalizzante.

Conoscenza e comprensione e Capacità di applicare conoscenza e comprensione: Dettaglio

1. AREA PROPEDEUTICA E CLINICA

Conoscenza e capacità di comprensione:

Il corso di laurea è finalizzato all' acquisizione delle seguenti conoscenze:

- basi morfologiche e funzionali del corpo umano, in particolare, del sistema muscolo-scheletrico;
- caratteristiche fondamentali delle diverse attività motorie e discipline sportive e della loro evoluzione storico-culturale;
- strutture e funzionamento legale ed economico delle organizzazioni sportive;
- nozioni di diritto costituzionale, diritto privato e di legislazione sportiva;
- effetti sulle prestazioni motorie e sulla salute dei regimi di allenamento e nutrizione nonché dell'adozione di sostanze e pratiche mediche utilizzabili a fini di doping;
- le principali misure di prevenzione dei rischi di malattia cronica e del mantenimento e recupero della salute;
- strumenti e i metodi utilizzabili per la valutazione funzionale del movimento e per la prescrizione di programmi di esercizio personalizzati ed adattati alle diverse caratteristiche fisiche e/o disabilità;
- teoria e metodologia per l'avviamento alle discipline sportive individuali e di squadra;

- conoscenze in ambito psicologico e pedagogico, per la gestione degli aspetti correlati all'individuo e alla sua interazione con il gruppo;
- elementi di comunicazione verbale, para-verbale e non verbale, scritta e multimediale che competono al professionista laureato in Scienze Motorie.

Tali conoscenze verranno acquisite con gli insegnamenti inseriti nel piano di studio del corso di laurea e durante lo svolgimento delle attività di tirocinio professionalizzante; la verifica verrà attuata con le rispettive verifiche di profitto e/o prove finali.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione:

I laureati sanno applicare le conoscenze acquisite al fine di:

- programmare e gestire attività motorie individuali e di gruppo in diversi ambienti naturali o costruiti;
- relazionarsi con soggetti di diversa età, abilità, genere, condizione sociale;
- sensibilizzare lo sportivo ai benefici connessi ad una adeguata nutrizione e ai rischi e benefici potenzialmente connessi alla attività motoria e sportiva in relazione all' utilizzo di integratori e farmaci o alla adozione di sostanze e pratiche mediche utilizzabili ai fini di doping;
- utilizzare e gestire attrezzature sportive o di misura e valutazione funzionale;
- saper gestire e comunicare informazioni rilevanti per le attività professionali;
- gestire l'informazione attraverso i vari strumenti informatici;
- promuovere l'educazione motoria a soggetti in età evolutiva, adulti, anziani e con diversi gradi di abilità e disabilità.

Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative previste dal piano di studio, ovvero:

243EE ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA (cfu 9)

244EE ANATOMIA DEL SISTEMA MOTORIO E DELL'APPARATO LOCOMOTORIO (cfu 6)

245EE CHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE (cfu 6)

075FF NEUROLOGIA E NEUROPSICHIATRIA (cfu 6)

332FF ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA ED ELEMENTI DI RIABILITAZIONE, DIAGNOSTICA DELL'APPARATO LOCOMOTORE (cfu 9)

Biostrumentazioni e biostatistica per le scienze motorie (3 CFU)

Didattica applicata alle scienze motorie (9 CFU)

Diritto, legislazione ed educazione sanitaria nelle scienze motorie (12 CFU)

Farmacologia e nutrizione applicata alle attività sportive e alle malattie metaboliche (6 CFU)

Fisiologia applicata all'esercizio fisico (3 CFU)

Fisiologia generale ed elementi di fisica (6 CFU)

Fisiologia e biomeccanica applicate agli ambienti estremi (6 CFU)

Medicina clinica, endocrinologia e malattie metaboliche (6 CFU)

Medicina dello sport e dell'esercizio e valutazione funzionale (9 CFU)

Psicologia dell'attività fisica (10 CFU)

Tecnologie biomediche per le scienze motorie (3 CFU)

Organizzazione sportiva e comunicazione (6 CFU)

Teoria, Pratica e Metodologia dell'Allenamento negli sport di squadra (6 CFU)

Teoria e tecnica dell'attività motoria e sportiva (10 CFU)

Teoria e Metodologia dell'Allenamento negli sport individuali (12 CFU)

241ZW PROVA FINALE (6 CFU)

242ZW TIROCINIO I ANNO (6 CFU)

TIROCINIO II ANNO (6 CFU)

TIROCINIO III ANNO (10 CFU)

Pallavolo - FIPAV (3 CFU)

Elementi di chinesologia applicata (3 CFU)

Pesistica, cross-training e sport di forza (3 CFU)

Gli sport di situazione (3 CFU)
Regolamento del gioco del calcio per arbitri (3 CFU)
Sport e disabilità (3 CFU)

2. AREA APPLICATIVA E PROFESSIONALIZZANTE

Conoscenza e capacità di comprensione:

Il curriculum dei laureati in Scienze motorie comprende le attività formative necessarie per la acquisizione ed applicazione delle competenze professionali, relazionali e tecnico-pratiche (per non meno di 25 CFU) necessarie alla comprensione, alla progettazione, alla conduzione e alla gestione dell'esercizio fisico a carattere educativo, adattativo, ludico o sportivo in un contesto individuale e/o di gruppo.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione:

I laureati avranno la capacità di applicare le conoscenze teoriche acquisite durante il corso in ambito pratico mediante seminari, esercitazioni e tirocinio formativo-professionalizzante presso qualificate strutture individuate dal Consiglio di CDS e appositamente convenzionate al fine di far acquisire allo studente un livello di autonomia professionale, decisionale ed operativa che permetta la padronanza di tutte le necessarie competenze professionali, linguistiche, informatiche e comunicative, nonché la loro spendibilità nell'ambiente di lavoro, anche in un contesto interdisciplinare costituito da esperti provenienti da settori diversi.

