



UNIVERSITÀ DI PISA
Direzione Area di Medicina

Giornata di Accreditamento Scienze Motorie

Nuovi Approcci per la Formazione del Tirocinante



SABATO 23 MAGGIO 2026



09:00



AULA PN4 – POLO PORTA NUOVA

Il team di riferimento

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova



Paola Lenzi
Presidente CDL
triennale



Roberto Ceravolo
Presidente CDL
magistrale



Ferdinando Franzoni
Responsabile
Gruppo riesame



Fabiano Martinelli
Coordinatore
didattico



Cristiano Forti
Tutor
Area Didattica



Angelo Pizzi
Tutor
Area Salute



Dario Ghezzi
Tutor
Area Fitness



Alfonso Esposito
Collaboratore
didattico



Il team di riferimento

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova



Paola Lenzi

paola.lenzi@unipi.it



Roberto Ceravolo

roberto.ceravolo@unipi.it



Ferdinando Franzoni

ferdinando.franzoni@unipi.it



Fabiano Martinelli

fabiano.martinelli@unipi.it



Cristiano Forti

cristiano.forti@ospiti.unipi.it



Angelo Pizzi

angelo.pizzi@med.unipi.it



Dario Ghezzi

ghezzidario.pt@gmail.com



Alfonso Esposito

alfonso.esposito@unipi.it



Università di Pisa
Direzione Area di Medicina

Oltre la pratica: La Visione

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

Ricucire lo strappo tra Sapere e Saper Fare



Il Valore del Titolo di Laurea

Oltre il solo studio accademico: la laurea come strumento per **elevare la qualità della vita.**



Standard di Valutazione

Garantire **direttive omogenee** e **criteri di monitoraggio condivisi** tra tutte le strutture



Sapere dalle Tecniche

Generare nuova conoscenza a partire dalle metodologie applicate sul campo



Sinergia Territoriale

Un'osmosi continua: potenziare l'Università tramite il territorio e **viceversa.**



Regolamento e Modulistica

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

Tutte le procedure sono disponibili seguendo questo percorso:



Percorso: Scuola di Medicina - UNIPI → Didattica → Corsi di Laurea → Scienze Motorie →
Procedure e Documenti

Link: <https://www.med.unipi.it/index.php/corsi-di-laurea/scienze-motorie/procedure-e-documenti-scie-moto/>



Regolamento e Modulistica

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

Il garante del Tirocinio (Art. 11)



Qualifica : Laurea in Scienze Motorie Triennale, Magistrale o Diploma ISEF



Rapporto : Max Tre tirocinanti per ogni Tutor



Università di Pisa
Direzione Area di Medicina

Le due strade per la collaborazione

1. Affiliazione (Art. 9)

Per strutture già affiliate a :

- FIGC
- CSI Pisa
- ENDAS Toscana
- ASI

Contatto: francesca.pio@unipi.it

2. Convenzione (Art. 10)

Per tutte le altre strutture:

1. **Presentazione Formale**
2. Vaglio Commissione Tirocinio
3. Vaglio Consiglio di CdS
4. Vaglio Consiglio di Dipartimento

Contatto: alfonso.esposito@unipi.it

Regolamento e Modulistica

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

Iter di Convenzione (Art. 10)

Esempio di Richiesta Formale



[SOCIETÀ KINETICA PISA S.r.l.] - [Via Francesco Redi, 4 - 56124 Pisa] - [050 1234567] - [info@kineticapisa.it]

Pisa, [Data Odierna]

All'attenzione del Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie
Direzione Area Medica - Via Savi 10
56126 Pisa

OGGETTO: Richiesta di Stipula Convenzione per Tirocinio Curriculare

Centilissimo Presidente,

Il sottoscritto, [Nome del Rappresentante Legale], in qualità di Legale Rappresentante della Società Kinetica Pisa S.r.l., con Sede Legale in [Indirizzo Sede Legale, se diversa e Sede Operativa in Via Francesco Redi, 4, 56124 Pisa], desidera sottoporre formalmente alla Sua attenzione la richiesta per l'attivazione di una convenzione quadro per lo svolgimento di tirocini curriculari da parte degli studenti del Vostro stimato Corso di Laurea.

