

## **REGOLAMENTO PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO PER TUTTI GLI STUDENTI IMMATRICOLATI A PARTIRE DALL'A.A. 2024-2025**

Il piano di studio del corso di laurea in Scienze Motorie (L-22) è strutturato in attività didattico-formative che stimolano le capacità al collegamento longitudinale e trasversale dei contenuti delle varie discipline.

Al fine del completamento del percorso di studi e di conoscenze, è richiesta l'acquisizione di 22 CFU di tirocinio (per complessive 550 ore) da svolgere in strutture convenzionate o affiliate con l'Ateneo e il CDS.

### **1) DEFINIZIONE DI TIROCINIO E LA SUA SUDDIVISIONE NEI 3 ANNI**

Il tirocinio è un'attività formativa curriculare al pari delle lezioni frontali che costituisce il collegamento tra la teoria e la pratica durante la quale le conoscenze teoriche e tecniche acquisite negli insegnamenti in aula vengono applicate ed integrate con l'esperienza diretta al fine di sviluppare nello studente e nella studentessa capacità operative e professionali.

Ogni anno di corso prevede l'acquisizione di un numero specifico di crediti formativi (CFU) per attività di tirocinio; per l'attuale ordinamento del Corso di Laurea in Scienze Motorie (ordinamento 2024 – SMOL/2024) i crediti per l'attività di tirocinio sono così ripartiti:

- **Tirocinio I anno**, codice esame 242ZW (6 cfu, corrispondenti a 150 ore di tirocinio)
- **Tirocinio II anno**, codice esame 2216Z (6 CFU, corrispondenti a 150 ore di tirocinio)
- **Tirocinio III anno**, codice esame 2217Z (10 CFU, corrispondenti a 250 ore di tirocinio).

ATTENZIONE: il tirocinio del I anno si può svolgere al termine delle lezioni del I anno di corso, in modo da garantire che il/la tirocinante abbia acquisito un minimo di conoscenze teoriche indispensabili per un proficuo apprendimento in tirocinio.

PRIMA di iniziare il tirocinio, gli studenti devono inviare per mail a Francesca Pio ([francesca.pio@unipi.it](mailto:francesca.pio@unipi.it)) il PROGETTO FORMATIVO, unicamente in formato .pdf compilato e firmato in ogni sua parte (inviarlo almeno una settimana prima di iniziare il tirocinio).

Sul progetto formativo per "tutor dei Dipartimenti" si intende un "tutor Universitario", ovvero un docente del Corso di tra quelli indicati nell'art. 3 del presente regolamento.

La data di inizio tirocinio indicata sul progetto formativo deve essere successiva a quella di protocollazione. Il tirocinio può essere svolto solamente nei giorni e nelle ore indicate nel progetto formativo. La durata massima del tirocinio, incluse eventuali proroghe, non può essere superiore a 12 mesi, salvo quanto previsto dalla normativa per gli studenti disabili.

Durante lo svolgimento del tirocinio lo studente deve compilare in unica copia il "libretto diario", dove devono essere riportate le ore e le attività svolte (sia quelle di tipo osservativo, sia quelle di tipo operativo). Terminato il tirocinio, entro 30 giorni, lo studente, per la convalida on-line dei CFU, deve inviare per e-mail a Francesca Pio ([francesca.pio@unipi.it](mailto:francesca.pio@unipi.it)) il "libretto diario" debitamente compilato e firmato dal tutor aziendale, la Scheda di valutazione dello studente e la Scheda di valutazione del tutor della struttura.

La Segreteria Didattica si trova in Via Savi, n. 10 (1° piano, ex Clinica Otorino) – Pisa.

### **2) AREE DI INTERESSE E OBIETTIVI FORMATIVI**

Obiettivi formativi generali del tirocinio sono quelli di:

- far acquisire al/alla tirocinante la consapevolezza del ruolo, dell'immagine e della funzione del chinesologo (declinata nelle diverse opzioni specialistiche);
- sviluppare nel/nella tirocinante la capacità di lavorare in gruppo, di inserirsi in un contesto lavorativo, di interfacciarsi con gli utenti di riferimento e di imparare il rispetto del vincolo di riservatezza e discrezione;
- tradurre le conoscenze teoriche in fasi operative.