Verranno inoltre acquisite competenze formative e relazionali finalizzate al lavoro individuale e di gruppo con le diverse fasce di età e caratteristiche fisiche. Il laureato sarà in grado di partecipare e dare il proprio contributo professionale anche ad équipe multidisciplinari.

Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle attività formative professionalizzanti previste dal piano di studio.

Autonomia di giudizio, Abilità comunicative, Capacità di Apprendimento

Autonomia di giudizio (making judgements):

I laureati sanno giudicare:

- l'appropriatezza di programmi di attività motoria o di allenamento in funzione di età, genere, obiettivi e condizione fisica della specifica utenza;
- l'adeguatezza tecnica e igienico-sanitaria di strumenti e attrezzature sportive per lo svolgimento di specifici programmi di attività motoria e sportiva;
- la gravità di eventuali infortuni o segni di patologia acuta che si presentino durante lo svolgimento delle attività
- l'insorgenza di situazioni di disagio e di volontà di abbandono dell'attività da parte dell'utenza.

La verifica dell'acquisizione dell'autonomia di giudizio avviene tramite la valutazione del grado di autonomia e capacità di lavorare, anche in gruppo, durante l'attività assegnata in preparazione del tirocinio e della prova finale.

Capacità di apprendimento (learning skills):

I laureati:

- maturano interesse all'acquisizione di conoscenze come mezzo per l'arricchimento delle proprie professionalità sviluppando motivazione all'aggiornamento costante;
- acquisiscono coscienza delle opzioni disponibili per studi successivi e motivazione ad intraprenderli.

La capacità di apprendimento è verificata:

- in maniera continua durante tutte le attività formative organizzate in corsi integrati;
- attraverso la valutazione della capacità di auto-apprendimento maturata durante lo svolgimento del

tirocinio

- nell'attività relativa alla prova finale.

Caratteristiche della prova finale

In linea con la natura delle lauree triennali, caratterizzate dal duplice obiettivo di fornire allo studente una preparazione di base e insieme un orientamento alla professione, il laureando in Scienze Motorie è chiamato a redigere un elaborato finale che consenta alla Commissione dell'Esame di Laurea la verifica delle conoscenze acquisite nel triennio (contenuti disciplinari, capacità critiche, attitudine a ragionare in prospettiva multidisciplinare) e delle competenze di tipo professionale (abilità tecniche, attitudini progettuali, competenze metodologiche).

Per poter accedere all'esame finale della laurea triennale in Scienze Motorie lo studente deve aver acquisito tutti i 174 CFU previsti dal piano di studio per le attività didattiche frontali, opzionali e di tirocinio. Alla prova finale sono riservati 6 CFU.

La prova finale dovrà essere funzionale alla verifica complessiva delle conoscenze e competenze acquisite dallo studente.

La tesi di laurea consiste in un elaborato scritto (tesina, saggio), realizzato a partire dalla individuazione di un tema rilevante e costituito da un'indagine teorica su base bibliografica, dagli esiti di una ricerca empirica, o infine dalla riflessione critica di un progetto (di intervento, di formazione, modulo od unità didattica

La stesura e la presentazione dell'elaborato dovranno evidenziare le capacità del candidato nell'apprendimento e nella comprensione dei temi trattati, evidenziandone altresì l'autonomia di giudizio e le abilità comunicative.

Modalità di svolgimento della prova finale

Il Consiglio di CDS ha approvato un Regolamento della Prova Finale che si allega.

Esperienza dello Studente

Aule

<https://su.unipi.it/OccupazioneAule>

Laboratori e Aule informatiche

Vedi allegato

Sale Studio

<https://www.unipi.it/index.php/servizi-e-orientamento/item/1300-sale-studio>

Biblioteche

<http://www.sba.unipi.it/it/biblioteche/polo-4/medicina-e-chirurgia-farmacia>

Orientamento in ingresso

<https://orientamento.unipi.it/>

Orientamento e tutorato in itinere

<https://www.unipi.it/index.php/servizi-e-orientamento>

Assistenza per lo svolgimento di periodi di formazione all'estero (Tirocini e stage)

<https://www.unipi.it/index.php/tirocini-e-job-placement>

Assistenza e accordi per la mobilità internazionale degli studenti

<https://www.unipi.it/index.php/internazionale>

Accompagnamento al lavoro

<https://www.unipi.it/index.php/career-service>

Eventuali altre iniziative

Nell'a.a. 2020/21 la Scuola di Medicina ha attivato un progetto di orientamento e tutorato che si articola in due macro aree collegate tra di loro: la prima rivolta principalmente alle matricole con specifico riferimento ai CDS di appartenenza, la seconda comprendente tutte le azioni di orientamento in itinere e in uscita rivolte a tutti gli studenti dei CdS di Area Medica.