Kinetica Pisa è un centro specializzato in [Riabilitazione e Ricondizionamento Motorio / Chinesiologia Preventiva ed Adattata / Diagnostica del Movimento / Valutazione Funzionale / Allenamento e Ricerca], operante nel settore [Salute e Benessere] dal [Anno di Fondazione]. La nostra struttura è dotata di [Breve Descrizione Struttura: palestre attrezzate, studi medici, sala corsi, laboratori funzionali] e si avvale di un'équipe di professionisti qualificati, tra cui: [Elenco Personale Qualificato, es. 3 Laureati Magistrali in Scienze Motorie, 1 Diplomato ISEF, 2 Fisioterapisti].

La motivazione principale che ci spinge a questa richiesta è la ferma convinzione dell'importanza di un solido legame tra l'ambito accademico e il mondo professionale, per la formazione di una figura di scienziato motorio completa e competitiva. Kinetica Pisa si impegna a fornire ai tirocinanti un'esperienza formativa di alta qualità, attraverso un coinvolgimento attivo e tutorato nelle seguenti attività:

- [Esempio Attività: Assistenza e supervisione in programmi di riabilitazione adattata]
- [Esempio Attività: Supporto in valutazioni chinesiologiche e funzionali]
- [Esempio Attività: Collaborazione nella gestione di corsi di ginnastica posturale]
- [Esempio Attività: Partecipazione a progetti di ricerca e sviluppo in diagnostica]

Certi di poter offrire un ambiente formativo stimolante e sicuro, si comunica che la Società dichiara la disponibilità alla firma digitale del documento e si attesta, ove applicabile, ai sensi della L. 642/89 per le esenzioni relative all'imposta di bollo.

Alleghiamo alla presente: [Elenco Documenti], es. Planimetria, Organigramma, Curriculum del Tutor Aziendale.

Restiamo a Vostra completa disposizione per un incontro conoscitivo o per qualsiasi ulteriore chiarimento necessario.

In attesa di un Suo cortese riscontro, Le porgiamo i nostri più distinti saluti.

[FIRMA DEL LEGALE RAPPRESENTANTE]
[Nome del Rappresentante Legale] - [Carica]
[DATA DI FIRMA]

Kinetica Pisa S.r.l. - P.IVA/C.F. [Numero Partita IVA]
Iscritta al Registro delle Imprese di Pisa, REA [Numero REA]

Regolamento e Modulistica

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

Iter di Convenzione (Art. 10)

Esempio di Richiesta Formale


[SOCIETÀ KINETICA PISA S.r.l.] - [Via Francesco Redi, 4 - 56124 Pisa] - [050 1234567] - [info@kineticapisa.it]

Pisa, [Data Odierna]

All'attenzione del Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie
Direzione Area Medica - Via Savi 10
56126 Pisa

OGGETTO: Richiesta di Stipula Convenzione per Tirocinio Curriculare

Gentilissime Presidente,

Il sottoscritto [Nome del Rappresentante Legale], in qualità di Legale Rappresentante della Società Kinetica Pisa S.r.l., con Sede Legale in [Indirizzo Sede Legale, se diversa] e Sede Operativa in Via Francesco Redi, 4, 56124 Pisa, desidera sottoporre formalmente alla Sua attenzione la richiesta per l'attivazione di una convenzione quadro per lo svolgimento di tirocini curricolari da parte degli studenti del Vostro stimato Corso di Laurea.

Kinetica Pisa è un centro specializzato in [Riabilitazione e Ricondizionamento Motorio / Chinesiologia Preventiva ed Adattata / Diagnostica del Movimento / Valutazione Funzionale / Allenamento e Ricerca], operante nel settore [Salute e Benessere] dal [Anno di Fondazione]. La nostra struttura è dotata di [Breve Descrizione Struttura: palestre attrezzate, studi medici, sala corsi, laboratori funzionali] e si avvale di un'équipe di professionisti qualificati, tra cui: [Elenco Personale Qualificato, es. 3 Laureati Magistrali in Scienze Motorie, 1 Diplomato ISEF, 2 Fisioterapisti].