Il tirocinio si compone di una fase iniziale di natura osservativa (che consiste nell'osservazione del contesto di riferimento e delle azioni svolte e intraprese dal tutor aziendale), di una fase successiva

di natura operativa (che consiste nell'affiancamento e nella stretta collaborazione con il tutor aziendale al fine di valutare e attuare uno o più interventi operativi da parte del tirocinante) e di una fase finale di restituzione (che consiste nella realizzazione di un momento di confronto e di riflessione sulle attività svolte e sulle competenze e conoscenze acquisite).

Di seguito verranno indicate **5 aree di interesse per il tirocinio formativo e i rispettivi referenti Universitari** con cui gli studenti dovranno confrontarsi per la scelta del luogo di svolgimento del tirocinio e per la consegna della relazione/ colloquio post tirocinio.

Al fine di svolgere al meglio l'attività formativa di tirocinio, lo studente/la studentessa deve essere in possesso delle conoscenze previste nei C.I. di "Anatomia dei sistemi, istologia e biologia", "Chimica e biochimica applicata alle scienze motorie", "Psicologia dell'attività fisica", "Fisiologia generale ed elementi di fisica", "Teoria e tecnica dell'attività motoria e sportiva".

**Le aree di interesse del tirocinio di Scienze Motorie e Sportive sono cinque:**

1) Fitness e Attività Motoria preventiva (fitness club, palestre)

Obiettivi formativi minimi e indispensabili: Capacità di applicare le conoscenze anatomiche del movimento in ambito sportivo e riabilitativo al fine di effettuare anche una valutazione funzionale generale dell'utente. Sapersi relazionare con gli utenti di riferimento applicando le nozioni di comunicazione e di psicologia acquisite nel corso integrato di riferimento. Saper strutturare una scheda motoria adattata applicando le nozioni di fisiologia e chinesologia acquisite nei corsi integrati di riferimento. Acquisire la consapevolezza del ruolo, dell'immagine e della funzione del chinesologo anche nella sua funzione di allenatore. Discipline curriculari collegate e prerequisiti consigliati: Al fine di svolgere al meglio il tirocinio in questa area di riferimento il tirocinante dovrebbe aver acquisito le conoscenze dei C.I. in "Teoria e metodologia dell'allenamento negli sport individuali", "Teoria, pratica e metodologia dell'allenamento negli sport di squadra", "Medicina dello sport e dell'esercizio e valutazione funzionale".

2) Sport (associazioni o società sportive, enti di promozione sportiva, federazioni)

Obiettivi formativi minimi e indispensabili: Capacità di applicare le conoscenze anatomiche del movimento in ambito sportivo. Sapersi relazionare con gli utenti di riferimento applicando le nozioni di comunicazione e di psicologia acquisite nel corso integrato di riferimento. Saper leggere e interpretare l'organigramma della struttura di riferimento. Saper applicare le conoscenze di diritto acquisite nel corso integrato di riferimento. Acquisire la consapevolezza del ruolo, dell'immagine e della funzione del chinesologo nella sua declinazione di manager e organizzatore di eventi. Discipline curriculari collegate e prerequisiti consigliati: Al fine di svolgere al meglio il tirocinio in questa area di riferimento il tirocinante dovrebbe aver acquisito le conoscenze dei C.I. in "Teoria e metodologia dell'allenamento negli sport individuali", "Teoria, pratica e metodologia dell'allenamento negli sport di squadra", "Diritto, legislazione ed educazione sanitaria nelle scienze motorie", "Organizzazione sportiva e comunicazione".

3) Didattica ed educazione motoria e sportiva (scuola dell'infanzia, scuola primaria, scuola secondaria di I° grado, scuola secondaria di II° grado).

Obiettivi formativi minimi e indispensabili: Capacità di applicare le conoscenze anatomiche del movimento. Sapersi relazionare con gli utenti di riferimento (discenti, docenti e genitori) applicando le nozioni di comunicazione e di psicologia acquisite nel corso integrato di riferimento. Saper valutare gli allievi e gli studenti nelle attività correlate alla disciplina dell'educazione motoria e sportiva. Acquisire le competenze necessarie per saper strutturare le UDA applicando le conoscenze di pedagogia e di teoria e tecnica dell'attività motoria e sportiva acquisite nei corsi integrati di riferimento. Acquisire la consapevolezza del ruolo, dell'immagine e della funzione del docente. Discipline curriculari collegate e prerequisiti consigliati: Al fine di svolgere al meglio il tirocinio in questa area di riferimento il tirocinante dovrebbe aver acquisito le conoscenze dei C.I. in "Teoria e

metodologia dell'allenamento negli sport individuali", "Teoria, pratica e metodologia dell'allenamento negli sport di squadra", "Didattica applicata alle scienze motorie".