Opinioni studenti

Vedi allegato

Opinioni laureati

Vedi allegato

Risultati della Formazione

Dati di ingresso, di percorso e di uscita

Vedi allegato

Organizzazione e Gestione della Qualità

Struttura organizzativa e responsabilità a livello di Ateneo

<https://www.unipi.it/index.php/qualita-e-valutazione>

Organizzazione e responsabilità della AQ a livello del Corso di Studio

<https://www.unipi.it/index.php/qualita-e-valutazione>

Programmazione dei lavori e scadenze di attuazione delle iniziative

<https://www.unipi.it/index.php/qualita-e-valutazione>

Riesame annuale

<https://www.unipi.it/index.php/qualita-e-valutazione>

Classe/Percorso

Classe

Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive (L-22)

Percorso di Studio

comune

Quadro delle attività formative

Base				
Ambito disciplinare	CFU	Intervallo di CFU da RAD	SSD	Attività Formative
Discipline motorie e sportive	10	10 - 10	M-EDF/01	0039M-1 - TEORIA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA, 5 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata TEORIA E TECNICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA (0039M))
				0039M-2 - PRATICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA, 5 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata TEORIA E TECNICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA (0039M))
Biomedico	22	18 - 24	BIO/09	0029E-1 - FISILOGIA GENERALE, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata FISILOGIA GENERALE CON ELEMENTI DI FISICA (0029E))
				0030E-1 - FISILOGIA APPLICATA AGLI AMBIENTI ESTREMI, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata FISILOGIA E BIOMECCANICA APPLICATE AGLI AMBIENTI ESTREMI (0030E))
		18 - 24	BIO/13	1 - ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA, 2 CFU, OBB (Segmento del Modulo 1 - ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA dell'Attività formativa integrata)
		18 - 24	BIO/16	1 - ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA, 5 CFU, OBB (Segmento del Modulo 1 - ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA dell'Attività formativa integrata)

		18 - 24	BIO/17	1 - ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA, 2 CFU, OBB (Segmento del Modulo 1 - ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA dell'Attività formativa integrata)
		18 - 24	FIS/07	0029E-2 - FISICA APPLICATA, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata FISILOGIA GENERALE CON ELEMENTI DI FISICA (0029E))
		18 - 24	MED/42	0012N-3 - IGIENE APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE, 4 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata DIRITTO, LEGISLAZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA NELLE SCIENZE MOTORIE (0012N))
Psicologico, pedagogico e sociologico	10	10 - 10	M-PSI/01	0038M-2 - PSICOLOGIA, 6 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata PSICOLOGIA DELL' ATTIVITÀ FISICA (0038M))
		10 - 10	SPS/07	0038M-1 - SOCIOLOGIA GENERALE, 4 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata PSICOLOGIA DELL' ATTIVITÀ FISICA (0038M))
Giuridico, economico e statistico	4	4 - 4	IUS/09	0012N-1 - PRINCIPI DI DIRITTO PUBBLICO, 4 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata DIRITTO, LEGISLAZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA NELLE SCIENZE MOTORIE (0012N))
				1 - ELEMENTI DI DIRITTO-PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA, 4 CFU, OBB (Segmento del Modulo 1 - ELEMENTI DI DIRITTO-PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA dell'Attività formativa integrata)
Totale Base	46	42 - 48		

Caratterizzante				
Ambito disciplinare	CFU	Intervallo di CFU da RAD	SSD	Attività Formative
Discipline motorie e sportive	24	24 - 24	M-EDF/01	0040M-2 - DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE

				MOTORIA, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata DIDATTICA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE (0040M))
				0041M-1 - TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI, 6 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI (0041M))
				0042M-1 - TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata TEORIA, PRATICA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA (0042M))
				0042M-2 - PRATICA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata TEORIA, PRATICA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA (0042M))
		24 - 24	M-EDF/02	0026F-2 - VALUTAZIONE FUNZIONALE NELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO E VALUTAZIONE FUNZIONALE (0026F))
				0041M-2 - PRATICA NEGLI SPORT INDIVIDUALI, 6 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI (0041M))
Medico-clinico	24	24 - 24	ING-INF/06	0030E-2 - BIOMECCANICA , 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata FISIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATE AGLI AMBIENTI ESTREMI (0030E))

		24 - 24	MED/13	0027F - MEDICINA CLINICA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE, 6 CFU, OBB
		24 - 24	MED/26	1 - NEUROLOGIA, 3 CFU, OBB
		24 - 24	MED/33	0035F-1 - ORTOPIEDIA, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata ORTOPIEDIA, TRAUMATOLOGIA, ELEMENTI DI RIABILITAZIONE, DIAGNOSTICA PER IMMAGINI DELL'APPARATO LOCOMOTORE (0035F))
		24 - 24	MED/34	0035F-3 - ELEMENTI DI RIABILITAZIONE, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata ORTOPIEDIA, TRAUMATOLOGIA, ELEMENTI DI RIABILITAZIONE, DIAGNOSTICA PER IMMAGINI DELL'APPARATO LOCOMOTORE (0035F))
		24 - 24	MED/36	0035F-2 - DIAGNOSTICA PER IMMAGINI, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata ORTOPIEDIA, TRAUMATOLOGIA, ELEMENTI DI RIABILITAZIONE, DIAGNOSTICA PER IMMAGINI DELL'APPARATO LOCOMOTORE (0035F))
		24 - 24	MED/39	1 - NEUROLOGIA, 3 CFU, OBB
Psicologico, pedagogico e sociologico	6	5 - 6	M-PED/03	0040M-1 - DIDATTICA E PEDAGOGIA DEI GRUPPI, 6 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata DIDATTICA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE (0040M))
Storico, giuridico-economico	4	4 - 4	IUS/01	0012N-2 - DIRITTO SPORTIVO E REGIME DI RESPONSABILITÀ, 4 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata DIRITTO, LEGISLAZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA NELLE SCIENZE MOTORIE (0012N))
		4 - 4	SECS-P/10	1 - ELEMENTI DI DIRITTO-PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA, 4 CFU, OBB (Segmento del Modulo 1 - ELEMENTI DI DIRITTO-PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE

				DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA dell'Attività formativa integrata)
Biologico	12	12 - 12	BIO/10	1 - CHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE, 6 CFU, OBB
		12 - 12	BIO/16	1 - ANATOMIA DEL SISTEMA MOTORIO E DELL'APPARATO LOCOMOTORIO, 6 CFU, OBB
Totale Caratterizzante	70	69 - 70		

Affine/Integrativa				
Ambito disciplinare	CFU	Intervallo di CFU da RAD	SSD	Attività Formative
Attività formative affini o integrative	18	18 - 18	BIO/09	1 - FISIOLOGIA APPLICATA, 3 CFU, OBB (Segmento del Modulo 1 - FISIOLOGIA APPLICATA dell'Attività formativa integrata)
		18 - 18	BIO/14	0028F-1 - ELEMENTI DI FARMACOLOGIA, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata FARMACOLOGIA E NUTRIZIONE APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE (0028F))
		18 - 18	ING-INF/06	1 - FISIOLOGIA APPLICATA, 3 CFU, OBB (Segmento del Modulo 1 - FISIOLOGIA APPLICATA dell'Attività formativa integrata)
		18 - 18	MED/09	0026F-1 - MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO, 6 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO E VALUTAZIONE FUNZIONALE (0026F))
		18 - 18	MED/13	0028F-2 - NUTRIZIONE GENERALE E APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata FARMACOLOGIA E NUTRIZIONE APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE (0028F))
		18 - 18	SECS-P/10	0010P-2 - L'ORGANIZZAZIONE DI UN EVENTO SPORTIVO: GESTIONE RISORSE, MARKETING, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata ORGANIZZAZIONE SPORTIVA E COMUNICAZIONE (0010P))
		18 - 18	SPS/08	0010P-1 - COMUNICARE LE

			SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE, 3 CFU, OBB (Modulo dell'Attività formativa integrata ORGANIZZAZIONE SPORTIVA E COMUNICAZIONE (0010P))
Totale Affine/Integrativa	18	18 - 18	

A scelta dello studente				
Ambito disciplinare	CFU	Intervallo di CFU da RAD	SSD	Attività Formative
A scelta dello studente	12	12 - 12	BIO/09	0031E - CIP - FISIOLOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO FISICO, 3 CFU, OPZ
		12 - 12	ING-INF/06	1198I - CIP - BIOSTRUMENTAZIONI E BIOSTATISTICA PER LE SCIENZE MOTORIE, 3 CFU, OPZ
				1197I - CIP - TECNOLOGIE BIOMEDICHE PER LE SCIENZE MOTORIE, 3 CFU, OPZ
		12 - 12	M-EDF/01	0047M - CIP - SPORT E DISABILITÀ, 3 CFU, OPZ
				0049M - CIP - ELEMENTI DI CHINESIOLOGIA APPLICATA, 3 CFU, OPZ
		12 - 12	M-EDF/02	0043M - CIP - GLI SPORT DI SITUAZIONE, 3 CFU, OPZ
				0044M - CIP - TECNICHE DI NUOTO PER IL SALVAMENTO, 3 CFU, OPZ
				0045M - CIP - FIPAV, 3 CFU, OPZ
				0046M - CIP - REGOLAMENTO DEL GIOCO DEL CALCIO PER ARBITRI, 3 CFU, OPZ
				0048M - CIP - PESISTICA, CROSS-TRAINING E SPORT DI FORZA, 3 CFU, OPZ
		12 - 12	MED/09	0029F - CIP - CARDIOLOGIA DELLO SPORT E BLSD, 3 CFU, OPZ
		12 - 12	NN	1 - LIBERA SCELTA PER RICONOSCIMENTI, 18 CFU,

			OPZ
			1 - LIBERA SCELTA, 18 CFU, OPZ
Totale A scelta dello studente	12	12 - 12	

Lingua/Prova Finale				
Ambito disciplinare	CFU	Intervallo di CFU da RAD	SSD	Attività Formative
Per la prova finale	6	6 - 6	PROFIN_S	1 - PROVA FINALE, 6 CFU, OBB
Per la conoscenza di almeno una lingua straniera	3	3 - 3	NN	1 - INGLESE, 3 CFU, OBB
Totale Lingua/Prova Finale	9	9 - 9		

Altro				
Ambito disciplinare	CFU	Intervallo di CFU da RAD	SSD	Attività Formative
Abilità informatiche e telematiche	3	3 - 3	NN	1 - TECNICHE E STRUMENTI PER LA COMUNICAZIONE DIGITALE, 3 CFU, OPZ
				1 - EDITORIA DIGITALE, 3 CFU, OPZ
				1 - Indefinito/Interdisciplinare, 3 CFU, OPZ
				1 - ABILITÀ INFORMATICHE, 3 CFU, OPZ
Tirocini formativi e di orientamento	22	21 - 24	NN	2217Z - TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE III ANNO SMO, 10 CFU, OBB
				2216Z - TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE II ANNO SMO, 6 CFU, OBB
				1 - TIROCINIO I ANNO, 6 CFU, OBB
Totale Altro	25	24 - 27		

Totale	180	174 - 184		
--------	-----	-----------	--	--

Percorso di Studio: comune (PDS0-2024)

CFU totali: 243, di cui 162 derivanti da AF obbligatorie e 81 da AF a scelta

1° Anno (anno accademico 2024/2025)