La motivazione principale che ci spinge a questa richiesta è la ferma convinzione dell'importanza di un solido legame tra l'ambito accademico e il mondo professionale, per la formazione di una figura di scienziato motorio completa e competitiva. Kinetica Pisa si impegna a fornire ai tirocinanti un'esperienza formativa di alta qualità, attraverso un coinvolgimento attivo e tutorato nelle seguenti attività:

- [Esempio Attività: Assistenza e supervisione in programmi di riabilitazione adattata]
- [Esempio Attività: Supporto in valutazioni chinesiologiche e funzionali]
- [Esempio Attività: Collaborazione nella gestione di corsi di ginnastica posturale]
- [Esempio Attività: Partecipazione a progetti di ricerca e sviluppo in diagnostica]

Certi di poter offrire un ambiente formativo stimolante e sicuro, si comunica che la Società dichiara la disponibilità alla firma digitale del documento e si attesta, ove applicabile, ai sensi della L. 642/89 per le esenzioni relative all'imposta di bollo.

Alleghiamo alla presente: [Elenco Documenti], es. Planimetria, Organigramma, Curriculum del Tutor Aziendale.

Restiamo a Vostra completa disposizione per un incontro conoscitivo o per qualsiasi ulteriore chiarimento necessario.

In attesa di un Suo cortese riscontro, Le porgiamo i nostri più distinti saluti.

[FIRMA DEL LEGALE RAPPRESENTANTE]
[Nome del Rappresentante Legale] - [Carica]
[DATA DI FIRMA]

Kinetica Pisa S.r.l. - P.IVA/C.F. [Numero Partita IVA]
Iscritta al Registro delle Imprese di Pisa, REA [Numero REA]

• Carta Intestata

• Al Presidente del Corso di Laurea

• Oggetto: Richiesta di Stipula di Convenzione

• Personale Laureato

• Sede Legale/Operativa

• Attività Svolte

• Motivazione e Proposta Formativa

• Esenzione Marca da Bollo (DPR. 642/72)

• Disponibilità Firma digitale (PADES)

Le due strade per la collaborazione

1. Affiliazione (Art. 9)

Per strutture già affiliate a :

- FIGC
- CSI Pisa
- ENDAS Toscana
- ASI

Contatto: francesca.pio@unipi.it

2. Convenzione (Art. 10)

Per tutte le altre strutture:

1. **Presentazione Formale**
2. **Vaglio Commissione Tirocinio**
3. **Vaglio Consiglio di CdS**
4. **Vaglio Consiglio di Dipartimento**

Contatto: alfonso.esposito@unipi.it

Regolamento e Modulistica

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

La gestione sul campo



Progetto Formativo (Art. 8)



Impegno (Art. 12)

Tracciamento su Libretto
Diario
6-8 ore/die. Frequenza
obbligatoria al 100%.



Tutela (Art. 13)

Copertura infortuni e RC a
carico dell'Università.



Regolamento e Modulistica

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

Lo Scienziato Motorio: La figura professionale (Art. 2)

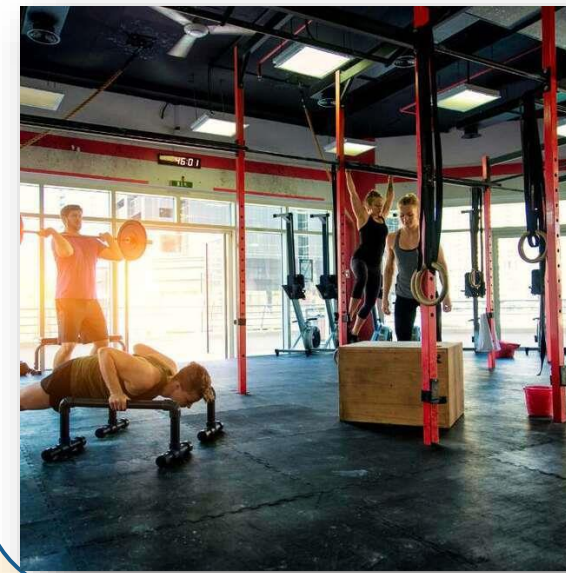
Analisi e Ricerca Scientifica



Didattica e Performance



Promozione della salute



Regolamento e Modulistica

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

Lo Scienziato Motorio: l'impegno quantitativo (Art. 3 & 4)

Scienze Motorie Triennale

550

Ore totali di tirocinio

22

CFU

Distribuiti tra

I anno : 6 CFU, 150 ore
(Attività Tecnico Pratica Propedeutica)

II anno : 6 CFU, 150 ore;

III anno : 10 CFU, 250 ore.

Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Preventive e Adattate

600

Ore totali di tirocinio

24

CFU

Distribuiti tra

I anno : 12 CFU, 300 ore;
II anno : 12 CFU, 300 ore;



La valutazione : un giudizio omogeneo (Art. 14)

30/30

voto finale in trentesimi

Componenti della valutazione



Giudizio del Tutor Aziendale:

Valutazione delle competenze sul campo



Elaborato Finale dello Studente:

Relazione critica sull'esperienza

Griglie di valutazioni omogenee:

garanzia di uniformità e oggettività tra enti diversi

Regolamento e Modulistica

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4_Polo Porta Nuova

Le Cinque Aree (Art. 6 e 7)



**Fitness e Attività
Motoria e Preventiva**



Didattica ed educazione



Salute e Benessere



**Rieducazione
funzionale e posturale**



Sport

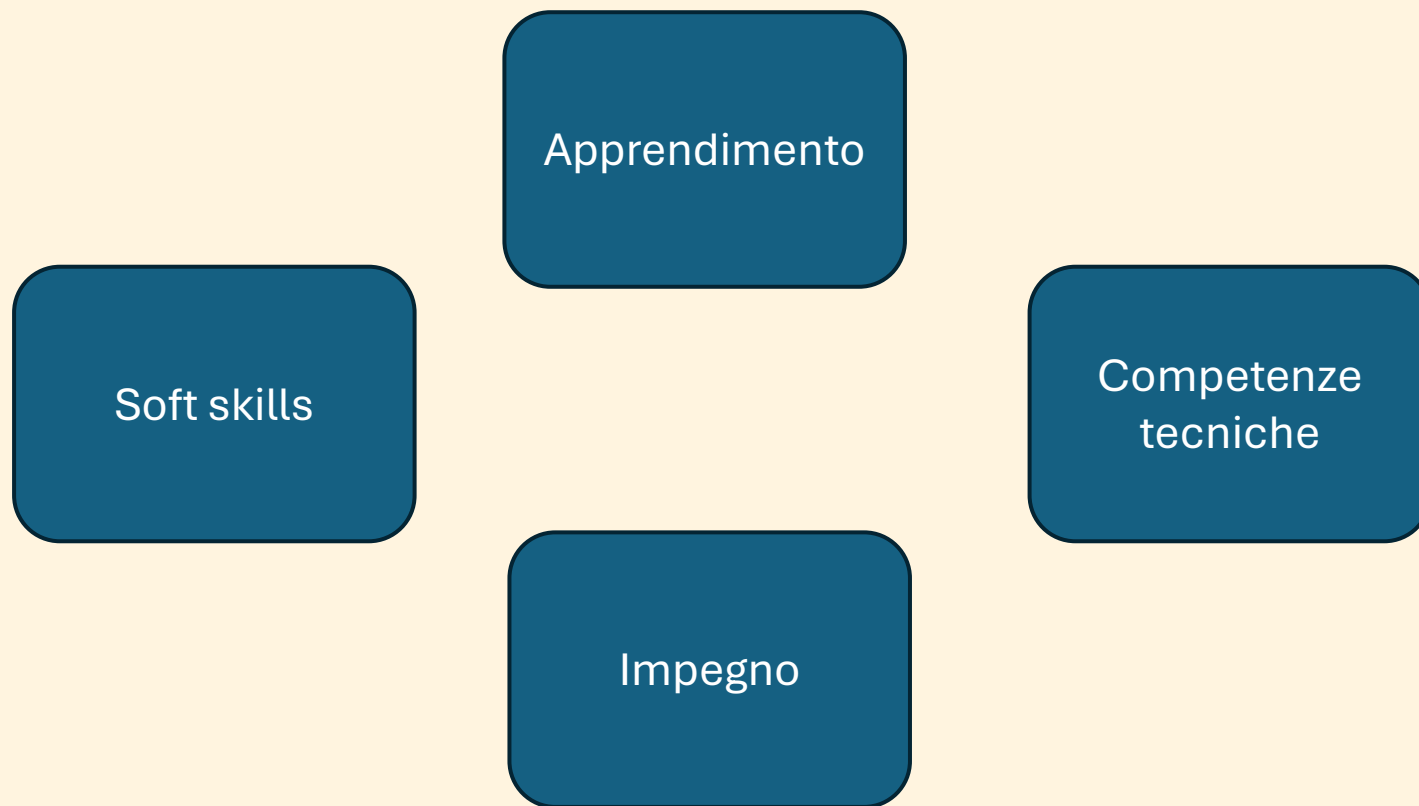
**Ogni area è supportata da Tutor di
Riferimento**