4) Rieducazione funzionale e posturale; Attività motoria adattata a persone diversamente abili (centri di riabilitazione, fisioterapia o posturologia, strutture sportive specializzate)

Obiettivi formativi minimi e indispensabili: Capacità di applicare le conoscenze anatomiche del movimento in ambito sportivo e riabilitativo al fine di effettuare anche una valutazione funzionale generale dell'utente. Sapersi relazionare con gli utenti di riferimento applicando le nozioni di comunicazione e di psicologia acquisite nel corso integrato di riferimento. Saper strutturare una scheda motoria adattata applicando le nozioni di fisiologia e chinesologia acquisite nei corsi integrati di riferimento. Acquisire le competenze tecniche ed informatiche necessarie per saper utilizzare la strumentazione biomedica necessaria all'attività applicando così le conoscenze tecnologiche acquisite nei corsi integrati di riferimento. Acquisire la consapevolezza del ruolo, dell'immagine e della funzione del chinesologo. Discipline curriculari collegate e prerequisiti consigliati: Al fine di svolgere al meglio il tirocinio in questa area di riferimento il tirocinante dovrebbe aver acquisito le conoscenze dei C.I. in "Teoria e metodologia dell'allenamento negli sport individuali", "Teoria, pratica e metodologia dell'allenamento negli sport di squadra", "Medicina dello sport e dell'esercizio e valutazione funzionale", "Medicina clinica, endocrinologia e malattie metaboliche", "Ortopedia, traumatologia ed elementi di riabilitazione, diagnostica dell'apparato locomotore", "Neurologia e neuropsichiatria", "Fisiologia e biomeccanica applicata agli ambienti estremi".

5) Benessere (strutture alberghiere, villaggi turistici, comunità, colonie, centri sociali, centri estetici, centri benessere, Spa, centri termali, residenze per anziani)

Obiettivi formativi minimi e indispensabili: Capacità di applicare le conoscenze anatomiche del movimento in ambito sportivo e riabilitativo. Sapersi relazionare con gli utenti di riferimento (pazienti/clienti, personale medico-sanitario, colleghi) applicando le nozioni di comunicazione e di psicologia acquisite nel corso integrato di riferimento. Saper strutturare un programma motorio adattato che tenga conto della valutazione funzionale generale, nonché delle problematiche cliniche e nutrizionali personali applicando le nozioni di fisiologia, nutrizione, medicina e chinesologia acquisite nei corsi integrati di riferimento. Saper leggere e interpretare l'organigramma della struttura di riferimento. Acquisire la consapevolezza del ruolo, dell'immagine e della funzione del chinesologo. Discipline curriculari collegate e prerequisiti consigliati: Al fine di svolgere al meglio il tirocinio in questa area di riferimento il tirocinante dovrebbe aver acquisito le conoscenze dei C.I. in "Teoria e metodologia dell'allenamento negli sport individuali", "Teoria, pratica e metodologia dell'allenamento negli sport di squadra", "Diritto, legislazione ed educazione sanitaria nelle scienze motorie", "Organizzazione sportiva e comunicazione", "Medicina dello sport e dell'esercizio e valutazione funzionale", "Medicina clinica, endocrinologia e malattie metaboliche", "Ortopedia, traumatologia ed elementi di riabilitazione, diagnostica dell'apparato locomotore", "Neurologia e neuropsichiatria", "Farmacologia e nutrizione applicata alle attività sportive e alle malattie metaboliche".

Lo studente nel corso dei tre anni dovrà svolgere i tre tirocini curriculari in almeno due aree differenti tra quelle sopraindicate.

### **3) TUTOR UNIVERSITARIO DI RIFERIMENTO**

Il progetto formativo del singolo tirocinante deve essere redatto, approvato e sottoscritto in collaborazione con un tutor universitario di riferimento tra quelli sottoindicati:

Per l'area Fitness e Attività Motoria preventiva (fitness club, palestre): Arrigo Belli, Alessandro Di Ciolo, Enrico Di Ciolo, Fabio Fracchia, Dario Ghezzi, Antonella Nifosi, Andrea Pietrini.

Per l'area Sport (associazioni o società sportive, enti di promozione sportiva, federazioni): Simone Casarosa, Ferdinando Franzoni, Ugo Faraguna, Stefano Gianfaldoni, Elena Martini, Stefano Pellacani, Cristina Zecchi, Giovanni Bonocore, Lucia Guerrieri.