Attività Formativa	CFU	Classe	TAF	Ambito	SSD	Obblig.
ABILITÀ INFORMATICHE (236ZW)	3	L-22	F	Abilità informatiche e telematiche	NN	No
ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA (243EE)	2	L-22	A	Biomedico	BIO/13	Si
ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA (243EE)	5	L-22	A	Biomedico	BIO/16	Si
ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA (243EE)	2	L-22	A	Biomedico	BIO/17	Si
CHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE (245EE)	6	L-22	B	Biologico	BIO/10	Si
CIP - BIOSTRUMENTAZIONI E BIOSTATISTICA PER LE SCIENZE MOTORIE (1198I)	3	L-22	D	A scelta dello studente	ING-INF/06	No
CIP - CARDIOLOGIA DELLO SPORT E BLSD (0029F)	3	L-22	D	A scelta dello studente	MED/09	No
CIP - ELEMENTI DI CHINESIOLOGIA APPLICATA (0049M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/01	No
CIP - FIPAV (0045M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - FISIOLOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO FISICO (0031E)	3	L-22	D	A scelta dello studente	BIO/09	No
CIP - GLI SPORT DI SITUAZIONE (0043M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - PESISTICA, CROSS-TRAINING E SPORT DI FORZA (0048M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - REGOLAMENTO DEL GIOCO DEL CALCIO PER ARBITRI (0046M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - SPORT E DISABILITÀ (0047M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/01	No
CIP - TECNICHE DI NUOTO PER IL SALVAMENTO (0044M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - TECNOLOGIE BIOMEDICHE PER LE SCIENZE MOTORIE (1197I)	3	L-22	D	A scelta dello studente	ING-INF/06	No
EDITORIA DIGITALE - SAI@UNIFI.IT (003SA)	3	L-22	F	Abilità informatiche	NN	No

				e telematiche		
FISIOLOGIA GENERALE CON ELEMENTI DI FISICA (0029E) Moduli FISICA APPLICATA (0029E-2) FISIOLOGIA GENERALE (0029E-1)	6 3 3	L-22	A	Biomedico	FIS/07, BIO/09	Si
INGLESE (240ZW)	3	L-22	E	Per la conoscenza di almeno una lingua straniera	NN	Si
PSICOLOGIA DELL'ATTIVITÀ FISICA (0038M) Moduli PSICOLOGIA (0038M-2) SOCIOLOGIA GENERALE (0038M-1)	10 6 4	L-22	A	Psicologico, pedagogico e sociologico	M-PSI/01, SPS/07	Si
TECNICHE E STRUMENTI PER LA COMUNICAZIONE DIGITALE - SAI@UNIFI.IT (002SA)	3	L-22	F	Abilità informatiche e telematiche	NN	No
TECNICHE E STRUMENTI PER LA GESTIONE E L'ANALISI DEI DATI - SAI@UNIFI.IT (001SA)	3	L-22	F	Abilità informatiche e telematiche	NN	No
TEORIA E TECNICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA (0039M) Moduli TEORIA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA (0039M-1) PRATICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA (0039M-2)	10 5 5	L-22	A	Discipline motorie e sportive	M-EDF/01, M-EDF/02	Si
TIROCINIO I ANNO (242ZW)	6	L-22	F	Tirocini formativi e di orientamento	NN	Si

2° Anno (anno accademico 2025/2026)

Attività Formativa	CFU	Classe	TAF	Ambito	SSD	Obblig.
ANATOMIA DEL SISTEMA MOTORIO E DELL'APPARATO LOCOMOTORIO (244EE)	6	L-22	B	Biologico	BIO/16	Si
CIP - BIOSTRUMENTAZIONI E BIOSTATISTICA PER LE SCIENZE MOTORIE (1198I)	3	L-22	D	A scelta dello studente	ING-INF/06	No
CIP - CARDIOLOGIA DELLO SPORT E BLSD (0029F)	3	L-22	D	A scelta dello studente	MED/09	No
CIP - ELEMENTI DI CHINESIOLOGIA APPLICATA (0049M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/01	No
CIP - FIPAV (0045M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - FISIOLOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO FISICO (0031E)	3	L-22	D	A scelta dello studente	BIO/09	No

CIP - GLI SPORT DI SITUAZIONE (0043M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - PESISTICA, CROSS-TRAINING E SPORT DI FORZA (0048M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - REGOLAMENTO DEL GIOCO DEL CALCIO PER ARBITRI (0046M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - SPORT E DISABILITÀ (0047M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/01	No
CIP - TECNICHE DI NUOTO PER IL SALVAMENTO (0044M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - TECNOLOGIE BIOMEDICHE PER LE SCIENZE MOTORIE (1197I)	3	L-22	D	A scelta dello studente	ING-INF/06	No
DIDATTICA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE (0040M)	9	L-22	B	Discipline motorie e sportive	M-PED/03, M-EDF/01	Si
Moduli						
DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA (0040M-2)	3					
DIDATTICA E PEDAGOGIA DEI GRUPPI (0040M-1)	6					
DIRITTO, LEGISLAZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA NELLE SCIENZE MOTORIE (0012N)	12	L-22	A	Biomedico	MED/42, IUS/09, IUS/01	Si
Moduli						
DIRITTO SPORTIVO E REGIME DI RESPONSABILITÀ (0012N-2)	4					
IGIENE APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE (0012N-3)	4					
PRINCIPI DI DIRITTO PUBBLICO (0012N-1)	4					
ELEMENTI DI DIRITTO-PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA (002PN)	4	L-22	A	Giuridico, economico e statistico	IUS/09	Si
ELEMENTI DI DIRITTO-PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA (002PN)	4	L-22	B	Storico, giuridico-economico	SECS-P/10	Si
FISIOLOGIA APPLICATA E BIOMECCANICA (0011E)	3	L-22	C	Attività formative affini o integrative	BIO/09	Si
FISIOLOGIA APPLICATA E BIOMECCANICA (0011E)	3	L-22	C	Attività formative affini o integrative	ING-INF/06	Si
FISIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATE AGLI AMBIENTI ESTREMI (0030E)	6	L-22	A	Biomedico	BIO/09, ING-INF/06	Si
Moduli						
FISIOLOGIA APPLICATA AGLI AMBIENTI ESTREMI (0030E-1)	3					
BIOMECCANICA (0030E-2)	3					
MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO E VALUTAZIONE FUNZIONALE (0026F)	9	L-22	B	Discipline motorie e	M-EDF/02, MED/09	Si