Università di Pisa
Direzione Area di Medicina

IL TIROCINIO....una vera esperienza formativa

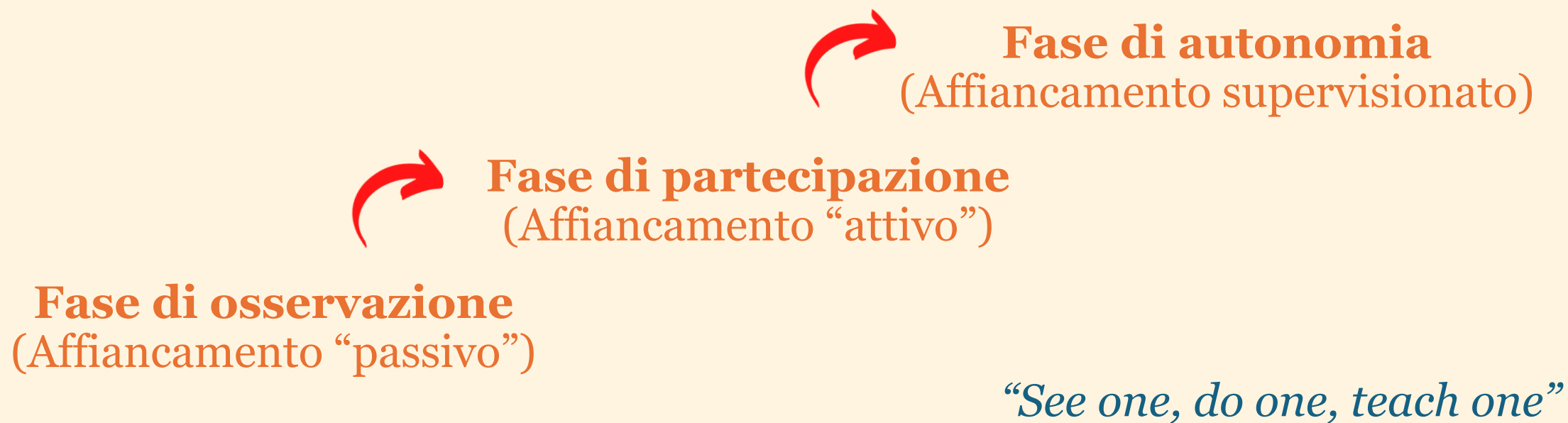
Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4



Fasi del tirocinio

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4

Il percorso di tirocinio mira allo sviluppo delle competenze pratiche legate alle attività della struttura ospitante.



Abilità sociali come «competenze di qualità»

- Dal pdv psicologico: comportamenti adattativi appresi
- Dal pdv emotivo: generano benessere psicologico
- Le Abilità Sociali sono l'insieme di STRATEGIE e TATTICHE per risolvere situazioni sociali in modo efficace indipendentemente dall'ambiente

SOFT SKILL

- Alcuni **esempi** di soft skills:
- flessibilità
- autonomia
- problem solving
- multitasking
- proattività
- intelligenza emotiva
- intelligenza culturale
- etica lavorativa
- gestione del tempo

Richiedono più consapevolezza e coinvolgimento, per gestire situazioni più complicate

Alcuni **esempi** di soft skills:

- Empatia e Intelligenza emotiva
- Assertività
- Capacità di ascolto e negoziazione
- Modulare l'espressione emotiva
- Riconoscere e difendere diritti propri e altrui

Perciò.....

- competenze **linguistiche/espositive** +
 - competenze **informatiche** +
 - competenze **tecniche** =

- **Il passaggio dal «Sapere» al «Saper fare», attraverso le 4C del XXI secolo**

Area Fitness e Attività Motoria Preventiva

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4

Attività che mirano in primis al **benessere generale**, con due declinazioni differenti



Area Fitness e Attività Motoria Preventiva

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4



Area Fitness:

Attività che mirano
in primis al
benessere generale
con una maggiore
dimensione
ricreativa ed **estetica**



Università di Pisa
Direzione Area di Medicina

Area Fitness e Attività Motoria Preventiva

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4

Area Fitness:

La finalità del tirocinio in questo ambito è legata fortemente alla **contestualità** della struttura ospitante.

Le **attività** di fitness sono molto **numerose**, come numerose sono le **tipologie** di cliente che, ad esempio, fruisce dell'abbonamento in **palestra**, in **campo** o in **piscina**.