Per l'area Didattica ed educazione motoria e sportiva (scuola dell'infanzia, scuola primaria, scuola secondaria di I° grado, ex scuola media inferiore; esclusa scuola secondaria di II° grado, ex scuola media superiore): Cristiano Forti, Alberto Franchi, Stefano Frediani, Giovanni Innocenti, Ida Nicolini.

Per l'area Rieducazione funzionale e posturale; Attività motoria adattata a persone diversamente abili (centri di riabilitazione, fisioterapia o posturologia, strutture sportive specializzate): Valentina Azzolini, Carmelo Chisari, Emanuele Giannini, Giulia Ricci, Giuseppina Sgandurra, Gabriele Siciliano.

Per l'area Benessere (strutture alberghiere, villaggi turistici, comunità, colonie, centri sociali, centri estetici, centri benessere, Spa, centri termali, residenze per anziani): Giovanni Ceccarini, Eugenia Conti, Ferdinando Franzoni, Francesco Latrofa, Michele Marinò, Angelo Pizzi, Ferruccio Santini.

#### **4) REQUISITI ENTI OSPITANTI**

L'ente ospitante deve essere regolarmente convenzionato con UNIPI o affiliato a struttura convenzionata con UNIPI. La dotazione organica dell'ente deve prevedere la presenza di almeno un tutor ogni tre tirocinanti, che sia in possesso dei seguenti requisiti:

Per le aree di interesse n. 1), 2) e 3) – Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie e sportive o Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie; oppure Qualifica di una federazione affiliata CONI o altro ente di promozione sportiva (ad es. ASI, CSEN...) con almeno 3 anni di esperienza;

Per le aree d'interesse n. 4) e 5) – Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie e sportive o Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie; oppure Laurea in Fisioterapia, Laurea in Medicina e Chirurgia, Laurea in Biologia o in settori congruenti. Il tutor aziendale deve possedere almeno 3 anni di esperienza professionale maturata dopo il conseguimento della laurea.

L'Ente ospitante deve fornire gli esatti indirizzi di tutte le strutture coinvolte e deve dichiarare mediante autocertificazione di avere strutture e strumenti idonei allo svolgimento dei programmi di tirocinio previsti.

In qualsiasi momento il tutor aziendale e l'Ente ospitante devono consentire al responsabile didattico organizzativo dell'Università di verificare l'andamento del tirocinio.

#### **5) PRESENZA DELLO STUDENTE IN TIROCINIO**

La programmazione dell'orario settimanale è concordata con il tutor aziendale presente nella struttura assegnata, sulla base dell'organizzazione del servizio e delle attività formative previste; può essere articolata su 6 ore giornaliere per 6 giorni settimanali o su 8 ore giornaliere per 5 giorni settimanali, con la possibilità di estendere l'orario giornaliero in caso di particolari attività.

Il conteggio finale delle ore totali sarà calcolato tenendo conto delle ore di tirocinio effettivamente svolte.

Le eventuali assenze dovranno essere comunicate dallo studente al tutor. Le ore del tirocinio devono essere svolte al 100%, non sono consentite deroghe in materia. Qualora lo studente si assenti dal tirocinio per brevi periodi (assenze orarie) può recuperare tali assenze previa autorizzazione del proprio tutor aziendale. Qualora lo studente si assenti per lunghi periodi – per gravi e giustificati motivi – il Coordinatore del tirocinio si attiva per concordare con lo studente e con il tutor aziendale un piano di recupero personale delle ore e delle attività non effettuate.

Durante ogni esperienza di tirocinio lo studente riceve valutazioni formative sui suoi progressi sia attraverso colloqui e sia mediante schede di valutazione.

#### **6) ASSICURAZIONE**

Durante lo svolgimento del proprio tirocinio curricolare, lo studente/la studentessa in tirocinio è coperto dalla polizza di Ateneo disponibile alla pagina web: Polizza infortuni per studenti, dipendenti ed altri soggetti.

#### **7) MODALITÀ DI CONCLUSIONE ED ACCETTAZIONE DEL TIROCINIO**

Al termine del periodo di tirocinio, lo studente dovrà sottoporre al tutor Universitario di riferimento (ciascuno dell'area di riferimento) una relazione e/o presentazione power point, nella quale spiegherà il tirocinio svolto e le competenze acquisite. Il tale elaborato avrà una valutazione in 30esimi.