Moduli VALUTAZIONE FUNZIONALE NELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA (0026F-2)	3			sportive		
MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO (0026F-1)	6					
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI (0041M)	12	L-22	B	Discipline motorie e sportive	M-EDF/01, M-EDF/02	Si
Moduli TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI (0041M-1)	6					
PRATICA NEGLI SPORT INDIVIDUALI (0041M- 2)	6					
TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE II ANNO SMO (2216Z)	6	L-22	F	Tirocini formativi e di orientamento	NN	Si

3° Anno (anno accademico 2026/2027)

Attività Formativa	CFU	Classe	TAF	Ambito	SSD	Obblig.
CIP - BIOSTRUMENTAZIONI E BIOSTATISTICA PER LE SCIENZE MOTORIE (1198I)	3	L-22	D	A scelta dello studente	ING-INF/06	No
CIP - CARDIOLOGIA DELLO SPORT E BLSD (0029F)	3	L-22	D	A scelta dello studente	MED/09	No
CIP - ELEMENTI DI CHINESIOLOGIA APPLICATA (0049M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/01	No
CIP - FIPAV (0045M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - FISIOLOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO FISICO (0031E)	3	L-22	D	A scelta dello studente	BIO/09	No
CIP - GLI SPORT DI SITUAZIONE (0043M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - PESISTICA, CROSS-TRAINING E SPORT DI FORZA (0048M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - REGOLAMENTO DEL GIOCO DEL CALCIO PER ARBITRI (0046M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - SPORT E DISABILITÀ (0047M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/01	No
CIP - TECNICHE DI NUOTO PER IL SALVAMENTO (0044M)	3	L-22	D	A scelta dello studente	M-EDF/02	No
CIP - TECNOLOGIE BIOMEDICHE PER LE SCIENZE MOTORIE (1197I)	3	L-22	D	A scelta dello studente	ING-INF/06	No

FARMACOLOGIA E NUTRIZIONE APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE (0028F)	6	L-22	C	Attività formative affini o integrative	BIO/14, MED/13	Si
Moduli						
NUTRIZIONE GENERALE E APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE (0028F-2)	3					
ELEMENTI DI FARMACOLOGIA (0028F-1)	3					
MEDICINA CLINICA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE (0027F)	6	L-22	B	Medico-clinico	MED/13	Si
NEUROLOGIA E NEUROPSICHIATRIA (075FF)	3	L-22	B	Medico-clinico	MED/26	Si
NEUROLOGIA E NEUROPSICHIATRIA (075FF)	3	L-22	B	Medico-clinico	MED/39	Si
ORGANIZZAZIONE SPORTIVA E COMUNICAZIONE (0010P)	6	L-22	C	Attività formative affini o integrative	SPS/08, SECS-P/10	Si
Moduli						
COMUNICARE LE SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE (0010P-1)	3					
L'ORGANIZZAZIONE DI UN EVENTO SPORTIVO: GESTIONE RISORSE, MARKETING (0010P-2)	3					
ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA, ELEMENTI DI RIABILITAZIONE, DIAGNOSTICA PER IMMAGINI DELL'APPARATO LOCOMOTORE (0035F)	9	L-22	B	Medico-clinico	MED/33, MED/34, MED/36	Si
Moduli						
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI (0035F-2)	3					
ORTOPEDIA (0035F-1)	3					
ELEMENTI DI RIABILITAZIONE (0035F-3)	3					
PROVA FINALE (241ZW)	6	L-22	E	Per la prova finale	PROFIN_S	Si
TEORIA, PRATICA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA (0042M)	6	L-22	B	Discipline motorie e sportive	M-EDF/01	Si
Moduli						
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA (0042M-1)	3					
PRATICA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA (0042M-2)	3					
TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE III ANNO SMO (2217Z)	10	L-22	F	Tirocini formativi e di orientamento	NN	Si

Anno di corso non specificato

Attività Formativa	CFU	Classe	TAF	Ambito	SSD	Obblig.
LIBERA SCELTA PER RICONOSCIMENTI (212ZW)	18	L-22	D	A scelta dello studente	NN	No
LIBERA SCELTA PER RICONOSCIMENTI	18	L-22	D	A scelta	NN	No

(717ZW)				dello studente		
---------	--	--	--	-------------------	--	--

Piano di Studio: SMO-L-24-24-24

Anno Regolamento Didattico	2024/2025
Anno di Coorte	2024/2025
Anno di Revisione	2024/2025

Stato Piano generato	Approvato
Schema Statutario	Sì
Totale CFU	180
Totale CFU Obbligatori	165

Anno di Corso: 1° (2024/2025)

Regola 1: OBBLIGATORI PRIMO ANNO (Obbligatoria)

Attività Obbligatorie. 7AF.