Area Fitness e Attività Motoria Preventiva

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4



Area Preventiva:

Attività che mirano
in primis al
benessere generale
con una maggiore
dimensione **clinica**



Università di Pisa
Direzione Area di Medicina

Area Fitness e Attività Motoria Preventiva

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4

Area Preventiva:

Nel caso delle attività motorie preventive, il focus si sposta verso la **salute** della persona.

Strategie e protocolli di allenamento saranno sempre finalizzati al miglioramento della **salute osteoarticolare**, alla **coordinazione** e al **contrasto dell'insorgenza di malattie** di carattere **metabolico** e **neurodegenerativo**.



Area Sport Individuali

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4

Attività **individuali** che mirano alla prestazione, senza tralasciare l'importanza della **relazione** tra atleta, coach, squadra e società.



Area Sport Individuali

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4



Area Sport:

Attività che mirano in primis alla **performance sportiva** legata a capacità **condizionali**, **coordinative** e **tattiche** dell'atleta.



Università di Pisa
Direzione Area di Medicina

Area Rieducazione funzionale e posturale

Giornata di Accreditamento
Scienze Motorie
23_05_2026
PN4



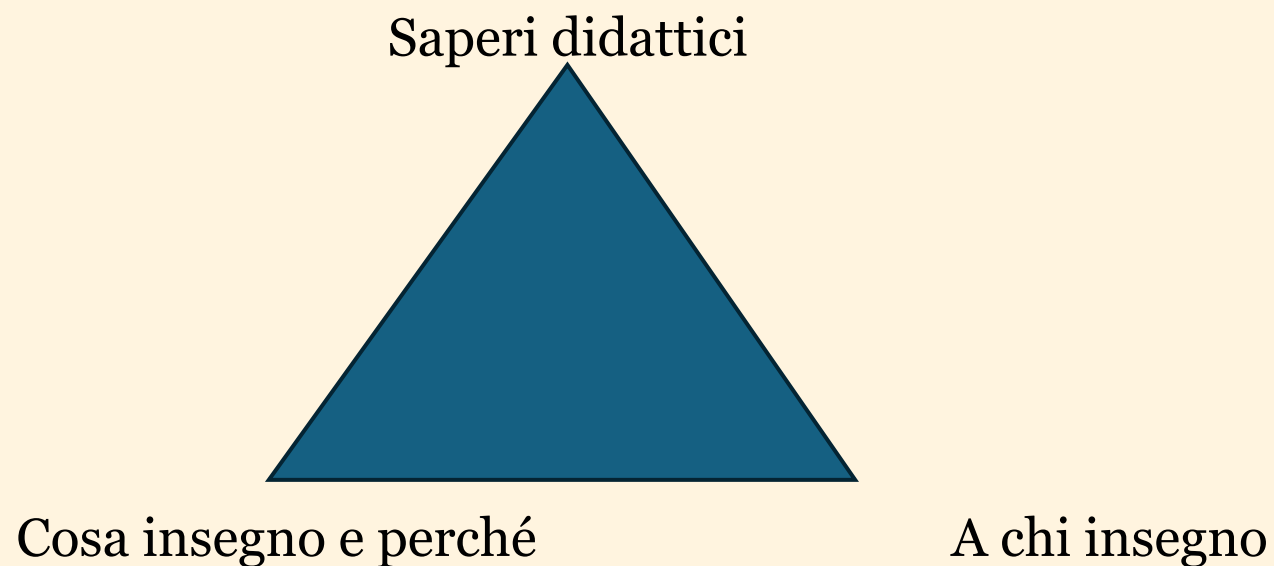
Area Rieducazione
funzionale e
posturale:

Attività che
includono il **pre/post**
operatorio, il ritorno
post infortunio e il
miglioramento della
postura attraverso
lezioni individuali o
di gruppo.



Università di Pisa
Direzione Area di Medicina

Professionalità, efficacia ed efficienza dell'insegnante



L'insegnante di Educazione Fisica nel CDC

Comunicazione e linguaggio tecnico

La formazione della classe

Metodi e metodologie per la contestualizzazione didattica

Strumenti didattici

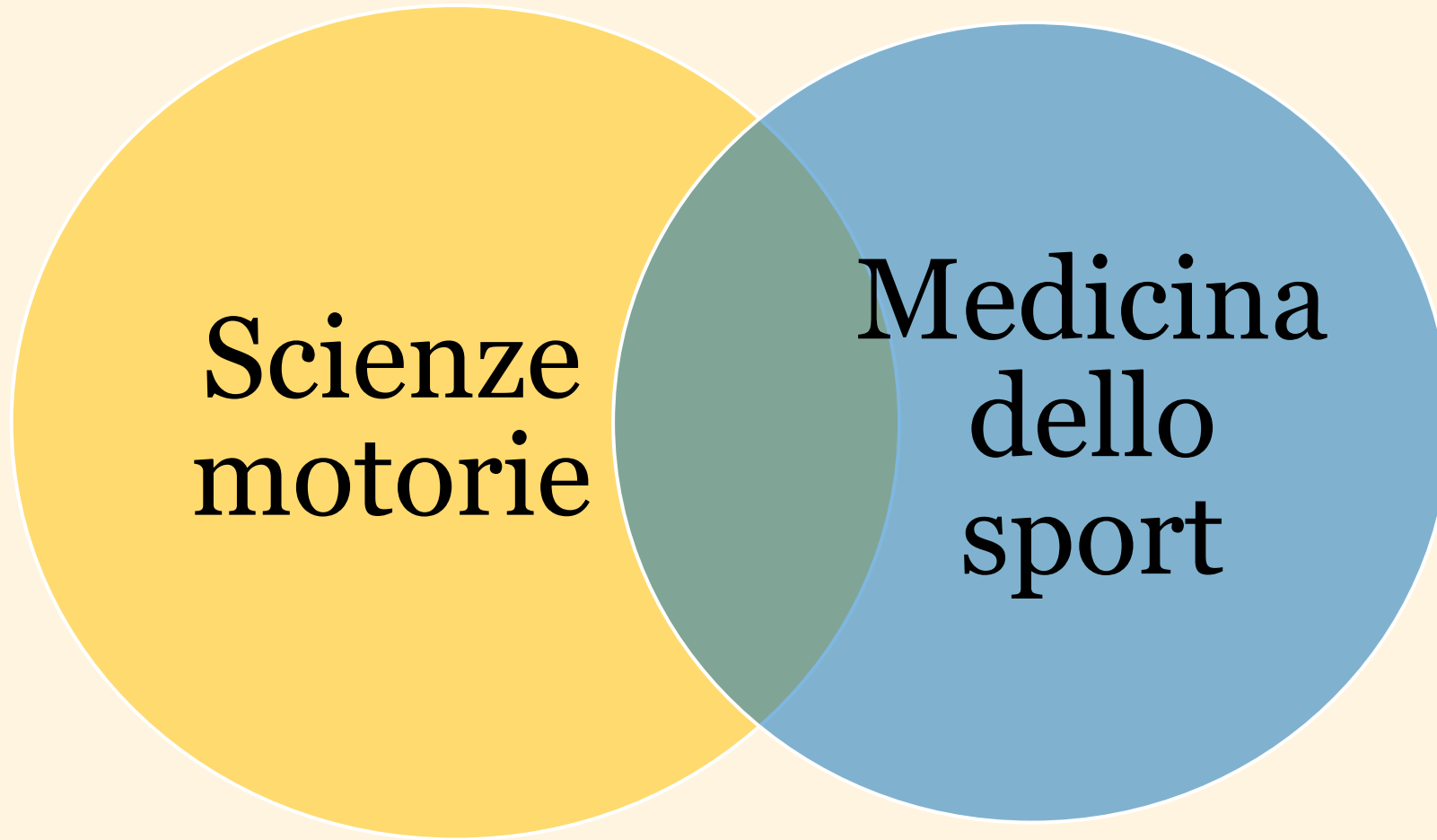
- Acquisizione della consapevolezza del ruolo e della funzione
- Sviluppo del team work
- Capacità di inserimento in vari contesti operativi
- Capacità di interfacciarsi con gli utenti di riferimento
- Rispetto del vincolo di riservatezza e discrezione
- Traduzione delle conoscenze teoriche in fasi operative

Osservazione

Intervento
operativo

Restituzione

- DOCUMENTAZIONE E OSSERVAZIONE
- PROGETTAZIONE
- CONDUZIONE TUTORATA E INTERVENTO OPERATIVO
- RIELABORAZIONE /RESTITUZIONE



La parola ai protagonisti del tirocinio...



Grazie per l'attenzione!

Costruiamo insieme il futuro delle scienze motorie

Web & Documentazione
www.med.unipi.it