CFU obbligatori	50
Sovrannumeraria	NO
Abilita scelta da libretto	NO
Priorità appelli	1 - Insegnamenti Obbligatori

Attività Formativa	CFU	TAF	Ambito	Settori	Statutaria	Controllo Anno
ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA (243EE)	9	A	ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA	BIO/16, BIO/13, BIO/17	Sì	No
CHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE (245EE)	6	B	CHIMICA E BIOCHIMICA APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE	BIO/10	Sì	No
FISIOLOGIA GENERALE CON ELEMENTI DI FISICA (0029E)	6		FISIOLOGIA GENERALE CON ELEMENTI DI FISICA		Sì	No
Moduli						
FISICA APPLICATA (0029E-2)	3	A	FISICA APPLICATA	FIS/07		
FISIOLOGIA GENERALE (0029E-1)	3	A	FISIOLOGIA GENERALE	BIO/09		
INGLESE (240ZW)	3	E	INGLESE	NN	Sì	No
PSICOLOGIA DELL'ATTIVITÀ FISICA (0038M)	10		PSICOLOGIA DELL'ATTIVITÀ FISICA		Sì	No

Moduli						
PSICOLOGIA (0038M-2)	6	A	PSICOLOGIA	M-PSI/01		
SOCIOLOGIA GENERALE (0038M-1)	4	A	SOCIOLOGIA GENERALE	SPS/07		
TEORIA E TECNICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA (0039M)	10		TEORIA E TECNICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA		Sì	No
Moduli						
PRATICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA (0039M-2)	5	A	PRATICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA	M-EDF/02		
TEORIA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA (0039M-1)	5	A	TEORIA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA	M-EDF/01		
TIROCINIO I ANNO (242ZW)	6	F	TIROCINIO I ANNO	NN	Sì	No

Regola 2: INFORMATICA (Gruppo scelta esami)
Gruppo Scelta Esami. 3 CFU

Sovrannumeraria NO

Abilita scelta da libretto NO

Attività Formativa	CFU	TAF	Ambito	Settori	Statutaria	Controllo Anno
ABILITÀ INFORMATICHE (236ZW)	3	F	ABILITÀ INFORMATICHE	NN	No	No
EDITORIA DIGITALE - SAI@UNIFI.IT (003SA)	3	F	EDITORIA DIGITALE - SAI@UNIFI.IT	NN	No	No
TECNICHE E STRUMENTI PER LA COMUNICAZIONE DIGITALE - SAI@UNIFI.IT (002SA)	3	F	TECNICHE E STRUMENTI PER LA COMUNICAZIONE DIGITALE - SAI@UNIFI.IT	NN	No	No
TECNICHE E STRUMENTI PER LA GESTIONE E L'ANALISI DEI DATI - SAI@UNIFI.IT (001SA)	3	F	TECNICHE E	NN	No	No

		STRUMENTI PER LA GESTIONE E L'ANALISI DEI DATI - SAI@UNIPLI.IT			
--	--	--	--	--	--

Anno di Corso: 2° (2025/2026)

Regola 3: OBBLIGATORI SECONDO ANNO (Obbligatoria)

Attività Obbligatorie. 7AF.

CFU obbligatori	60
Sovrannumeraria	NO
Abilita scelta da libretto	NO
Priorità appelli	1 - Insegnamenti Obbligatorie

Attività Formativa	CFU	TAF	Ambito	Settori	Statutaria	Cont rollo Ann o
ANATOMIA DEL SISTEMA MOTORIO E DELL'APPARATO LOCOMOTORIO (244EE) Propedeuticità: Almeno 2 attività formative: ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA (243EE) FISIOLOGIA GENERALE CON ELEMENTI DI FISICA (0029E)	6	B	ANATOMIA DEL SISTEMA MOTORIO E DELL'APPARATO LOCOMOTORIO	BIO/16	Sì	No
DIDATTICA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE (0040M)	9		DIDATTICA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE		Sì	No
Moduli DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA (0040M-2)	3	B	DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA	M-EDF/01		
DIDATTICA E PEDAGOGIA DEI GRUPPI (0040M-1)	6	B	DIDATTICA E PEDAGOGIA DEI GRUPPI	M-PED/03		
DIRITTO, LEGISLAZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA NELLE SCIENZE MOTORIE (0012N)	12		DIRITTO, LEGISLAZIONE ED EDUCAZIONE		Sì	No

Moduli			SANITARI A NELLE SCIENZE MOTORIE			
DIRITTO SPORTIVO E REGIME DI RESPONSABILITÀ (0012N-2)	4	B	DIRITTO SPORTIV O E REGIME DI RESPONS ABILITÀ	IUS/01		
IGIENE APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE (0012N-3)	4	A	IGIENE APPLICAT A ALLE SCIENZE MOTORIE PRINCIPI DI	MED/42		
PRINCIPI DI DIRITTO PUBBLICO (0012N-1)	4	A	DIRITTO PUBBLIC O	IUS/09		
FISIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATE AGLI AMBIENTI ESTREMI (0030E) Propedeuticità: Almeno 2 attività formative: ANATOMIA DEI SISTEMI, ISTOLOGIA E BIOLOGIA (243EE) FISIOLOGIA GENERALE CON ELEMENTI DI FISICA (0029E)	6		FISIOLOG IA E BIOMECC ANICA APPLICAT E AGLI AMBIENT I ESTREMI		Sì	No
Moduli BIOMECCANICA (0030E-2)	3	B	BIOMECC ANICA FISIOLOG IA	ING- INF/06		
FISIOLOGIA APPLICATA AGLI AMBIENTI ESTREMI (0030E-1)	3	A	APPLICAT A AGLI AMBIENT I ESTREMI	BIO/09		
MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO E VALUTAZIONE FUNZIONALE (0026F)	9		MEDICIN A DELLO SPORT E DELL'ESE RCIZIO E VALUTAZ IONE FUNZION ALE		Sì	No
Moduli MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO (0026F-1)	6	C	MEDICIN A DELLO SPORT E DELL'ESE RCIZIO	MED/09		
VALUTAZIONE FUNZIONALE NELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA (0026F-2)	3	B	VALUTAZ IONE FUNZION	M-EDF/02		

			ALE NELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA			
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI (0041M)	12		TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI		Sì	No
Moduli						
PRATICA NEGLI SPORT INDIVIDUALI (0041M-2)	6	B	PRATICA NEGLI SPORT INDIVIDUALI	M-EDF/02		
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI (0041M-1)	6	B	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT INDIVIDUALI	M-EDF/01		
TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE II ANNO SMO (2216Z)	6	F	TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE II ANNO SMO	NN	Sì	No

Anno di Corso: 3° (2026/2027)

Regola 4: OBBLIGATORI TERZO ANNO (Obbligatoria)

Attività Obbligatorie. 8AF.

CFU obbligatori	55
Sovrannumeraria	NO
Abilita scelta da libretto	NO
Priorità appelli	1 - Insegnamenti Obbligatorii

Attività Formativa	CFU	TAF	Ambito	Settori	Statutaria	Controllo Anno
FARMACOLOGIA E NUTRIZIONE APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE (0028F)	6		FARMACOLOGIA E NUTRIZIONE APPLICATA		Sì	No

Moduli			A ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE			
ELEMENTI DI FARMACOLOGIA (0028F-1)	3	C	ELEMENTI DI FARMACOLOGIA NUTRIZIONE GENERALE E APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE	BIO/14		
NUTRIZIONE GENERALE E APPLICATA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E ALLE MALATTIE METABOLICHE (0028F-2)	3	C		MED/13		
MEDICINA CLINICA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE (0027F)	6	B	MEDICINA CLINICA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	MED/13	Sì	No
NEUROLOGIA E NEUROPSICHIATRIA (075FF)	6	B	NEUROLOGIA E NEUROPSICHIATRIA	MED/39, MED/26	Sì	No
ORGANIZZAZIONE SPORTIVA E COMUNICAZIONE (0010P)	6		ORGANIZZAZIONE SPORTIVA E COMUNICAZIONE		Sì	No
Moduli						
COMUNICARE LE SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE (0010P-1)	3	C	COMUNICARE LE SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE	SPS/08		
L'ORGANIZZAZIONE DI UN EVENTO SPORTIVO: GESTIONE RISORSE, MARKETING (0010P-2)	3	C	L'ORGANIZZAZIONE DI UN	SECS-P/10		

			EVENTO SPORTIVO: GESTIONE RISORSE, MARKETING			
ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA, ELEMENTI DI RIABILITAZIONE, DIAGNOSTICA PER IMMAGINI DELL'APPARATO LOCOMOTORE (0035F)	9		ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA, ELEMENTI DI RIABILITAZIONE, DIAGNOSTICA PER IMMAGINI DELL'APPARATO LOCOMOTORE		Sì	No
Moduli						
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI (0035F-2)	3	B	DIAGNOSTICA PER IMMAGINI	MED/36		
ELEMENTI DI RIABILITAZIONE (0035F-3)	3	B	ELEMENTI DI RIABILITAZIONE	MED/34		
ORTOPEDIA (0035F-1)	3	B	ORTOPEDIA	MED/33		
PROVA FINALE (241ZW)	6	E	PROVA FINALE	PROFIN_S	Sì	No
TEORIA, PRATICA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA (0042M)	6		TEORIA, PRATICA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA		Sì	No
Moduli						
PRATICA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA (0042M-2)	3	B	PRATICA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA	M-EDF/01		
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI SQUADRA (0042M-1)	3	B	TEORIA E METODOLOGIA	M-EDF/01		

			DELL'ALL ENAMEN TO NEGLI SPORT DI SQUADR A			
TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE III ANNO SMO (2217Z)	10	F	TIROCINI O PROFESSI ONALIZZ ANTE III ANNO SMO	NN	Sì	No

Regole valide per ogni anno di corso

Regola 5: CORSI INTEGRATIVI DI POTENZIAMENTO A LIBERA SCELTA DELLO STUDENTE
(Gruppo scelta esami)
Gruppo Scelta Esami. 12 CFU

TAF	D - A scelta dello studente
Ambito	10502 - A scelta dello studente
Sovrannumeraria	NO
Abilita scelta da libretto	NO

Attività Formativa	CFU	TAF	Ambito	Settori	Statutaria	Controllo Anno
CIP - BIOSTRUMENTAZIONI E BIOSTATISTICA PER LE SCIENZE MOTORIE (1198I)	3	D	CIP - BIOSTRU MENTAZI ONI E BIOSTATI STICA PER LE SCIENZE MOTORIE	ING- INF/06	No	No
CIP - CARDIOLOGIA DELLO SPORT E BLSD (0029F)	3	D	CIP - CARDIOL OGIA DELLO SPORT E BLSD	MED/09	No	No
CIP - FIPAV (0045M)	3	D	CIP - FIPAV	M-EDF/02	No	No
CIP - FISILOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO FISICO (0031E)	3	D	CIP - FISIOLOG IA APPLICAT A ALL'ESER CIZIO FISICO	BIO/09	No	No
CIP - GLI SPORT DI SITUAZIONE (0043M)	3	D	CIP - GLI SPORT DI SITUAZIO NE	M-EDF/02	No	No

CIP - SPORT E DISABILITÀ (0047M)	3	D	CIP - SPORT E DISABILI TÀ	M-EDF/01	No	No
CIP - TECNOLOGIE BIOMEDICHE PER LE SCIENZE MOTORIE (1197I)	3	D	CIP - TECNOLO GIE BIOMEDI CHE PER LE SCIENZE MOTORIE	ING- INF/06	No	No